

Туроператор «Ривьера»

2021 год

За здоровьем – к нам!

Изображение выглядит как растение

Автоматически созданное описание

Оглавление

[АкваЛоо, КСКК (Сочи) 2](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563775)

[Аквамарин, санаторий (Анапа) 3](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563776)

[Актер, санаторий (Сочи) 5](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563777)

[Беларусь, санаторий (Сочи) 7](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563778)

[Bridge Resort, ГК (Сочи) 10](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563779)

[ДиЛуч, санаторий (Анапа) 12](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563780)

[Дюльбер, отель (Крым) 14](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563781)

[Жемчужина, отель (Сочи) 15](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563782)

[Заполярье, санаторий (Сочи) 17](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563783)

[Зеленая роща, санаторий (Сочи) 18](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563784)

[Знание, санаторий (Сочи) 19](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563785)

[Ивушка, санаторий (Сочи) 23](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563786)

[Илона, ООЦ (Сочи) 25](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563787)

[Имеретинский, ГК (Сочи) 26](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563788)

[Коралл, санаторий (Сочи) 34](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563789)

[Кубань, санаторий (Анапа) 35](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563790)

[Мыс Видный, санаторий (Сочи) 36](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563791)

[Октябрьский, санаторий (Сочи) 39](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563792)

[Rosa Springs, отель (Красная Поляна) 41](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563793)

[Swissôtel Resort Sochi Kamelia, отель (Сочи) 42](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563794)

[Сосновая роща, санаторий (Крым) 45](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563795)

[Фрунзе, санаторий (Сочи) 46](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563796)

[Черноморье, санаторий (Сочи) 49](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563797)

[Южное взморье, санаторий (Сочи) 52](https://d.docs.live.net/d8d2738d6e7ed118/Ривьера-Сочи/Файлы%20на%20сайте/ЗЗС/За%20здоровьем%20-%20к%20нам!%20перечень%20процедур.docx#_Toc64563798)

# АкваЛоо, КСКК (Сочи)

**В стоимость путевки по программе «Серебряный возраст» входит:**

- проживание в комфортабельных номерах выбранной категории;

- трехразовое питание «Шведский стол»;

- ежедневное разовое посещение парка водных аттракционов ООО КСКК «АКВАЛОО», согласно утвержденному режиму работы;

- бювет;

- медицинские процедуры, согласно перечню.

**Перечень процедур, входящих в тариф «Серебряный возраст»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид медицинской услуги | 7-11 дней | 12-16 дней | 17-19 день |
| Ведение терапевтом | + | + | + |
| Анализ крови общий (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Анализ мочи общий (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография (ЭКГ) (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Консультация узкого специалиста (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Климатотерапия | + | + | + |
| Скандинавская ходьба | 4 | 5 | 8 |
| Групповые занятия лечебной физкультурой | 4 | 5 | 8 |
| Кислородотерапия (ингаляции кислородные) | 4 | 5 | 8 |
| Ингаляции с минеральной водой | 4 | 5 | 8 |
| Аппаратные физиопроцедуры (один вид по назначению врача) | 3 | 5 | 8 |
| Лечебные ванны или души (один вид по назначению врача) \* | 3 | 5 | 8 |
| Вибромеханический аппаратный массаж | 4 | 5 | 8 |
| Аромафитотерапия или аэроионотерапия биоуправляемая | 4 | 5 | 8 |
| Внутренний прием минеральной воды | 4 | 8 | 10 |

\* примечание:

- лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача

- при себе необходимо имеет санаторно-курортную карту, в случае ее отсутствия возможно ее оформление на месте за дополнительную плату

# Аквамарин, санаторий (Анапа)

**Тип программы: Классическая санаторная**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный | однократно |
| Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный | не реже 1 раза в неделю |
| Услуги оздоровительной программы | |
| Воздействие климатом | ежедневно\* |
| Питьевое лечение |  |
| Прием минеральной воды | ежедневно, 3 раза в день\* |
| Фитотерапия (фиточай) | ежедневно, 1 раз в день\* |
| Лечебная физкультура | |
| Терренное лечение (лечение ходьбой) по методу Скандинавская ходьба | ежедневно\* |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно\* |
| Назначение комплекса упражнений (лечебной физкультуры) (без инструктора) | ежедневно\* |
| Услуги диагностической программы | |
| Электрокардиография |  |
| Регистрация электрокардиограммы | по показаниям |
| Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | по показаниям |
| Услуги лечебной программы (По назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 4 в день (воскресенье-выходной))\* | |
| Лечение искусственной воздушной средой | |
| Ингаляторное введение лекарственных препаратов и кислорода | |
| Аэровоздействие (аэрофитотерапия) | |
| Галотерапия (соляная пещера) | |
| Ванны газовые лечебные (Сухая углекислая ванна) | |
| Ванны газовые лечебные (кислородные, углекислые, азотные) (Пароуглекислая ванна) | |
| Бальнеотерапия | |
| Ванны (общие и местные) | |
| Ванны минеральные лечебные (с солью) | |
| Водолечение | |
| Ванны | |
| Ванны ароматические лечебные (с травами) | |
| Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные) | |
| Ванна вихревая лечебная (гидромассажная) | |
| Души | |
| Душ лечебный (Циркулярный) | |
| Душ лечебный (Восходящий) | |
| Грязелечение | |
| Воздействие другими физиотерпевтическими факторами (лимфомодуляция) (гальваногрязь) | |
| Термолечение | |
| Общее тепловое воздействие | |
| Термовоздействие (многослойное лечебное термоодеяло) | |
| Локальное тепловое воздействие | |
| Парафино-озокеритовая аппликация | |
| Аппаратная физитерапия | |
| Электрофорез импульсными токами (лекарственный) | |
| Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ) (Амплипульс-6) | |
| Диадинамотерапия (ДДТ) | |
| Дарсонвализация кожи | |
| Электросон | |
| Воздействие магнитными полями (общая магнитотерапия) | |
| Воздействие магнитными полями (местная магнитотерапия) | |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия) | |
| Воздействие токами ультравысокой частоты на кожу (УВЧ) | |
| Акупунктура токами крайне высокой частоты (КВЧ-пунктура) | |
| Светолечение | |
| Лазеропунктура | |
| Ультрафиолетовое облучение кожи | |
| Ультразвуковая пунктура | |
| Общий массаж медицинский (не более 1,5 у.е. через день) | |
| Вибрационное воздействие (на массажном кресле) | |
| Лечебная физкультура | |
| Назначение комплекса упражнений (лечебной физкультуры) ("Общеоздоровительная") | |

\*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

**Перечень медицинских процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки с 01.10.2020 по 31.05.2021 г. Рекомендуемый курс лечения от 14 дней**

# Актер, санаторий (Сочи)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование медицинских услуг | Количество медицинских услуг на путевку продолжительностью (дни) | | | | | | | |
|  | от 20 | от 18 | от 16 | от 14 | от \*12 | от \*10 | от \*7 | Примечание |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК | | | | | | | | | |
| Прием терапевта - первичный | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
| Динамическое наблюдение терапевта | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 |  |
| Консультация врачей специалистов | по медицинским показаниям | | | | | | | |
| Консультация стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
| Клинико-биохимическая лаборатория | по медицинским показаниям | | | | | | | |
| ЭКГ, РВГ, РЭГ, спирография | по медицинским показаниям | | | | | | | |
| Наблюдение дежурной медсестры | по медицинским показаниям | | | | | | | |
| ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК | | | | | | | | | |
| Лечебные (минеральные) ванны\* | \*10-8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 4 | 4-2 | Через день |
| Лечебные души (1 вид) циркулярный, Шарко, Виши, вихревые ванны для н/конечностей) \* | \*10-8 | 8 | 7 | 6 | 4 | 3 | - | Через день |
| Аппаратная физиотерапия (1метод) \* | \*10-8 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3-0 | Через день |
| Теплолечение-грязелечение (1 зона для путевок коммерческих) | 8 | 7 | 6 | 5 | - | - | - | Через день |
| Ингаляции \*\* | 10 | 8 | 8 | 6 | 5 | - |  | Через день |
| Ручной массаж (1,5ед-для путевок не менее 11 дней) | 8 | 7 | 6 | 58 | 4 | 3 (11дн) | - | Через день |
| Ручной массаж 1,5ед (для коммерческих от 10 дней) или гидромассаж | 8 | 7 | 6 | 58 | 4 | 3 (10дн) | - | Через день |
| Сенсорная комната\*\* | 10 | 8 | 8 | 7 | 6 | 5 | 3 | Через день |
| Лечебный фиточай | 10 | 10 | 10 | 10 | 8 | 7 | 4-3 | По графику |
| Питьевое лечение минеральной водой | Ежедневно 200 мл 3раза в день по графику работы | | | | | | | |
| Лечение неотложных состояний | круглосуточно | | | | | | | |
| От \*7-\*13 дней количество процедур – в зависимости от календарного графика работы, до 7 дней входят прием врача, услуги оздоровительного блока, прием минеральной воды. | | | | | | | | | |
| ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК | | | | | | | | | |
| Питание по лечебным диетам | по медицинским показаниям | | | | | | | |
| Климатолечение по режиму №1,2,3 | по медицинским показаниям | | | | | | | |
| Лечебная физкультура | ежедневно | | | | | | | |
| Занятие лечебной гимнастикой индивидуальные | по медицинским показаниям | | | | | | | |
| Механотерапия —45 минут | ежедневно | | | | | | | |
| Аквааэробика (для коммерческих путевок) | через день | | | | | | | |
| Плавание в бассейне с морской водой (в период работы) -1 посещение в день, (для коммерческих путевок 2 раза в день) | ежедневно | | | | | | | |
| Лечебный пляж (в период работы) | ежедневно | | | | | | | |
| Терренкур | ежедневно | | | | | | | |
| Спортивные игры | ежедневно | | | | | | | |

Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач, свыше указанного количества, оплачиваются дополнительно, по действующему прейскуранту медицинских услуг. \*В день пациенту назначается одна процедура общего воздействия и две процедуры местного воздействия по поводу основного заболевания.

**Примечание**: при отсутствии санаторно-курортной карты, санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом только после необходимых диагностических обследований и консультаций специалистов. Обследование проводится за дополнительную плату, согласно утвержденному прейскуранту.

Объем санаторно-курортного лечения назначаются пациентам лечащим врачом индивидуально в зависимости характера и стадии заболевания, показаний, противопоказаний, наличия сопутствующей патологии, совместимости процедур, в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи, утвержденных приказами Минздравсоцразвития РФ.

Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

\*\*Любые групповые посещения медицинских процедур исключаются. (Методические рекомендации по организации работы санаторно-курортных учреждений в условиях сохранения рисков заболевания COVID-19 от 20 мая 2020 г. МР3.1./2.1.0182-20 с изменениями, внесенными методическими рекомендациями Роспотребнадзора от 23 июня 2020 г. МР 3.1./2.1.0197-20).

В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур, распределяются по рабочим дням согласно листу назначений.

**Перечень лечебно-диагностических и оздоровительных процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путёвки серии СК на полный и сокращенные курсы лечения в ГУ «Санаторий «Беларусь» Управления делами Президента Республики Беларусь в г. Сочи на 2021 год**

# Беларусь, санаторий (Сочи)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностических процедур | Количество процедур в зависимости от длительности лечения | | | | | |
| 14-15 дней | 16-17 дней | 18-19 дней | | 20-22 день | 23-25 дней |
| Осмотр врача | 3 | 4 | 4 | | 5 | 6 |
| Осмотр узких специалистов | по показаниям | | | | | |
| ЭКГ | по показаниям | | | | | |
| УЗИ | по показаниям | | | | | |
| Лабораторные исследования: общий анализ крови, мочи анализ крови на глюкозу, мочевину, холестерин | по показаниям | | | | | |
| Другие виды исследований | по показаниям | | | | | |
| *ВОДОЛЕЧЕНИЕ* | | | | | | |
| Лечебные ванны на базе санатория | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 |
| Подводный душ-массаж или ручной: |  |  |  | |  |  |
| Подводный душ-массаж | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 |
| Ручной массаж *(1 у. е.)* | 7 | 8 | 9 | | 10 | 10 |
| Лечебные души | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 |
| *ЭЛЕКТРОСВЕТОЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ* | | | | | | |
| Один из видов\* | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 |
| *КИНЕЗОТЕРАПИЯ* | | | | | | |
| Бассейн | по графику работы по показаниям | | | | | |
| Терренкур | ежедневно | | | | | |
| ЛФК | ежедневно | | | | | |
| УГГ | ежедневно | | | | | |
| Механотерапия (тренажерный зал) | по показаниям | | | | | |
| *ПРОЧИЕ ПРОЦЕДУРЫ* | | | | | | |
| Ингаляция (по показаниям) | 8 | 9 | 9 | 10 | | 10 |
| Фитотерапия (по показаниям) | в рабочие дни | | | | | |
| Психотерапия (по показаниям) | по показаниям | | | | | |
| Лечение неотложных состояний, в том числе острой зубной боли | по показаниям | | | | | |

*\*При физиолечении назначается одновременно 1 вид процедуры (и не более двух видов в случае возникновения острого состояния).*

*\* Первичный приём врача в первые сутки пребывания, вторичный приём через 3-4 дня после первичного приёма в дальнейшем каждые 6-7 дней.*

**Перечень лечебно-диагностических и оздоровительных процедур, входящих в стоимость оздоровительной путёвки серии ПП на полный и сокращенные курсы лечения в ГУ «Санаторий «Беларусь» Управления делами Президента Республики Беларусь в г. Сочи на 2021 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностических процедур | Количество процедур в зависимости от длительности лечения | | | | | | | | | | | | | | |
| 5-7 дней | | 8-10 дней | 10-12 дней | 13-15 дней | | 16-17 дней | | | 18-19 дней | | 20-22 день | | | 23-25 дней |
| Осмотр врача | 2 | | 2 | 3 | 3 | | 4 | | | 4 | | 5 | | | 6 |
| Осмотр узких специалистов | по показаниям | | | | | | | | | | | | | | |
| ЭКГ | по показаниям | | | | | | | | | | | | | | |
| УЗИ | по показаниям | | | | | | | | | | | | | | |
| Лабораторные исследования: общий анализ крови, мочи, анализ крови на глюкозу, мочевину, холестерин | по показаниям | | | | | | | | | | | | | | |
| Другие виды исследований | по показаниям | | | | | | | | | | | | | | |
| *ЭЛЕКТРОСВЕТОЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ* | | | | | | | | | | | | | | | |
| Один из видов\* | *3* | | *5* | *5* | | *6* | *7* | | | | *8* | *9* | | *10* | |
| *КИНЕЗОТЕРАПИЯ* | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бассейн | по графику работы по показаниям | | | | | | | | | | | | | | |
| Терренкур | ежедневно | | | | | | | | | | | | | | |
| ЛФК | ежедневно | | | | | | | | | | | | | | |
| УГГ | ежедневно | | | | | | | | | | | | | | |
| Механотерапия (тренажерный зал) | по показаниям | | | | | | | | | | | | | | |
| ИНГАЛЯЦИИ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ингаляции | 3 | 5 | | 7 | 8 | | | 9 | 10 | | | | 10 | | 10 |
| *ПРОЧИЕ ПРОЦЕДУРЫ* | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фитотерапия (по показаниям) | в рабочие дни | | | | | | | | | | | | | | |
| Психотерапия (по показаниям) | по показаниям | | | | | | | | | | | | | | |
| Лечение неотложных состояний, в том числе острой зубной боли | по показаниям | | | | | | | | | | | | | | |

*\*При физиолечении назначается одновременно 1 вид процедуры (и не более двух видов в случае возникновения острого состояния).*

*\*При приобретении оздоровительной путёвки менее 5ти дней медицинские процедуры не назначаются.*

**Перечень лечебно-диагностических и оздоровительных процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путёвки серии СКМ, на полный и сокращенные курсы лечения в ГУ «Санаторий «Беларусь» Управления делами Президента Республики Беларусь в г. Сочи на 2021 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностических процедур | Количество процедур в зависимости от длительности лечения | | | | |
| 14-15 дней | 16-17 дней | 18-19 дней | 20-22 день | 23-25 дней |
| Осмотр врача | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 |
| Осмотр узких специалистов | по показаниям | | | | |
| ЭКГ | по показаниям | | | | |
| УЗИ | по показаниям | | | | |
| Лабораторные исследования: общий анализ крови, мочи анализ крови на глюкозу, мочевину, холестерин | по показаниям | | | | |
| Другие виды исследований | по показаниям | | | | |
| *ВОДОЛЕЧЕНИЕ* | | | | | |
| Сероводородные или радоновые ванны на базе бальнеокурорта «Мацеста» (строго по показаниям) | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Подводный душ-массаж или ручной: |  |  |  |  |  |
| Подводный душ-массаж | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Ручной массаж *(1 у. е.)* | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| Лечебные души | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| *КИНЕЗОТЕРАПИЯ* | | | | | |
| Бассейн | по графику работы по показаниям | | | | |
| Терренкур | ежедневно | | | | |
| ЛФК | ежедневно | | | | |
| УГГ | ежедневно | | | | |
| Механотерапия (тренажерный зал) | по показаниям | | | | |
| *ЭЛЕКТРОСВЕТОЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ* | | | | | |
| Один из видов\* | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| *ПРОЧИЕ ПРОЦЕДУРЫ* | | | | | |
| Ингаляция (по показаниям) | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Фитотерапия (по показаниям) | в рабочие дни | | | | |
| Психотерапия (по показаниям) | по показаниям | | | | |
| Лечение неотложных состояний, в том числе острой зубной боли | по показаниям | | | | |

*\*При физиолечении назначается одновременно 1 вид процедуры (и не более двух видов в случае возникновения острого состояния).*

*\* Первичный приём врача в первые сутки пребывания, вторичный приём через 3-4 дня после приёма в дальнейшем каждые 6-7 дней.*

**Перечень процедур, входящих в лечебно-профилактическую программу «За здоровьем – в Сочи!» для взрослых и детей от 3 до 12 лет в период 01.10.2021г по 28.12.2021г**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Назначения | Продолжительность лечения/Количество процедур\*\*\* | | | | |
| от 5 **дней\*** | от 7 **дней\*** | от **10 дней\*** | от **14 дней** | от **18 дней** |
| **Диагностический комплекс** |  |  |  |  |  |
| Осмотр врача-терапевта/педиатра (первичный/повторный) | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/1 |
| Консультация узкого специалиста (первичная/повторная): невролог, кардиолог, дерматовенеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, травматолог- ортопед, пульмонолог | - | - | 1 | 2 | 3 |
| Экспресс-диагностика: глюкоза крови, МНО (по показаниям) | - | - | 1 | 1 | 1 |
| Функциональная диагностика: ЭКГ, РЭГ, РВГ, ФВД (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Наблюдение дежурной медсестры и неотложная медикаментозная помощь (при необходимости) | + | + | + | + | + |
| **Лечебный комплекс** |  |  |  |  |  |
| Лечебное питание (3-разовое) | ежедневно | | | | |
| Гидротерапия (пенно-, хвойно-жемчужные ванны) или Лечебные души (циркулярный, дождевой) | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид - на выбор: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия) | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Ингаляции/КУФ зева | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Оздоровительная гимнастика (общесистемная) | 2 | 4 | 4 | 6 | 8 |
| Фитотерапия | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Кислородный коктейль | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| **Оздоровительный комплекс** |  |  |  |  |  |
| Аква терапия: лечебное плавание (море/бассейн (закрытый, подогреваемый открытый)) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Аквааэробика/Спортивная анимация | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Термотерапия (сауна, хаммам) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Занятия в тренажерном зале | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Терренкур | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Климатолечение | ежедневно | | | | |

# Bridge Resort, ГК (Сочи)

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

Перечень документов, необходимых при оформлении Гостя на санаторно-курортное лечение:

* + - * паспорт;
      * страховой медицинский полис;
      * санаторно-курортная карта

При отсутствии санаторно-курортной карты проводится необходимое обследование Гостя на базе Медицинского центра согласно действующего Прейскуранта.

**Санаторно-курортная программа направлена на**

* своевременную и точную диагностику заболеваний;
* профилактику обострений хронических патологий;
* восстановление адаптационных ресурсов организма;
* повышение подвижности и физической выносливости организма

**Ожидаемые эффекты лечения:**

* уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания,
* улучшение работоспособности и нормализация сна,
* уменьшение объема медикаментозной терапии,
* снятие физического и эмоционального стресса;
* улучшение качества жизни.

**ПРОГРАММА ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ**

# ДиЛуч, санаторий (Анапа)

**Возраст: дети** старше 4-х лет\*, подростки и взрослые.

**Продолжительность курса лечения:** 10, 14, 21 день.

**Показания:**

* Профилактика заболеваний у здорового населения;
* Высокий риск возникновения хронических заболеваний;
* Хронические соматические заболевания в стадии ремиссии.

Некоторые лечебные процедуры, при наличии соответствующих показаний у пациента, могут быть назначены врачом дополнительно бесплатно в качестве приятного бонуса. Дополнительные оздоровительные мероприятия назначаются с учетом показаний: 3 – на выбор лечащего врача.

При желании или необходимости пациент по назначению лечащего врача может увеличить количество процедур, входящих в программу или приобрести не входящие программу процедуры за дополнительную плату!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Перечень обследований,** **консультаций,** **процедур\*** | **Количество на курс** | | |
| **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **Обследование** | | | |
| Прием и наблюдение лечащего врача (терапевт, педиатр) | 2 | 2 | 3 |
| Консультация узкого специалиста (по профилю заболевания) | 1-2 | 1-2 | 2-3 |
| Обследование на выбор лечащего врача | 1 | 1 | 2 |
| **Лечение** | | | |
| Физиотерапевтическая процедура локальная **1 вид: электролечение** / магнитотерапия / лазеротерапия / светолечение / ультразвук | 4-5 | 6-7 | 9-10 |
| Грязелечение (грязевые аппликации / гальвано-грязь) / парафино-озокеритолечение / сухая углекислая ванна / озонотерапия | 4-5 | 6-7 | 8-9 |
| Лечебные ванны **1 вид на курс**: йодобромные / минерально-солевые / гидромассажные / прибойно-световые / вихревые / фитованны или душ: Шарко / циркулярный | 4-5 | 6-7 | 8-9 |
| Детензор / массажер-стимулятор, ежедневно  Или массаж ручной лечебный **1 ЕД** \*\* | 5  **нет** | 7  6 | 10  10 |
| Галотерапия / спелеотерапия / ароматерапия / психотерапия групповая (гипносуггестия) | 5-6 | 7 | 9 |
| **Дополнительные оздоровительные мероприятия** | | | |
| Прием минеральной воды «Анапская» / «Семигорская» в бювете | 8 | 10 | 14 |
| Занятия лечебной физкультурой | 6 | 8 | 14 |
| Фиточай (желудочный, печеночный, почечный, бронхолегочный, слабительный, сахароснижающий, витаминный) | 8 | 10 | 14 |
| Тренажерный зал | 6 | 8 | 14 |
| В холодное время года - лечебный бассейн с подогреваемой морской водой и термотерапия | 2 раза в неделю | | |
| В купальный сезон посещение лечебного пляжа - талассотерапия (морские купания), климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Примечание:**

- \* Некоторые процедуры имеют возрастные ограничения. Выбор процедур определяется возрастными показаниями, общими противопоказаниями и индивидуальной переносимостью.

- \*\* ручной массаж назначается при приобретении программы не менее, чем на 14 суток.

**ПРОГРАММА «КЛАССИЧЕСКАЯ САНАТОРНАЯ»**

# Дюльбер, отель (Крым)

Длительность программы 6 дней

Описание программы

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием и консультация врачей:** | |
| Прием лечащего врача первичный | Однократно |
| Прием лечащего врача повторный | Не реже одного раза в неделю |
| Консультация врачей специалистов | По назначению лечащего врача и при наличии в санатории. Повторные консультации за доп. оплату. |
| **Услуги диагностического блока**: | |
| Электрокардиография (ЭКГ) | По показаниям |
| СПГ (функция внешнего дыхания по показаниям) | По показаниям |
| **Услуги оздоровительного блока:** | |
| Климатолечение: воздушные, солнечные ванны, морские купания | Ежедневно |
| Плавание в бассейне | Ежедневно |
| Ароматерапия |  |
| Диетическое питание | Ежедневно |
| Утренняя гимнастика, занятия в тренажерном зале | Ежедневно |
| **Услуги лечебной программы (по назначению врача не более 5-ти процедур в день)** | |
| **Лечение искусственной воздушной средой:** | |
| Ингаляции (лекарственные или кислородные) |  |
| Галотерапия (соляная пещера) |  |
| **Бальнеотерапия:** | |
| Ванны (жемчужные, с бишофитом, ароматические) | Один из видов, ванна или душ |
| Души (циркулярный, дождевой) |  |
| **Теплолечение**: |  |
| Грязелечение (аппликации бишофита) |  |
| **Аппаратная физиотерапия**: | Не более 2х процедур в день |
| Электролечение (электрофорез, амплипульстерапия (СМТ), диадинамотерапия (ДДТ), дарсонвализация, электросон, воздействие магнитным полем, СВЧ-терапия, УВЧ-терапия) |  |
| Светолечение (лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение (УФО)) |  |
| Ультразвуковая терапия, фонофорез; |  |
| **Лечебная физкультура**(ЛФК) групповые занятия | ежедневно |
| Массаж ручной 1,5 единицы | Через день по назначению врача |

**Количество процедур определяется сроком пребывания гостя на лечении, но не более 6-8 процедур.**

**Гость может с согласия лечащего врача приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень услуг по программе "Классическая санаторная", или «Специализированная» только на условиях дополнительной оплаты, и при отсутствии противопоказаний. В этом случае должна быть сделана соответсвующая запись в медицинской карте (истории болезни) и санаторно-курортной книжке**.

**«Формула красоты и стройности» - комплекс медицинских процедур включен в стоимость путевки продолжительностью от 7 дней.**

# Жемчужина, отель (Сочи)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид медицинской услуги | Количество | | |
| 7 суток | 14 суток | 21 сутки |
| Диагностика | | | | |
| 1 | Первичный прием: измерение роста, массы тела, артериального давления | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Прием врача: терапевта | 1 | 1 | 2 |
| 3 | Прием врача: физиотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Консультация по питанию | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Анализ крови общий (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Анализ мочи общий (по показаниям) | - | 1 | 1 |
| 7 | Анализ крови биохимический по показаниям (не больше 5 показателей по одному направлению) | - | - | 1 |
| 8 | УЗИ щитовидной железы | - | 1 | 1 |
| 9 | Консультация косметолога | 1 | 1 | 1 |
| Лечение | | | | |
| 1 | Климатотерапия | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 2 | Бассейн с морской водой | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 3 | Терренкур | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 4 | Фиточай | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 5 | Массаж:1 зона (голова, грудной отдел, ноги, пояснично-крестцовый, поясничный, руки, стопы, шейно-воротниковый) | 2 | 5 | 8 |
| 6 | МИОРИТМ | 2 | 6 | 8 |
| 7 | «ОРМЕД-РЕЛАКС» | 2 | 6 | 10 |
| 8 | ТЭС-терапия | 2 | 6 | 8 |
| 9 | Озонотерапия: антицеллюлитное обкалывание газообразной смесью: 1 зона (бедро, живот, 2 плеча, боковые поверхности туловища, ягодицы) | - | 6 | 8 |
| 10 | Аппаратная физиотерапия (пресс терапия) | 3 | 6 | 10 |

Возрастная категория: от 18 лет. Назначение видов лечения и количество процедур определяется врачом-терапевтом медицинского центра с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующих патологий, указанных в санаторно-курортной карте. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур (ежедневно или через день).

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные лечащим врачом по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

**«Здоровый позвоночник» - комплекс медицинских процедур включен в стоимость путевки продолжительностью от 7 дней**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ВИД МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ | Количество | | |
| 7 суток | 14 суток | 21 сутки |
| Диагностика | | | | |
| 1 | Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 1 | 2 | 3 |
| 2 | Консультация невролога | 1 | 1 | 2 |
| 3 | Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 2 |
| 4 | Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Анализ крови биохимический по показаниям (не больше 5 показателей по одному направлению) | - | 1 | 1 |
| 6 | ЭКГ | - | 1 | 1 |
| Лечение | | | | |
| 1 | Климатотерапия | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 2 | Бассейн с морской водой | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 3 | Фитотерапия | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 4 | Терренкур, скандинавская ходьба | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 5 | Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, СМТ, диадинамик, ультразвуковая терапия) 2 вида. | 2 | 8 | 11 |
| 6 | Массаж (1 единица) | - | 6 | 9 |
| 7 | Оздоровление позвоночника на кушетке «ОРМЕД-РЕЛАКС» | 2 | 7 | 9 |
| 8 | Озонотерапия (паравертебральное или параартикулярное обкалывание озоно-кислородной смесью 1 зона) | 3 | 5 | 8 |
| 9 | Услуги процедурного кабинета | - | По показаниям | По показаниям |

**Примечание:** Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день. Аппарат «ОРМЕД» показал высокую эффективность при лечении сколиоза у детей, что подтверждается в научно-практических изданиях. Во время процедуры происходит механическое воздействие на проблемный участок позвоночника. Подсчитано, что за 15 минут занятия, аппарат создает двигательную нагрузку на позвоночник, соответствующую 10-ти километровой прогулке пешком или 100 минутам занятий аэробикой. И еще один любопытный факт: после курса лечения пациенты прибавляют в росте по 2-3 сантиметра.

**Программа «Базовая»**

Возрастная категория пациентов: взрослые и дети старше 3 лет

# Заполярье, санаторий (Сочи)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование медицинских услуг | Количество процедур в зависимости от длительности лечения | |
|  | 3-6 дн. | 7-9 дн. |
| Прием лечащего врача | 1 | 1 |
| Прием врача-специалиста | - | 1 |
| Диагностические процедуры (в случае острого заболевания): | | |
| Общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ | 1 | 1 |
| Оздоровительные процедуры: | | |
| Спортивно-оздоровительные занятия (в группе)1 | по графику | |
| Посещение солярия (2 мин) в прохладный сезон | 2-32 | 4 |
| Ингаляции без медикаментов | 2-32 | 5 |
| Прием минеральной воды по назначению врача | 2-32 | 5 |
| Фиточай | 2-32 | 5 |
| Аппаратная физиотерапия (один из видов): | | |
| УВЧ, ДМВ, ультразвуковая терапия, НЧ- магнитотерапия (локально), лазерная терапия (корпоральная), УФО | 2-32 | 4 |
| Инфита-терапия (детям до 12 лет) | - | 4 |
| Бальнеотерапия (один из видов): | | |
| Ванны бишофитные, жемчужные с растительными лечебными концентратами, 2-х или 4-х камерные вихревые/контрастные | 2-32 | 4 |
| Душ лечебный (один из видов): | | |
| Душ циркулярный / Шарко / Виши | 2-32 | 4 |
| Термомассаж или пневмопунктура | 2-32 | 4 |

# Зеленая роща, санаторий (Сочи)

Перечень медицинских процедур:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Перечень медицинских процедур** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| Водолечение: | 6 | 7 | 8 |
| Физиолечение: | 6 | 8 | 9 |
| Массаж | 6 | 8 | 9 |
| Фитотерапия | 10 | 10 | 10 |
| Лечебная гимнастика | ежедневно | | |
| Дыхательная гимнастика | ежедневно | | |
| Аквааэробика | ежедневно | | |
| Скандинавская ходьба | ежедневно | | |
| Занятия в тренажерном зале | ежедневно | | |
| Лечебное плавание | ежедневно | | |

Водолечение: (1 из перечисленных видов лечения) душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, жемчужная ванна, вихревая ванна, гидрохромотерапия.

Физиолечение: (1 из перечисленных видов лечения) магнитотерапия, лазеротерапия, транскраниальная электростимуляция, СМТ, ДДТ, УЗ, СВЧ, КУФ, ингаляции лекарственные, травяные, щелочные, йодобромные

Массаж: 1 единица.

Консультации специалистов: по назначению врача.

Все виды медицинских процедур назначаются в соответствии с показаниями и противопоказаниями, при наличии санаторно-курортной карты у взрослого и справки об эпидокружении для детей.

Детям до 5 лет лечение не производится.

При отсутствии санаторно-курортной карты вы можете оформить её в санатории за дополнительную плату

# Знание, санаторий (Сочи)

**Специальные программы «Серебряный возраст», «Антистресс» 2021г.**

**Наименование лечебно-диагностических мероприятий.**

Лечение рекомендовано от 10 дней проживания, минимальный срок проживания - 7 дней.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование лечебно - диагностических мероприятий | Количество исследований, консультаций, приемов, процедур | | | | |
|  | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Диагностический блок | | | | | |
| Консультация терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный осмотр терапевта | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| Консультация специалиста | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ЭКГ (по показаниям) | + | + | + | + | + |
| Лечебный блок | | | | | |
| Климатотерапия | ежедневно | | | | |
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день | ежедневно | | | | |
| Фито – чай | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Водорослевый коктейль или кислородный коктейль – 1 раз в день | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Ванны на основе пресной воды: общие или жемчужные, с добавлением солей или фитоконцентратов | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Душ циркулярный, восходящий душ | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Массаж ручной классический 1,5 или подводный душ-массаж или душ Шарко | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Ингаляции с минеральной водой, лекарственными препаратами, растительными экстрактами – 1 вид | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Неотложная помощь – при необходимости | + | + | + | + | + |
| Аппаратная физиотерапия: лекарственный электрофорез, Амплипульс-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, ПКМ стоп. | 4 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Оздоровительный блок (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и процедурного блока) | | | | | |
| Утренняя гимнастика «Цигун» | Пн - Пт | | | | |
| Терренкур | ежедневно | | | | |

Условия оказания услуг по специальным программам «Серебряный возраст» и «Антистресс» 2021г.

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличие сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.

2. Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом пациентам различного профиля по показаниям, в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.

3. При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно-курортной карты (в условиях санатория 2 рабочих дня, в т.ч. помимо праздничных и выходных дней). Стоимость санаторно-курортной карты оплачивается дополнительно. Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии или рентгенографии легких.

3.1. Замена процедур на услуги бальнеологического курорта Мацеста в рамках специальных программ «Серебряный возраст», «Антистресс» 2021г. осуществляется при условии, что длительность лечения составляет более двадцати одной ночи проживания (21) и обязательном наличии санаторно-курортной карты.

4. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, есть возможность сделать замену на другую процедуру внутри лечебного блока путевки.

5. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора: - Остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных процедур, диагностических и оздоровительных мероприятий) без возврата разницы в оплате (без перерасчета стоимости путевки). - Заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического (УЗИ, ЭКГ, консультация врача) блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки).

6. Путевка делению на 2 и более не подлежит.

7. Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.

8. Дополнительно оплачиваются все дополнительные услуги и процедуры, которые не включены в основной перечень программы «Санаторно-курортного лечения» лабораторные исследования, медикаментозное лечение, диагностика, СПА-услуги, косметология и прочее.

9. Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.

10. Процедуры могут быть отменены и заменены на другие аналогичные.

11. Все дополнительные услуги санатория предоставляются по графику, утвержденному администрацией санатория.

12. Посещение крытого бассейна происходит при условии соблюдения «Правил посещения крытого бассейна ООО «СКК «Знание» и предварительной записи. Рекомендуемое время посещения – 45 минут единоразово.

13. Специальная программа «Серебряный возраст» распространяется на гостей возрастом от 55 лет и старше (для женщин от 55 лет, для мужчин от 60 лет). Размещение гостей осуществляется при предъявлении на стойке приема и размещения пенсионного удостоверения

**Перечень медицинских услуг предоставляемых в рамках путевки с лечением по специальным программам «Серебряный возраст» и «Антистресс» 2021г.**

(в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача гостю назначается одна основная процедура в день из нижеперечисленных).

**Диагностика:**

* Консультация терапевта
* Повторный прием терапевта
* ЭКГ
* Консультация специалиста

**Бальнеология:**

* Ванны на основе пресной воды: общие или жемчужные, с добавлением солей или фитоконцентратов
* Ванна сухая углекислая
* Гидромассажная ванна
* Циркулярный душ
* Душ Шарко

**Аппаратная физиотерапия:**

* Амплипульс
* Дарсонваль
* Детензор
* Диадинамик
* Ингаляция
* КУФ
* Лазерная терапия на приборе Мустанг-2000
* Магнитолазерная терапия на приборе «Милта»
* Магнитотерапия на приборе «Алимп-1»
* Магнитотерапия на приборе «Колибри»
* Магнитотерапия на приборе «ПОЛИМАГ-02»
* Озонотерапия: Газация нижних конечностей (при наличии диагноза Сахарный диабет 1 или 2 типа)
* Ритм-полет
* Спелеокамера
* Трансаир
* УВЧ
* Фонофорез
* Электрофорез

**Массажные процедуры:**

* Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, тазобедренный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть предплечья, стопы и голени)
* Термомассажная кровать
* Электромеханический массаж стоп

**Фитотерапия:**

* Фито-чай
* Водорослевый коктейль
* Кислородный коктейль

# Ивушка, санаторий (Сочи)

**Тип программы: Классическая санаторная**

|  |  |
| --- | --- |
| **Перечень услуг** | **Количество\*** |
| **Прием и консультации врачей** | |
| Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный | однократно |
| Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный | не реже 1 раза в 5 дней |
| Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра первичный | однократно |
| Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра повторный | не реже 1 раза в 5 дней |
| Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта | по назначению лечащего врача |
| Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный | по назначению лечащего врача |
| Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда первичный | по назначению лечащего врача |
| **Услуги диагностической программы** | |
| Электрокардиография (ЭКГ) |  |
| Регистрация электрокардиограммы (однократно) | по показаниям |
| Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных(однократно) | по показаниям |
| **Услуги оздоровительной программы** | |
| Воздействие климатом | ежедневно |
| Аэрозольтерапия(ароматерапия) | через день\*\* |
| **Питьевое лечение** | |
| Фитотерапия | через день\*\* |
| Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль) | через день\*\* |
| **Лечебная физкультура** | |
| Терренкур (по методу «Скандинавская ходьба») | ежедневно |
| Терренкур | ежедневно |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно |
| Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах суставов | ежедневно |
| Услуги лечебной программы (По назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 4 в день (воскресенье-выходной) | |
| **Лечение искусственной воздушной средой (один из видов) \*\*** | |
| Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер через день | |
| Гипоксивоздействие через день | |
| **Бальнеотерапия/Водолечение (один из видов)** | |
| Ванны (общие и местные) | |
| Ванны минеральные лечебные(бишофит) через день | |
| Йодобромная ванна через день | |
| Ванны ароматические лечебные через день | |
| **Водолечение** | |
| Ванны (общие и местные) | |
| Ванны лекарственные лечебные(скипидарные) через день | |
| **Души (один из видов)** | |
| Душ лечебный (Шарко) через день | |
| Душ лечебный(циркулярный) через день | |
| Душ лечебный(восходящий) через день | |
| **Аппаратная физиотерапия (один из видов, через день) \*\*** | |
| **Электролечение** | |
| Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез) | |
| Воздействие синусоидальными модулированными токами | |
| Диадинамотерапия | |
| Воздействие токами надтональной частоты | |
| Инфитатерапия | |
| Воздействие магнитными полями | |
| Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) | |
| Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ) | |
| **Светолечение** | |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях верхних дыхательных путей | |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях периферической нервной системы | |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях мышц | |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов | |
| Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО) | |
| **Лечение ультразвуком** | |
| Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов | |
| Воздействие ультразвуком при заболеваниях верхних дыхательных путей | |
| Воздействие ультразвуковое при заболеваниях периферической нервной системы | |
| Ультрафонофорез лекарственный | |
| **Механолечебные воздействия (один из видов) \*\*** | |
| Массаж ручной (1,0 у. е., через день) | |
| Массаж волосистой части головы медицинский | |
| Массаж шеи медицинский | |
| Массаж воротниковой области | |
| Массаж верхней конечности медицинский | |
| Массаж плечевого сустава | |
| Массаж локтевого сустава | |
| Массаж лучезапястного сустава | |
| Массаж кисти и предплечья | |
| Массаж грудной клетки медицинский | |
| Массаж спины медицинский (грудной отдел) | |
| Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника | |
| Массаж спины медицинский (спины и поясницы) | |
| Массаж при заболеваниях позвоночника | |
| Массаж нижней конечности медицинский | |
| Массаж тазобедренного сустава и ягодичной области | |
| Массаж коленного сустава | |
| Массаж голеностопного сустава | |
| Массаж стопы и голени | |
| Массаж передней брюшной стенки медицинский | |
| Термовибромассаж паравертебральных мышц через день | |
| Вибрационное воздействие(кисти/стопы) через день | |
| **Фракционное вытяжение позвоночника через день\*\*** | |
| **Лечебная физкультура** | |
| Лечебная физкультура с использованием тренажера через день | |

\*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

\*\*Процедуры не предоставляются в день заезда, отъезда, выходной - воскресенье.

# Илона, ООЦ (Сочи)

|  |  |
| --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | Количество дней |
| ***Лечебный блок*** | От 14 дней |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 2 |
| Бальнеотерапия (хвойные, бешафитные ванны (по показаниям) для успокоения нервной системы | 6-8 |
| Фито чай | Через день |
| Кислородный коктейль для обогащения легких кислородом | Через день |
| Посещение бассейна с морской водой | Ежедневно |
| Классический ручной массаж – 1,5 единицы | 6-8 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид процедур по показаниям) | 6-8 |
| Ингаляции щелочные или лекарственные | 6-8 |
| Галоингаляции (солевые) | 6-8 |

Перечень санаторно-курортных и оздоровительных услуг

# Имеретинский, ГК (Сочи)

**ПРОГРАММА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

**«ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ»**

По настоящей программе осуществляет обследование и лечение Пациентов **при заболеваниях кожи** в периоде остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения и не имеющих противопоказаний для проведения восстановительного лечения.

Коды МКБ:

L20.8 Другие атопические дерматиты

L23 Аллергический контактный дерматит

L24 Простой раздражительный [irritant] контактный дерматит

L25 Контактный дерматит неуточненный

L27 Дерматит, вызванный веществами, принятыми внутрь

L28.0 Простой хронический лишай

L28.2 Другая почесуха

L29.8 Другой зуд

L40.0 Псориаз обыкновенный

L43.0 Лишай гипертрофический красный плоский

L43.8 Другой красный плоский лишай

L70.0 Угри обыкновенные

L70.8 Другие угри

**Перечень медицинских услуг**

**Программа «Лечение при заболеваниях кожи и подкожной клетчатки»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Медицинские услуги** | **Продолжительность лечения** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| **КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ** | | | |
| Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача – терапевта, повторный | 1 | 1 | 2 |
| Прием врача-физиотерапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| **ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ\*\*** | | | |
| Бишофитовая ванна (1 процедура) | 3 | 6 | 8 |
| Грязевые аппликации малым аппликатором (одна зона) / Озокеритовые аппликации (1 сеанс) /Парафинотерапия (1 процедура) / Нафтиновые аппликации (1 сеанс) | 3 | 6 | 8 |
| Озонотерапия внутривенная (1 процедура) / Подкожное (внутрикожное) введение озонокислородной смеси (4-5 инъекций, 1 процедура) | 3 | 6 | 8 |
| Аэроионофитотерапия (1 сеанс) | 3 | 6 | 8 |
| Фитотерапия: кислородный коктейль/фиточай | ежедневно | | |
| Неотложная медикаментозная терапия | по показаниям | | |

\*\* В один день назначается не более одной процедуры общего воздействия (без учета ЛФК) и двух процедур местного воздействия*.*

**Перечень медицинских услуг**

**Программа «Восстановительное лечение при заболеваниях ЛОР-органов»**

* Хронический серозный средний отит
* Хронический слизистый средний отит
* Другие хронические негнойные средние отиты
* Вазомоторный и аллергический ринит
* Хронический ринит, назофарингит и фарингит
* Хронический верхнечелюстной синусит

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Медицинские услуги** |  | **Продолжительность лечения** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ** | | | | |
| Прием врача-терапевта первичный | | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине первичный | | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-физиотерапевта первичный | | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-физиотерапевта повторный | | 1 | 2 | 3 |
| **ЛАБОРАТОРНАЯ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА** | | | | |
| Клинический анализ крови |  | 1 | 1 | 2 |
| Общий анализ мочи |  | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография |  | 1 | 1 | 1 |
| **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** | | | | |
| Климатолечение | | ежедневно | | |
| Терренкур (по показаниям) | | ежедневно | | |
| **ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ\*\*** | | | | |
| ЛФК (занятие в группе) | | 4 | 8 | 12 |
| Медицинский массаж не более 1,5 ед. (1 зона) | | 4 | 8 | 12 |
| Аппаратная физиотерапия | | 4 | 8 | 12 |
| Ингаляции (щелочные, лекарственные, травяные) | | 4 | 8 | 12 |
| Фитотерапия: кислородный коктейль/фиточай | | ежедневно | | |
| Неотложная медикаментозная терапия | | по показаниям | | |

\*\* В один день назначается не более одной процедуры общего воздействия (без учета ЛФК) и двух процедур местного воздействия.

**Перечень медицинских услуг**

**Программы «Восстановительное лечение при заболеваниях нервной системы»:**

**Коды МКБ:**

G43.0 Мигрень без ауры [простая мигрень]

G43.1 Мигрень с аурой [классическая мигрень]

G44.2 Головная боль напряженного типа

G47.0 Нарушения засыпания и поддержания сна [бессонница]

G54.0 Поражения плечевого сплетения

G54.1 Поражения пояснично-крестцового сплетения

G54.2 Поражения шейных корешков, не классифицированные в других рубриках

G54.3 Поражения грудных корешков, не классифицированные в других рубриках

G54.4 Поражения пояснично-крестцовых корешков, не классифицированные в других рубриках

G55.1 Сдавления нервных корешков и сплетений при нарушениях межпозвоночных дисков

G55.2 Сдавления нервных корешков и сплетений при спондилезе

G55.3 Сдавления нервных корешков и сплетений при других дорсопатиях

G55.8 Сдавления нервных корешков и сплетений при других болезнях, классифицированных в других рубриках

G56.1 Другие поражения срединного нерва

G56.2 Поражение локтевого нерва

G56.3 Поражение лучевого нерва

G57.0 Поражение седалищного нерва

G58.0 Межреберная невропатия

G90.8 Другие расстройства вегетативной [автономной] нервной системы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Медицинские услуги** | **Продолжительность лечения** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ** | | | |
| Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-физиотерапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-рефлексотерапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| **ЛАБОРАТОРНАЯ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА** | | | |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 |
| Определение глюкозы в сыворотке | 1 | 2 | 2 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография | 1 | 2 | 3 |
| **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** | | | |
| Климатолечение | ежедневно | | |
| Терренкур (по показаниям) | ежедневно | | |
| **ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ\*\*** | | | |
| ЛФК (занятие в группе) | 4 | 8 | 12 |
| Медицинский массаж не более 1,5 ед. (1 зона) | 4 | 8 | 12 |
| Аппаратная физиотерапия | 4 | 8 | 12 |
| Рефлексотерапия (1 сеанс) | 4 | 8 | 12 |
| Грязевые аппликации (1 зона) | 4 | 8 | 12 |
| Водолечение (ванны/душ-массаж подводный/циркулярный душ) | 4 | 8 | 12 |
| Ингаляции (щелочные, лекарственные, травяные) | 4 | 8 | 12 |
| Фитотерапия: кислородный коктейль/фиточай | ежедневно | | |
| Неотложная медикаментозная терапия | по показаниям | | |

\*\* В один день назначается не более одной процедуры общего воздействия (без учета ЛФК) и двух процедур местного воздействия.

**Перечень медицинских услуг**

**Программа «Восстановительное лечение при заболеваниях сердечно-сосудистой системы»:**

**Коды МКБ:**

|  |  |
| --- | --- |
| I10 | Эссенциальная (первичная) гипертензия |
| I11.9 | Гипертензивная (гипертоническая) болезнь с преимущественным поражением сердца без (застойной) сердечной недостаточности |

I67.8 Другие уточненные поражения сосудов мозга

I83.9 Варикозное расширение вен нижних конечностей без язвы или воспаления

I87.0 Постфлебитический синдром

I87.2 Венозная недостаточность (хроническая) (периферическая)

I95.0 Идиопатическая гипотензия

I95.1 Ортостатическая гипотензия

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Медицинские услуги** | **Продолжительность лечения** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ** | | | |
| Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-терапевта повторный | 1 | 2 | 3 |
| Прием врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-физиотерапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-физиотерапевта повторный | 1 | 2 | 3 |
| **ЛАБОРАТОРНАЯ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА** | | | |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 |
| Определение ЛДГ в сыворотке крови | 1 | 1 | 2 |
| Определение КФК в сыворотке крови | 1 | 2 | 3 |
| Определение ПТИ и МНО в плазме | | 1 | 2 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография | 1 | 2 | 3 |
| **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** | | | |
| Климатолечение | ежедневно | | |
| Терренкур (по показаниям) | ежедневно | | |
| **ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ\*\*** | | | |
| ЛФК (занятие в группе) | 4 | 8 | 12 |
| Медицинский массаж не более 1,5 ед. (1 зона) | 4 | 8 | 12 |
| Аппаратная физиотерапия | 4 | 8 | 12 |
| Водолечение (ванны/душ-массаж подводный/  циркулярный душ) | 4 | 8 | 12 |
| Ингаляции (щелочные, лекарственные, травяные) | 4 | 8 | 12 |
| Фитотерапия: кислородный коктейль/фиточай | ежедневно | | |
| Неотложная медикаментозная терапия | по показаниям | | |

\*\* В один день назначается не более одной процедуры общего воздействия (без учета ЛФК) и двух процедур местного воздействия.

**Перечень медицинских услуг**

**Программа «Восстановительное лечение**

**последствий травм и заболеваний опорно-двигательной системы»**

**Коды МКБ:**

M15.0 Первичный генерализованный (остео) артроз

M15.3 Вторичный множественный артроз

М15.4 Эрозивный (остео) артроз

М16.0 Первичный коксартроз двусторонний

М16.1 Другой первичный коксартроз

М16.2 Коксартроз в результате дисплазии двусторонний

М16.3 Другие диспластические коксартрозы

М16.4 Посттравматический коксартроз двусторонний

М16.5 Другие посттравматические коксартрозы

М16.6 Другие вторичные коксартрозы двусторонние

М17.0 Первичный гонартроз двусторонний

Ml 7.1 Другой первичный гонартроз

M17.2 Посттравматический гонартроз двусторонний

M17.3 Другие посттравматические гонартрозы

М17.4 Другие вторичные гонартрозы двусторонние

М19.0 Первичный артроз других суставов

М19.1 Посттравматический артроз других суставов

М19.2 Другой вторичный артроз

М19.8 Другой уточненный артроз

М41.0 Инфантильный идиопатический сколиоз

М41.1 Юношеский идиопатический сколиоз

М41.2 Другие идиопатические сколиозы

М41.3 Торакогенный сколиоз

М41.4 Нервно-мышечный сколиоз

М41.5 Прочие вторичные сколиозы

М41.8 Другие формы сколиоза

М42.0 Юношеский остеохондроз позвоночника

М42.1 Остеохондроз позвоночника у взрослых

М45 Анкилозирующий спондилит

М54 Дорзалгия

М65.8 Другие синовиты и теносиновиты

М70.2 Бурсит локтевого отростка

М75.5 Бурсит плеча

М75.8 Другие поражения плеча

М77.3 Пяточная шпора

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Медицинские услуги** | **Продолжительность лечения** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ** | | | |
| Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-рефлексотерапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача мануального терапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-физиотерапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-физиотерапевта повторный | 1 | 2 | 3 |
| **ЛАБОРАТОРНАЯ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА** | | | |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография | 1 | 1 | 1 |
| Рентгенография одной области в 2-х проекциях | по показаниям | | |
| **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** | | | |
| Климатолечение | ежедневно | | |
| Терренкур (по показаниям) | ежедневно | | |
| **ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ\*\*** | | | |
| Медицинский массаж не более 1,5 ед. (1 зона) | 4 | 8 | 12 |
| Аппаратная физиотерапия | 4 | 8 | 12 |
| Механотерапия (1 занятие в группе) | 4 | 8 | 12 |
| ЛФК (занятие в группе) | 4 | 8 | 12 |
| Мануальная терапия | 4 | 8 | 12 |
| Рефлексотерапия (1 сеанс) | 4 | 8 | 12 |
| Грязевые аппликации/аппликации (1 зона) | 4 | 8 | 12 |
| Водолечение (ванны/душ-массаж подводный/циркулярный душ) | 4 | 8 | 12 |
| Фитотерапия: кислородный коктейль/фиточай | ежедневно | | |
| Неотложная медикаментозная терапия | по показаниям | | |

\*\* В один день назначается не более одной процедуры общего воздействия (без учета ЛФК) и двух процедур местного воздействия.

**Перечень медицинских услуг**

**Программа «Восстановительное лечение для детей с болезнями органов дыхания»**

**Коды МКБ:**

J12 Вирусная пневмония, не классифицированная в других рубриках

J41 Простой и слизисто-гнойный хронический бронхит

J45 Астма

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Медицинские услуги** | **Продолжительность лечения** | | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** | |
| **КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ** | | | | |
| Прием врача-педиатра первичный | 1 | 1 | 1 | |
| Прием врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине первичный | 1 | 1 | 1 | |
| Прием врача-физиотерапевта первичный | 1 | 1 | 1 | |
| Прием врача-физиотерапевта повторный | 1 | 2 | 3 | |
| **ЛАБОРАТОРНАЯ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА** | | | | |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 | | 2 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | | 1 |
| **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** | | | | |
| Климатолечение | ежедневно | | | |
| Терренкур (по показаниям) | ежедневно | | | |
| **ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ\*\*** | | | | |
| ЛФК (занятие в группе) | 4 | 8 | | 12 |
| Медицинский массаж не более 1,5 ед. (1 зона) | 4 | 8 | | 12 |
| Аппаратная физиотерапия | 4 | 8 | | 12 |
| Ингаляции (щелочные, лекарственные, травяные) | 4 | 8 | | 12 |
| Фитотерапия: кислородный коктейль / фиточай | ежедневно | | | |
| Неотложная медикаментозная терапия | по показаниям | | | |

\*\* В один день назначается не более одной процедуры общего воздействия (без учета ЛФК) и двух процедур местного воздействия.

**Перечень лечебно-оздоровительных процедур, входящих в стоимость оздоровительной путевки, на полный и сокращенные курсы по оздоровительной программе в санатории «Имеретинский» в г. Сочи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование лечебно-диагностических процедур** | **Количество процедур на период лечения** | | |
| ***КИНЕЗОТЕРАПИЯ*** | **Любое количество дней** | | |
| Бассейн, закрытый/ открытый в период их функционирования | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Пляж (пользование пляжным оборудованием (шезлонг) в период функционирования пляжа) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Трансфер на пляж (в период функционирования пляжа) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Анимация для взрослых и детей | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Сауна (финская) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Фито чай | одна порция в день на одного человека | | |
| Охраняемая территория | ежедневно | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Перечень и количество лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки АО «Адлеркурорт, для отдыхающих по программе «СМАРТ» | | | | | | | | | | |
| Наименование услуг | Количество процедур (дней) | | | | | | | | | |
| 1-2 | 3-4 | 5-7 | 8-9 | 10-11 | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-21 |
| Прием врача-терапевта | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| Прием узкого специалиста | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Общий анализ мочи | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Диетотерапия | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Пелоидотерапия | 0 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Лечебные ванны: для мышц и суставов, жемчужные для мышц и суставов, пиниментоловые, лавандовые, лавандово-жемчужные, ромашковые, ромашково-жемчужные, розмариновые, розмарино-жемчужные, каштановые, каштаново-жемчужные, тимьяновые, тимьяно-жемчужные, валерьяновые, валерьяно-жемчужные, хвощ, хвощ-жемчужные, для чувствительной кожи, жемчужные для чувствительной кожи, жемчужная, можжевеловая, можжевело-жемчужные | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| Классический ручной массаж 1,5 ед. | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Физиотерапия или аппаратный массаж | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Фитотерапия | 0 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ЛФК | 0 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 |
| Ароматерапия / АВС | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |

# Коралл, санаторий (Сочи)

**Программа «Антистресс»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Первичная консультация специалиста | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение | 1 | 2 | 3 |
| Физиотерапия (1 или 2 вида по назначениям) | 6 | 8 | 16 |
| Массаж лечебный «Расслабляющий» | 3 | 6 | 8 |
| Ванны (йодобромные, хвойные,седативные)по назначению врача) | 3 | 6 | 8 |
| Сауна | 2 | 4 | 6 |
| Обширные грязевые аппликации (1 зона по назначению врача) | 2 | 6 | 8 |
| Душ (циркулярный,шарко) | 5 | 12 | 19 |
| Фитотерапия (успокоительный сбор – 3 раза в день) | 6 | 13 | 20 |
| Диетотерапия (при условии приобретения питания) | 6 | 13 | 20 |

# Кубань, санаторий (Анапа)

# Мыс Видный, санаторий (Сочи)

**Продолжительность программы: от 7 суток**

**Перечень процедур.**

**Врачебное сопровождение:**

* Первичный приём терапевта и дальнейшие консультации с периодичностью не реже 1 раза в неделю
* При наличии показаний и назначения терапевта консультации врачей узкой специализации:
* Физиотерапевт
* Кардиолог
* Диетолог
* Уролог
* Офтальмолог
* Травматолог – ортопед
* Невролог
* Рефлексотерапевт
* Врач функциональной диагностики

**Диагностика:**

* Регистрация электрокардиограммы
* Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных
* Антропометрические исследования
* Измерение артериального давления на периферических артериях

**Санаторно – курортное лечение**

(Индивидуальный курс лечения и точный набор процедур, из представленных ниже, определяется лечащим врачом согласно показаниям, противопоказаниям и пожеланиям гостя. Общее количество санаторно – курортных процедур 3 – 4 в сутки.)

**Ингаляции:**

* Щелочные ингаляции
* Спелеовоздействие в спелеокамере
* Гипокситерапия

**Водолечение (в медицинском комплексе санатория)**

* Ванны минеральные бишофитные
* Ванны ароматические (хвойно-салициловая, роза, каштан, др)
* Йодобромные ванны
* Ванны с черноморской лугой
* Ванны скипидарные
* Ванны вихревые лечебные для ног
* Ванны вихревые лечебные для рук
* Ванны воздушно-пузырьковые жемчужные
* Сухая углекислая ванна
* Душ лечебный – Виши
* Душ лечебный – Циркулярный

**Грязелечение**

* Аппликации тамбуканской грязи
* Аппликации нафталана

**Обёртывания**

* Обёртывания гелем «Сустанорм»
* Обёртывания гелем черноморской луги
* Обёртывания маслом черноморской луги

**Светолечение**

* Воздействие поляризованным светом
* Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи
* Ультрафиолетовое облучение кожи. Общая ультрафиолетовая терапия дальнего длинноволнового диапазона (в солярии)
* Ультрафиолетовое облучение слизистой носа

**Электролечение и физио – процедуры**

* Гальванизация
* Лекарственный электрофорез
* Воздействие синусоидальными модулированными токами
* Дарсонвализация кожи
* Воздействие токами надтональной частоты (ультратонотерапия)
* Электросон
* Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона
* Общая магнитотерапия
* Воздействие магнитными полями
* Ультрафонофорез лекарственный
* Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты

**Массаж и механолечбные воздействия**

* Подводный душ-массаж
* Массаж воротниковой области
* Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника
* Массаж шейно-грудного отдела позвоночника
* Механо массаж аппаратный
* Скелетное вытяжение (детензор)

**Питьевое лечение**

* Прием минеральной воды (собственный бювет с минеральной водой «Сочинская»)
* Фито - чай
* Кислородный коктейль

**Индивидуальные дополнительные занятия**

* Аквааэробика в бассейне с тренером
* Плавание в бассейне самостоятельно
* Занятия в тренажерном зале самостоятельно
* Скандинавская ходьба самостоятельно
* Морские ванны самостоятельно

# Октябрьский, санаторий (Сочи)

|  |  |
| --- | --- |
| **Перечень услуг** | **Количество\*** |
| **Прием и консультации врачей** | |
| Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный | однократно |
| Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный | не реже 1 раза в 5 дней |
| Услуги оздоровительной программы | |
| Воздействие климатом | ежедневно |
| Фитотерапия (Аромафитотерапия) | ежедневно\* |
| Фитотерапия (Фиточай) | ежедневно, 2 раза в день\* |
| Лечебная физкультура | |
| Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") | по назначению лечащего врача |
| Терренкур | по назначению лечащего врача |
| Лечебная физкультура в бассейне (Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика") | по назначению лечащего врача |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно\* |
| Лечебная физкультура с использованием тренажера (Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора)) | ежедневно\* |
| Услуги лечебной программы (По назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 4 в день (воскресенье-выходной) | |
| **Лечение искусственной воздушной средой** | |
| Ингаляции | |
| Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные травы) | |
| Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные препараты) | |
| Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Масляные) | |
| Галотерапия (Соляная пещера) | |
| Ванны газовые (кислородные, углекислые, азотные) (Сухая углекислая ванна) | |
| Оксигенотерапия | |
| Гипоксивоздействие (Гипокситерапия) | |
| Бальнеотерапия | |
| Ванны (общие) | |
| Иодобромная ванна (С солью) | |
| Водолечение | |
| Ванны лекарственные лечебные | |
| Души | |
| Душ лечебный (Шарко) | |
| Душ лечебный (Виши) | |
| Душ лечебный (Циркулярный) | |
| Душ лечебный (Восходящий) | |
| Подводный душ-массаж лечебный | |
| Грязелечение | |
| Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы (Грязевые аппликации/обертывания) | |
| Термолечение | |
| Аппликации | |
| Парафино-озокеритовая аппликация | |
| Аппаратная физиотерапия | |
| Электролечение | |
| Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях (Электрофорез и гальванизация) | |
| Воздействие синусоидальными модулированными токами (Амплипульстерапия (СМТ)) | |
| Дарсонвализация кожи | |
| Диадинамотерапия (ДДТ) | |
| Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия местная) | |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия) | |
| Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ-терапия) | |
| Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ- терапия) | |
| Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия) | |
| Светолечение | |
| Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи (Лазеротерапия) | |
| Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО-терапия) | |
| Лечение ультразвуком | |
| Ультразвуковое лечение кожи | |
| Массаж ручной (не более 2 у.е. через день) | |
| Лечебная физкультура | |
| Назначение комплекса упражнений (лечебной физкультуры) (Групповое занятие ЛФК по дополнительным программам) | |
| Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине (Групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика") | |

\*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

# Rosa Springs, отель (Красная Поляна)

**Что входит в программу**

**Стандартное оздоровление включает в себя:**

Перед *лечением* проводится первичный осмотр терапевтом, изучение истории болезни и медицинских документов, выдача предписаний и консультирование по всем вопросам.

Аппаратную и лабораторную диагностику пациента.

Проведение физиотерапевтических манипуляций (ультразвуковое и электрозвуковое лечение, прессотерапия, дарсонвализация).

Массаж больных частей тела, общий массаж опытными специалистами.

Грязелечение и контролируемый прием воды из минеральных источников.

Широкий спектр бальнеологических процедур (душ Шарко, циркулярный душ, гидромассаж и пр).

Восстанавливающие ингаляции с ароматерапией и целебными составами.

Каждый день рекомендуем проходить по 2-3 процедуры, чтобы не ввергать организм в стресс и получить стабильный оздоравливающий эффект.  Перед визитом в Центр здоровья рекомендуем оформить у терапевта в вашей поликлинике санаторно-курортную карту. При необходимости можно оформить ее в санатории за дополнительную плату.

Лечебную программу дополняют посещение СПА-комплекса с 4 видами бань и бассейном, климатотерапия и гелиотерапия\*. Эффект оздоровительного отдыха в горах Краснодарского края усиливают занятия спортом: скандинавской ходьбой, плаванием, йогой, которые проводят инструктора фитнес-центра Rosa Springs.

# Swissôtel Resort Sochi Kamelia, отель (Сочи)

Wellness (Велнес) - концепция здорового образа жизни, основанная на сочетании физического и ментального здоровья, правильного питания, разумных физических нагрузок и отказа от вредных привычек.

Главная задача Wellness - предотвращение и профилактика болезней, а также признаков старения, как внешних, так и внутренних.

Тот, кто живёт согласно философии Wellness - удачен, полон энергии, оптимистичен и бодр вне зависимости от возраста.

**На чём основывается Wellness?**

ПИТАНИЕ. Экологически чистые, полезные и сочетаемые продукты, правильные технологии приготовления, направленность на усиление результата оздоровительных процедур, эстетика подачи блюд, вкусовые характеристики делают Wellness питание привлекательным и любимым для людей с разными пищевыми пристрастиями

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ. Занятия в стиле Wellness подарят Вам ощущения легкости, бодрости и дадут как физический, так и эмоциональный заряд. Дыхательные упражнения, йога, пилатес, аквааэробика, скандинавская ходьба и умеренные силовые нагрузки в правильном сочетании позволят Вам за короткое время укрепить мышечный каркас и брюшной пресс, улучшить осанку и внешний вид.

СПА-УСЛУГИ. Эффективное сочетание тепловой детоксикации, высококлассных массажных техник, косметологических процедур класса люкс по телу и лицу, водных процедур, усиленное эффектом физических упражнений и правильного питания, гарантирует видимый и долгосрочный результат в ожидаемые сроки.

СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ. Wellness технологии помогают эффективно противостоять разрушительному воздействию стрессовых факторов: неправильное питание, гиподинамия, интоксикация организма, психологический дискомфорт, низкое качество сна. Во время прохождения Wellness-программы нейтрализуется последствие стресса. Организм приобретает антистрессовый иммунитет, и Вы получаете положительный опыт и навык поддерживать достигнутый результат.

WELLNESS-ПРОГРАММА. Индивидуальный подход, очищающие оздоровительные спа-процедуры, разнообразная физическая активность, а также специальное меню здорового и полезного питания, качественные травяные отвары, витамины и минералы, разработанные институтом витаминологии, позволят снять стресс, повысить жизненный тонус, скорректировать фигуру и улучшить внешний вид в короткие сроки.

**WELLNESS ДЕНЬ**

* ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: улучшение эмоционального состояния; повышение жизненного тонуса и работоспособности
* ПИТАНИЕ: 4-х разовое питание
* WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ: Консультация wellness-коуча по программе, пилатес / йога, плавание в бассейне / прогулка по «Терренкуру»
* СПА-УСЛУГИ: тепловая процедура в термальном комплексе, СПА-ритуал - 30 минут

**ЭКСПРЕСС АНТИ – СТРЕСС (3-х дневная программа)**

* ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: заметное улучшение эмоционального состояния; укрепление мышечного каркаса; повышение жизненного тонуса и работоспособности.
* ПИТАНИЕ: 4-х разовое питание
* WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ: дыхательная гимнастика с элементами суставной гимнастики на открытом воздухе, пилатес / йога, плавание в бассейне
* СПА-УСЛУГИ: тепловая процедура в термальном комплексе (сауна), расслабляющий спа-ритуал - 60 минут, тибетский энергетический спа-ритуал

**ЭКСПРЕСС WELLNESS – ОМОЛОЖЕНИЕ (3-х дневная программа)**

* ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: эффект омоложения и улучшения состояния кожи; укрепление мышечного каркаса; улучшение эмоционального состояния; повышение жизненного тонуса
* ПИТАНИЕ: 4-х разовое питание
* WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ: дыхательная гимнастика с элементами суставной гимнастики на открытом воздухе, пилатес / йога, плавание в бассейне
* СПА-УСЛУГИ: тепловая процедура в термальном комплексе (инфракрасная сауна), безинъекционная мезотерапия Intraceuticals - 90 минут, косметический массаж лица - 30 минут, прессотерапия - 60 минут

**WELLNESS ДЛЯ ДЕТЕЙ (7-14 лет) (трехдневная программа)**

* ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: укрепление мышечного каркаса; улучшение осанки; гармонизация эмоционального состояния.
* ПИТАНИЕ: 4-х разовое питание
* WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ: оздоровительная гимнастика для улучшения осанки, круговая тренировка, плавание в бассейне
* СПА-УСЛУГИ: СПА-ритуал для детей - массаж 30 минут

**ТОНУС И ДЕТОКС (пятидневная программа).** Программа направлена на очищение организма, коррекцию фигуры и веса, повышение работоспособности и жизненного тонуса!

* ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: уменьшение объемов; повышение упругости кожи; видимое снижение проявления целлюлита; улучшение эмоционального состояния; повышение жизненного тонуса.
* ПИТАНИЕ: 4-х разовое питание
* WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ: дыхательная гимнастика с элементами суставной гимнастики на открытом воздухе, пилатес / йога, плавание в бассейне
* СПА-УСЛУГИ: тепловая процедура в термальном комплексе (инфракрасная сауна), ванна с морскими водорослями - 30 минут, расслабляющий лимфодренажный массаж - 60 минут, морское очищение тела - 30 минут, Endosphères Therapy - 60 минут, прессотерапия - 60 минут

**WELLNESS ОМОЛОЖЕНИЕ.** Данная программа омолодит Ваш организм, в первую очередь, изнутри. Благодаря комплексному подходу и косметическим брендам класса люкс, Вы почувствуете и увидите изменения уже во время прохождения программы! Косметические уходы класса люкс дают эффект омоложения на несколько лет, заметно улучшая структуру кожи

* ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: видимый эффект омоложения; заметное улучшение внешнего вида и состояния кожи; улучшение эмоционального состояния, жизненного тонуса и работоспособности.
* ПИТАНИЕ: 4-х разовое питание
* WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ: дыхательная гимнастика с элементами суставной гимнастики на открытом воздухе, пилатес / йога, плавание в бассейне
* СПА-УСЛУГИ: тепловая процедура в термальном комплексе (инфракрасная сауна), безинъекционная мезотерапия Intraceuticals - 90 минут, расслабляющий лимфодренажный массаж - 60 минут, косметический массаж лица - 30 минут, прессотерапия - 60 минут

**БЕЗУПРЕЧНАЯ МАМА.** Никогда женщина так не нуждается в восстановлении организма и эмоционального состояния, в коррекции фигуры, как после родов. В этой программе соединены передовые европейские и российские методики в данной области. Благодаря высокой эффективности программы, восстановить организм до предродового состояния можно в короткие сроки.

* ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: физическое и психологическое восстановление после родов; уменьшение объемов; повышение упругости кожи; заметное улучшение эмоционального состояния; повышение жизненного тонуса и работоспособности.
* ПИТАНИЕ: 4-х разовое питание
* WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ: дыхательная гимнастика с элементами суставной гимнастики на открытом воздухе, пилатес / йога, плавание в бассейне
* СПА-УСЛУГИ: тепловая процедура в термальном комплексе (инфракрасная сауна), расслабляющий лимфодренажный массаж - 60 минут, морское очищение тела - 30 минут, прессотерапия - 60 минут, талассо-уход для лица - 60 минут, восстанавливающий морской ритуал - 60 минут

# Сосновая роща, санаторий (Крым)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **10 дней** | **12-14 дней** | **15 и более дней** |
| Диагностика |  |  |  |
| Наблюдение лечащего врача-куратора | 2 приёма | 3 приёма | 3 приёма |
| Консультация врача-специалиста | по показаниям | | |
| Функциональная диагностика - ЭКГ | по показаниям | | |
| Клинические анализы крови, мочи | по показаниям | | |
| Услуги процедурного кабинета: экстренная помощь | по показаниям | | |
| Основные процедуры (одна из процедур): морские ванны с экстрактами, душ Шарко, «Сухие» углекислые ванны, грязелечение (одна зона) | 1 вид 8 процедур | 1 вид 10 процедур | 2 вида по 10 процедур |
| Спелеотерапия | 1 процедура | | 2 процедуры |
| Дополнительные процедуры местного воздействия: индуктотермия, фонофорез, электрофорез, СМТ, УВЧ-терапия, СМВ-терапия, дарсонвализация местная, ультразвуковая терапия, диадинамотерапия (ДДТ) с использованием лекарственных средств, дарсонвализация, лазеротерапия, магнитолазеротерапия, светотерапия «БИОПТРОН», криотерапия местная, ингаляции, вихревая ванна ножная, вихревая ванна ручная | 2-3 вида (из списка) по 8 процедур | 2-3 вида (из списка) по 10 процедур | 3-4 вида (из списка) по 10 процедур |
| Пневмопунктура углекислым газом | 3 процедуры | | 5 процедур |
| Посещение SPA комплекса | ежедневно | | |
| Крытый бассейн с морской водой | ежедневно | | |
| Открытый бассейн с пресной водой | ежедневно | | |
| Тонизирующие процедуры: коктейль кислородный, фиточай | ежедневно | | |

**Перечень медицинских услуг, предоставляемых в санатории им. М.В. Фрунзе, входящих в стоимость путевки**

# Фрунзе, санаторий (Сочи)

Обязательным для назначения лечебных процедур (взрослым и детям) является предъявление санаторно-курортной карты, оформленной в поликлинике по месту жительства.

**1. Организация лечения, оздоровления**

Приемы лечащего врача.

Консультации врачей-специалистов (по показаниям): - кардиолог, дерматолог, невролог, гинеколог, окулист, ЛОР – врач, эндокринолог, физиотерапевт.

Медицинская помощь по неотложным состояниям.

**2. Рентгеновские исследования по показаниям** - рентгенография суставов, легких в 2-х проекциях, ребер, шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника, таза, кисти, пяточных костей, стопы, черепа, турецкого седла, придаточных пазух носа, зубов.

**3. Функциональные методы диагностики** - ЭКГ – исследование, дополнительные отведения (по Нэбу, вдох и т. д.);

- ХМ-ЭКГ (Холтеровское мониторирование ЭКГ);

- СМАД (суточное мониторирование АД).

**4. Лабораторная диагностика**

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи;

- биохимические анализы крови (глюкоза в сыворотке крови, общий холестерин, общий билирубин, мочевина крови, креатинин, протромбиновое время, МНО);

- биохимические анализы крови при ИБС и ГБ (холестерин общий, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды).

**5. Диагностика в неврологии**

- реоэнцефалография (REAN)

**6. Лечебно-оздоровительные мероприятия**

Электролечение: гальванизация, интерференцтерапия, электрофорез лекарственных веществ, Амплипульстерапия, Дарсонвализация, ультразвуковая терапия, фонорез, УВЧ-терапия, ультратонотерапия, магнитотерапия.

Светолечение: УФО – местное, лампы «Бионик» и "Биоптрон", лазеротерапия.

Водолечебные процедуры: нафталановые, бишофитовые, йодобромные (искусственные) ванны, ванны биопенистые (календула, валерьяна), солевые (шалфей), хвойные, жемчужные, скипидарные ванны, гидрокомплексы, душ “Шарко”, циркулярный душ, подводный душ-массаж, вихревые ванны для рук, для ног.

Мацестинские ванны назначаются при отсутствии противопоказаний и продолжительности лечения от 18 дней и более.

Озонотерапия: газация смесью озона с кислородом в пластиковом мешке. Озонотерапия - это вид физиотерапевтического лечения в медицине, основанный на использовании газа озона (O3), который генерируется специальными приборами медицинского назначения — озонаторами. Местное применение озонотерапии: проточная газация озоно-кислородной смесью в пластиковом мешке. Это метод использования озона для лечения волос и восстановления поврежденной кожи на руках и ногах.  Процедура абсолютно безболезненная и комфортная: на конечность или на голову   устанавливается герметичная пластиковая камера, которая заполняется озонокислородной смесью. После этого проводится проточная газация этого участка тела в пластиковой камере в течение 15-20 минут.  
Озон оказывает выраженное бактерицидное действие (убивает вирусы и микробы). Кроме этого, под действием озона, улучшается кровоснабжение, обмен веществ поврежденных клеток, повышаются восстановительные способности кожи, устраняется кислородное голодание, выводятся токсины. Метод озонотерапии  эффективен как основной или дополнительный метод лечения при: при грибковом поражении ногтей и кожи, при плохо заживающих ранах, при ожогах, при инфицированных (гнойных) заболеваниях кожи, при аллергических заболеваниях кожи (дерматит, псориаз), при атеросклерозе (трофические язвы), при сахарном диабете (синдром диабетической стопы), при тромбофлебитах и варикозном расширении вен.

Физиопроцедуры: ручной массаж (1,5 ед. - 1 сеанс массажа/ 8-10 процедур на 21 день), ингаляционная терапия, аэрофитотерапия, пневмокомпрессия.

**Шунгитотерапия** (электромагнитная депривация). Благодаря уникальному строению и составу, шунгит обладает бактерицидными свойствами, восстановительными свойствами., способностью экранировать электромагнитное излучение (в т. ч. геопатогенное), каталитическими и сорбционными свойствами, способностью к саморегенерации.

Адаптационный эффект шунгитотерапии проявляется в сокращении сроков реабилитации после острых заболеваний, сокращении сроков лечения, усилении эффекта от лечебных и оздоровительных процедур, в гармонизации психо-физического состояния человека.

Пребывание в шунгитной комнате показано при заболеваниях сердца, гипертонической болезни, вегетозах, бронхиальной астме, хронических бронхитах, нарушениях адаптации, сахарном диабете и др. Шунгит очищает, лечит, оздоравливает, восстанавливает.

**7. Оздоровительная и лечебная физкультура**

Утренняя гимнастика на открытой площадке у моря, занятия в группах ЛФК по заболеваниям, занятия на тренажерах в зале и спортивных площадках (игра в большой и настольный теннис, бадминтон, баскетбол), плавание в закрытом бассейне, терренкур в санаторном парке, скандинавская ходьба.

**8. Стоматологическая помощь**

Стоматологическая терапевтическая помощь: гигиена полости рта, купирование острой боли, лечение кариеса, пульпита, парадонтита.

**9. Спелеотерапия**

Сильвинитовая спелеоклиматическая камера предназначена для лечения и реабилитации пациентов с хроническими неспецифическими заболеваниями легких и рядом аллергических заболеваний.

**10. Сухие углекислые ванны**

Сухие углекислые ванны обладают уникальным воздействием на пациента, которое исключает механическое и температурное воздействие воды, ограничивающие применение водных углекислых ванн при целом ряде патологических состояний.

**Перечень и количество медицинских процедур определяется лечащим врачом на основании показаний индивидуально, согласно утвержденным стандартам оказания санаторно-курортной помощи. Стоимость включенных в путевку медицинских услуг составляет 1300 рублей в день.**

**Сероводородные ванны в ООО "БК Мацеста" назначаются лечащим врачом санатория по показаниям от 18 дней проживания.**

**Обязательным для назначения лечебных процедур является предъявление пациентом санаторно-курортной карты, оформленной в поликлинике по месту жительства.**

# Черноморье, санаторий (Сочи)

|  |  |
| --- | --- |
| **Перечень услуг** | **Количество\*** |
| **Прием и консультации врачей** | |
| Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный | однократно |
| Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный | не реже 2 раз в неделю |
| Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта | однократно |
| Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре первичный | однократно |
| Прием врача специалиста \* | однократно |
| Услуги диагностической программы | |
| Лабораторные методы исследования |  |
| Исследование на онкомаркеры\*\* |  |
| анализ крови методом ИФА (онкомаркеры СА 125, СА 15-3) - женщины | однократно |
| анализ крови методом ИФА (онкомаркер PSI, тестостерон общий) - мужчины | однократно |
| Инструментальные методы исследования |  |
| Ультразвуковое исследование\*\*\* | однократно |
| Электрокардиография |  |
| Регистрация электрокардиограммы | однократно |
| Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных | однократно |
| Услуги оздоровительной программы | |
| Воздействие климатом | ежедневно |
| Прием минеральной воды | ежедневно, 3 раза в день |
| Лечебная физкультура | |
| Терренкур | ежедневно |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно |
| Лечебная механотерапия в воде (Гидромассаж в бассейне) | ежедневно |
| Лечебная физкультура с использованием тренажера | ежедневно |
| Индивидуальное занятие | ежедневно |
| Услуги лечебной программы (По назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 4 в день (воскресенье-выходной)) \*\*\*\* | |
| Лечение искуcственной воздушной средой | |
| Ингаляции | |
| Ингаляторное введение лекарственных препаратов | |
| Респираторная терапия.( Ингаляции с минеральной водой) | |
| Респираторная терапия. (Ингаляции с физиологическим раствором) | |
| Респираторная терапия. (Щелочные растворы (тепло-щелочные ингаляции) | |
| Ингаляторное введение лекарственных препаратов (Готовые средства для ингаляций) | |
| Спелеовоздействие | |
| Ванны газовые (кислородные, углекислые, азотные). Сухая углекислая ванна | |
| Бальнеотерапия | |
| Ванны (общие и местные) | |
| Ванны минеральные лечебные | |
| Ванны минеральные лечебные. «Бишофит» | |
| Ванны минеральные лечебные. Соль Мертвого моря | |
| Иодобромная ванна | |
| Ванны ароматические лечебные. «Хвойная» | |
| Водолечение | |
| Ванны (общие и местные) | |
| Ванны ароматические лечебные. С травами. (Каштан, лаванда, валериана, лавр, мелисса) | |
| Вихревая гидромассажная | |
| Ванны вихревые лечебные | |
| Души | |
| Душ лечебный (Циркулярный) | |
| Душ лечебный (Восходящий) | |
| Душ лечебный (Душ Шарко) | |
| Душ лечебный (Виши) | |
| Термолечение | |
| Аппликации | |
| Парафино-озокеритовая аппликация | |
| Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы (Грязевые аппликации) | |
| Аппаратная физиотерапия | |
| Электролечение | |
| Электрофорез и гальванизация | |
| Гальванизация при заболеваниях периферической нервной системы | |
| Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях | |
| Электрофорез диадинамическими токами | |
| Воздействие синусоидальными модулированными токами (Амплипульстерапия) | |
| Диадинамотерапия (ДДТ) | |
| Дарсонвализация кожи | |
| Воздействие магнитными полями | |
| Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия высокоинтенсивным импульсным полем) | |
| Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) | |
| Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ), УВЧ- терапия | |
| Воздействие высокочастотными электромагнитными полями (индуктотермия) | |
| Светолечение | |
| Лазеропунктура | |
| Лазеропунктура ( Лазерное облучение по традиционным методикам) | |
| Ультрафиолетовое облучение кожи | |
| Ультрафиолетовое облучение слизистой носа | |
| Лечение ультразвуком | |
| Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов | |
| Ультрафонофорез лекарственный | |
| Механолечебные воздействия | |
| Массаж ручной (не более 1,5 у.е.) \*\*\*\*\* | |
| Механомассаж/вибромассаж | |
| Термовибромассаж паравертебральных мышц (массажное кресло) | |
| Механовибромассаж спины с термовоздействием | |
| Термовибромассаж паравертебральных мышц (установка "HAPPY DREAM ALL 7000A") | |
| Термовибромассаж ручной | |
| Термовибромассаж паравертебральных мышц (Вибромассаж ручной аппаратом "Vibramatic") | |
| Лечебная физкультура | |
| Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника (по программе «Общеоздоровительная гимнастика») | |
| Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника, в т.ч. по различным профилям заболеваний | |
| Групповое занятие лечебной физкультурой в бассейне (гидрокинезиотерапия) | |

\* специалисты (невролог, офтальмолог, диетолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, кардиолог, отоларинголог, гинеколог, уролог, дерматолог, мануальный терапевт) - на выбор 1 консультация

\*\* лабораторная диагностика - на выбор один из анализов (онкомаркеров)

\*\*\* Ультразвуковое исследование одного органа на выбор: щитовидная железа / молочные железы/ почки/ органы малого таза/ предстательная железа

\*\*\*\* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

\*\*\*\*\* По назначению врача - любая область массажа не более 1,5 ед.

Программа «Стандарт» - перечень медицинских услуг

# Южное взморье, санаторий (Сочи)

* Приём врача терапевта первичный (осмотр, консультация)
* Приём врача терапевта повторный (осмотр, консультация)
* Приём врача физиотерапевта первичный (осмотр, консультация)
* Приём врача стоматолога первичный (осмотр, консультация)
* Приём мед. психолога первичный (тестирование, консультация)
* Приём аллерголога-иммунолога первичный (осмотр, консультация)
* Приём врача пульмонолога первичный (осмотр, консультация)
* Приём врача эндокринолога первичный (осмотр, консультация)
* Приём врача дерматовенеролога первичный (осмотр, консультация)
* Приём врача дерматовенеролога повторный (осмотр, консультация)
* Приём врача травматолога-ортопеда первичный (осмотр, консультация)
* Приём врача невролога первичный (осмотр, консультация)
* Приём врача уролога первичный (осмотр, консультация)
* Приём врача гинеколога первичный (осмотр, консультация)
* Приём врача кардиолога первичный (осмотр, консультация)
* Электрокардиограмма
* Спирография (по показаниям при бр. астме и ХОБЛ)
* Клинический анализ крови
* Клинический анализ мочи
* Биохимический анализ крови
* Определение МНО (по показаниям)
* Ванны лечебные – 1 вид: йодобромная, бишофитовая, с черноморской Лугой/Mg/, ароматическая/лекарственная (хвойная, лаванда, валерьяна, эвкалипт, мелисса и т. п.), нафталановая, вихревая общая/наполнитель, вихревая местная/наполнитель (при наличии противопоказаний к общим ваннам), ванна газовая лечебная "Углекислая" (при наличии противопоказаний к другим видам ванн), ванна «Жемчужная»
* Душ лечебный – 1 вид: "Шарко", "Восходящий», "Циркулярный"
* Пелоидотерапия – 1 вид: аппликации Черноморской Лугой «средние», «малые»; грязевые аппликации тонкослойные «средние», «малые»; термовоздействие парафином (озокеритом)
* Массаж медицинский – 1 вид: массаж медицинский ручной 1,5 у. ед (в рамках «Путешествие в лето» - 3 у. ед, с ноября по март включительно); подводный душ-массаж лечебный, пневмомассаж, массаж на механическом кресле
* Физиотерапия аппаратная – 1 вид: магнитолазеротерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, дарсонвализация, электрофорез, ультразвуковая терапия, фонофорез, СМ-Терапия, УЗ-терапия, ультрафонофорез, магнитотерапия «Авантрон», электросон, ингаляции лекарственные (по показаниям)
* Газация озоном н/конечностей
* Гигиена полости рта
* Очистительная клизма
* Йодобромное орошение влагалища
* Массаж простаты
* Спелеотерапия (по показаниям)
* Терренкур
* Скандинавская ходьба (не назначается в день с кардио – тренировкой)
* Лечебная физкультура групповая (по предварительной записи)
* Кардио-тренировка в тренажерном зале 40 мин. (не назначается в день со Скандинавской ходьбой, по предварительной записи)
* Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час (по предварительной записи, при отсутствии противопоказаний)
* Плавание в открытом бассейне, самостоятельное (без предварительной записи, в период функционирования)
* Посещение аэрария на пляже (без предварительной записи)
* Посещение пляжа (без предварительной записи)
* Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин. (по предварительной записи, при отсутствии противопоказаний)
* Аквааэробика (по предварительной записи, при отсутствии противопоказаний)
* Питание диетическое
* Фиточай в баре "Мечта"
* Прием «озонированной» воды

МАЦЕСТИНСКИЕ ВАННЫ НЕ ВХОДЯТ В СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ!

При наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.