**Санаторно-курортные программы в Санатории «Шахтер»**

Оглавление

[Программа «Движение без боли» 2](#_Toc76748188)

[Программа «Укрепление иммунитета для детей» 4](#_Toc76748189)

[Программа «Дыши полной грудью» 6](#_Toc76748190)

[Программа «Антистресс» 9](#_Toc76748191)

[Программа «Укрепление иммунитета» 11](#_Toc76748192)

[Программа «Спа-тур» 12](#_Toc76748193)

[Программа «Реабилитация после перенесенного COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания» 13](#_Toc76748194)

[Программа «Реабилитации для взрослых после онкологических заболеваний» 19](#_Toc76748195)

[Программа "Гастроэнтерология для детей" 20](#_Toc76748196)

[Программа «Лечение сахарного диабета» 22](#_Toc76748197)

[Программа «Гастроэнтерологическая программа» 25](#_Toc76748198)

[Программа Оздоровления и отдых 27](#_Toc76748199)

# Программа «Движение без боли»

Продолжительность: 7-14 дней

Показания: остеохондроз позвоночника, артрозы, артриты, другие заболевания костно-мышечной системы.

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%

Программа обследования и лечения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование услуг | Количество услуг на:  7 -10 дней | Количество услуг на:  11 -14 дней |
| Прием врача терапевта | 1 | 1 |
| Прием специалиста (мануальный терапевт, невролог)  *(по показаниям)* | 1 | 1 |
| Основная процедура: Ванны Бишофитная или скипидарная | 5 | 7 |
| Дополнительная процедура: Душ Шарко | 3 | 6 |
| Бассейн в «ЛОЦ» (1 час) | 6-9 | 10-13 |
| Два вида процедур локального воздействия:  а) аппликации «Тамбуканской грязи» (до 2-х зон);  б) одна любая из физиотерапевтических процедур: электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук; или пневмомассаж аппаратом «Лимфа-Э». | 5 | 7 |
| Массаж ручной *2 зоны* | 5 | 7 |
| Вертикальное водное вытяжение позвоночника (по показаниям) | 4 | 6 |
| ЛФК в группе остеохондрозов или фитнес | 6-9 | 10-13 |
| Аппаратный массаж Марутака | 5 | 7 |
| Скандинавская ходьба 1 час *Через день* | 4-5 | 5-7 |
| Консультация врача-специалиста по ударно-волновой терапии | 1 | 1 |
| Рекомендуемые процедуры: (оплата согласно прейскуранту) | | |
| Дополнительное лабораторное обследование  (сахар крови, анализы на гармоны, биохимические анализы крови)  Озонотерапия  Карбокситерапия, Криотерапия, Вакуумная терапия, Ударно - волновая терапия | По рекомендации врача | По рекомендации врача |

Примечания

* в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя.
* назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки).
* вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего.
* объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.

# Программа «Укрепление иммунитета для детей»

Продолжительность: 7 дней / 14 дней

Показания: частые простудные заболевания, не поддающиеся лечению и частые рецидивы болезней дыхательных путей,инфекционные поражения кожных покровов, увеличенные лимфатические узлы, хроническая усталость и повышенная сонливость, быстрая утомляемость и проблемы с пищеварением.

Ожидаемый эффект: улучшение самочувствия, повышение общего тонуса, устранение хронических воспалительных процессов, улучшение качества кожи и исчезновение воспалительных проявлений на коже, улучшение иммунитета и усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, улучшение качества жизни и повышение трудоспособности.

Программа обследования и лечения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование услуг | Количество услуг: | |
| 7–10 дней | 11–14 дней |
| Первичный прием врача-педиатра | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение**(**повторный приём курирующего врача) | 1 | 1 |
| Климатолечение | Период пребывания | Период пребывания |
| Диетотерапия (шведский стол) | 7–10 дней | 11–14 дней |
| Прием минеральной воды внутрь в бювете 3 раза в день | 7-10 | 11-14 |
| Кислородный коктейль 200 мл | 7-10 | 11-14 |
| Ингаляции | 3 | 5 |
| Сухие углекислые ванны | 5 | 7 |
| Спелиотерапия (солевая пещера) | 5 | 7 |
| Механический массаж:  Серагем**или** массаж воротниковой зоны **или**Марутака | 5 - 7 | 8 – 10 |
| Фиточай, 1 раз в день + кислородный коктейль | 6 - 9 | 9 - 11 |
| Лечебные ванны (тонус или хвойно-жемчужная) или душ ( по показаниям) | 5 - 7 | 8 - 10 |
| Орошение лица  **или**дёсен минеральной водой | 6 - 8 | 8 - 10 |
| Терренкур лечебная ходьба по маршруту нагрузки, скандинавская ходьба | Период пребывания | Период пребывания |
| Бассейн | Период пребывания | Период пребывания |
| ЛФК | 6 - 9 | 9 - 11 |
| Занятия в тренажерном зале | 6 - 9 | 9 - 11 |

# Программа «Дыши полной грудью»

Продолжительность: 7–14 дней

Показания: реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания, профилактика обострений и осложнений, санация верхних дыхательных путей, общее оздоровление.

Ожидаемый эффект: купирование остаточных явлений воспалительного процесса, уменьшение частоты рецидивов хронического процесса (профилактика обострений), улучшение общего самочувствия, повышение иммунитета

Программа обследования и лечения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование лечебно-диагностического мероприятия** | **Количество** | |
| **Диагностика:** | **На 7–10 дней** | **На 11–14 дней** |
| Обязательный блок исследований: | 1 | 1 |
| - общий клинический анализ крови | 1 | 1 |
| -общий анализ мочи | 2 | 1 |
| - ЭКГ | 1 | 1 |
| - пневмотахиметрия | 1 | 1 |
| - консультация ЛОР-врача | 1 консультация | 1 консультация |
| - профилактический осмотр стоматолога | 1 осмотр | 1 осмотр |
| **Лечение:** |  |  |
| - первичный прием и динамические наблюдения врача-терапевта-курортолога | 2 | 2 |
| - климатотерапия | 10 | 14 |
| - питьевое лечение природными минеральными водами (3 приема в сутки) | 30 | 42 |
| - ванны (углекисло-минеральные, хвойно-жемчужные) | 4 | 6 |
| - пелоидотерапия (грязевые лепешки, электрогрязь) на две зоны | 4 | 6 |
| - лечебные души (циркулярный, душ Шарко) или вихревые ванны для конечностей | 6 | 8 |
| - массаж грудной клетки, 2,5 ед. | 6 | 8 |
| - ингаляции (минеральной водой, масляные) или орошение десен минеральной водой (по назначению стоматолога). | 8+6 | 10+8 |
| - аппаратная физиотерапия (электрофорез лекарственных веществ, магнитотерапия, ДМВ-, СМТ, КВЧ-, УВЧ-терапия, ультразвук, дарсонвализация, лазеротерапия, УФО) 2 наименования по показаниям | 7–10 процедур | 11–14 процедур |
| - спелеотерапия | 6 | 8 |
| - ЛФК (групповые занятия) по профилю заболевания | 8 | 12 |
| - утренняя гимнастика | 10 | 14 |
| - гипербарическая оксигенация (ГБО) – барокамера ( по показаниям!) | 5 | 7 |
| - плавание в бассейне | 10 | 14 |

Примечания

* в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя;
* назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки);
* вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего;
* объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.
* в зависимости от срока путевки врачебные назначения по своему количеству соответствуют: срок путевки 7-9 дней, назначения по лечебному блоку «10 дней» уменьшаются по каждому виду лечения на 1 процедуру, по диагностическому блоку путевки назначаются исследования, входящие в обязательный диагностический блок: консультация врача- специалиста (2 консультации), и профилактический осмотр стоматолога. УЗИ, эндоскопические, биохимические исследования назначаются лечащим врачом по индивидуальным показаниям при имеющихся в санатории возможности.

# Программа «Антистресс»

Продолжительность курса: 7 / 10 / 14 дней

Рекомендуемая периодичность: 1–2 раза в год

**Показания:**

* Функциональные расстройства нервной системы:
* Невротические, тревожные, депрессивные расстройства:
* Синдром хронической усталости:
* Переутомление связанное с трудовой деятельностью:
* Расстройство приспособительных реакций:
* Вегетососудистая дистония дистония

Результаты:

* Нормализация эмоционального фона:
* Повышение стрессоустойчивости и саморегуляции:
* Улучшение общего самочувствия и настроения:
* Улучшение качества жизни:
* Обретение душевного равновесия:
* Повышение адаптационных, защитных возможностей организма

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностического мероприятия | Количество | | |
| Диагностика: | На 7–9 дней | На 10–12 дней | На 13–14 дней |
| - обязательный блок исследований: клинические анализы крови, мочи. Сахар крови при наличии сопутствующего диагноза - сахарный диабет или лица старше 40 лет. | 1 блок | 1 блок | 1 блок |
| - ЭКГ | 1 | 1 | 1 |
| - консультация врача-специалиста (невролог, ЛОР, гинеколог, уролог, стоматолог, психолог) | 2 консультации | 2 консультации | 3 консультации |
| Лечебный блок: |  |  |  |
| - первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога | 2 приема | 2 приема | 3 приема |
| - климатотерапия | период отдыха | период отдыха | период отдыха |
| - питьевое лечение природными минеральными водами по рекомендации врача (3 приёма в сутки) | период отдыха | период отдыха | период отдыха |
| - диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям |
| - фитотерапия (фиточай), 1-а порция в день | 6 дней | 8 дней | 10 дней |
| - ванны (углекисло-минеральные, йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические) | 4 процедуры | 5 процедур | 6 процедур |
| - лечебные души (каскадный, циркулярный) по профилю заболевания | 5 процедур | 7 процедур | 8 процедур |
| - массаж классический, 1,5 ед. | 5 процедур | 7 процедур | 8 процедур |
| - аппаратная физиотерапия (токи низкой частоты или высокочастотная терапия или КВЧ-терапия или лазеротерапия или УФО или УЗТ или магнитотерапия + Колибри и Биосистема. | 8 процедур | 12 процедур | 14 процедур |
| - аппаратный массаж:  Марутака или  Механический массаж воротниковой зоны | 3 процедуры  3 процедуры | 4 процедуры  4 процедуры | 5 процедур  5 процедур |
| - гидротермальная терапия – минисауна «Кедровая бочка» | 2 сеанса | 3 сеанса | 3 сеанса |
| - инфрокрасная сауна (1час) | 2 сеанса | 3 сеанса | 3 сеанса |
| Оздоровительный блок:  (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их  назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение.) |  |  |  |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | утренняя гигиеническая  гимнастика | утренняя гигиеническая  гимнастика | утренняя гигиеническая  гимнастика |
| - ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| - ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| - ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

- все услуги оказываются по показаниям;  
- итоговое количество определяется лечащим врачом по показаниям и противопоказаниям.

# Программа «Укрепление иммунитета»

Продолжительность курса: 7 - 14 дней

Программа обследования и лечения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование услуг | Количество услуг: | |
| 7-10 дней | 11-14 дней |
| Первичный прием врача | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение (повторный приём курирующего врача) | 1 | 1 |
| Климатолечение | Период пребывания | Период пребывания |
| Диетотерапия ( шведский стол) | 7 – 10 дней | 11 – 14 дней |
| Прием минеральной воды внутрь в бювете 3 раза в день | 7-10 | 11-14 |
| Озонотерапия  или ВЛОК | 6 | 9 |
| Криотерапия (криосауна) | 3 | 5 |
| Инфракрасная сауна | 3 | 5 |
| Спелиотерапия (солевая пещера) | 5 | 7 |
| Механический массаж:  Серагем или массаж воротниковой зоны или Марутака | 5 - 7 | 8 – 10 |
| Кедровая бочка или инфрокрасная сауна | 3 - 5 | 5 - 7 |
| Фиточай, 1 раз в день + кислородный коктейль | 6 - 9 | 9 - 11 |
| Лечебные ванны (тонус или хвойно-жемчужная) или душ ( по показаниям) | 5 - 7 | 8 - 10 |
| Орошение лица  или дёсен минеральной водой | 6 - 8 | 8 - 10 |
| Терренкур лечебная ходьба по маршруту нагрузки, скандинавская ходьба | Период пребывания | Период пребывания |
| Бассейн | Период пребывания | Период пребывания |
| ЛФК | 6 - 9 | 9 - 11 |
| Занятия в тренажерном зале | 6 - 9 | 9 - 11 |

# Программа «Спа-тур»

Рассчитана на уход за телом и расслабление.

Если нужно получить ощутимый результат в сжатые сроки, отдохнуть и привести себя в порядок, то спа-тур на 2 дня/1 ночь – для вас!  
Это комплексная программа, которая создает особые условия, способствующие быстрому и качественному отдыху, восстановлению сил и здоровья.

Продолжительность: от 3 дней/ 2 ночей

Программа обследования и лечения:

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование услуг | Количество услуг на:  3 дня/2 ночи |
| Для женщин | |
| Ванны: солевые (Клеопатра, шоколадная), ароматические ( Роза, Каштан) | 1 |
| Водорослевое обертывание*.* | 1 |
| Бассейн в «ЛОЦ» | 2 |
| Уходовая процедура для лица (маска альгинатная) | 1 |
| Фиточай | 2 |
| Инфракрасная сауна | 1 |
| Аппаратный массаж Марутака | 1 |
| Для мужчин | |
| Ванны: солевые ( Клеопатра, шоколадная), ароматические ( Ромашка, Розмарин) | 1 |
| Водорослевое обертывание*.* «*антистресс»* | 1 |
| Бассейн в «ЛОЦ» | 2 |
| Массаж шейно-воротниковой зоны | 1 |
| Фиточай | 2 |
| Инфракрасная сауна | 1 |
| Аппаратный массаж Марутака | 1 |

# Программа «Реабилитация после перенесенного COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания»

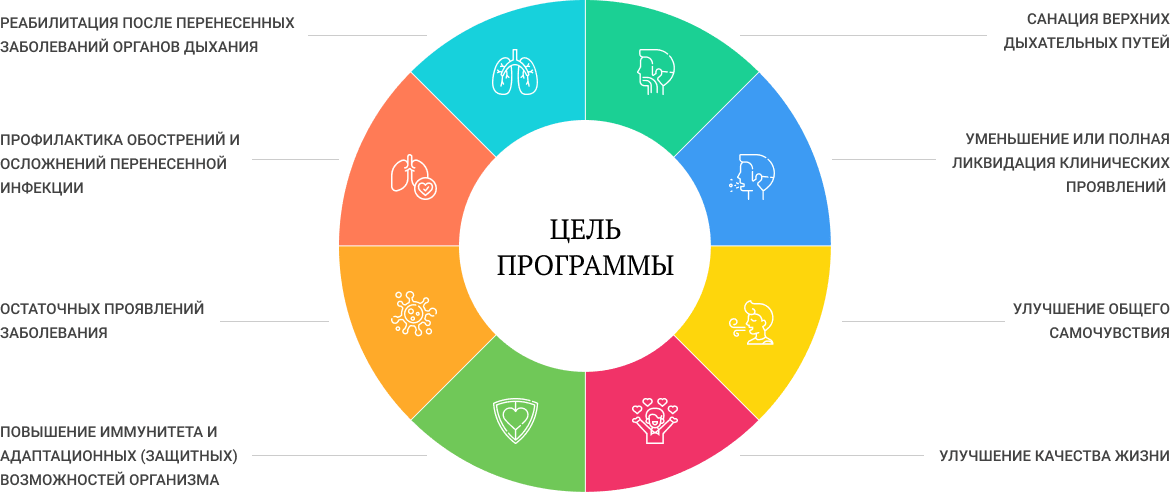
Продолжительность: 7–14 дней

Не смотря на то , что вирус COVID-19 не является достаточно изученым, нашими врачи с многолетним опытом работы в том числе с последствиями перенесенных респираторных заболеваний, была разработана программа реабилитации после коронавируса.

Однозначно можно сделать вывод о необходимости длительного восстановления функций дыхательных органов у многих людей, которые излечились от COVID-19.  
Одним из последствий заболевания может стать фиброз лёгких, который приводит к одышке при малейшей физической нагрузке. Человеку может не хватать воздуха даже в спокойном состоянии.

Также известно,что коронавирусная инфекция может привести к проблемам с сердечно-сосудистой системой.

Цель программы: реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания; профилактика обострений и осложнений перенесенной инфекции; санация верхних дыхательных путей; уменьшение или полная ликвидация клинических проявлений; остаточных проявлений заболевания; повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; улучшение общего самочувствия; улучшение качества жизни.



1 этап реабилитации (2–3 месяца после болезни, при отсутствии признаков пневмонии):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностического мероприятия | Количество | |
| Диагностический блок: | На 7–9 дней | На 10–12 дней | На 13-15дней |
| - ЭКГ (по показаниям) | - 1 | - 1 | - 1 |
| - консультация врача – специалиста (невролог, психолог) | - 1 консультации | - 1 консультации | - 2 консультаций |
| Лечебный блок: |  |  |  |
| - первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога | - 2 приема | - 2 приема | - 3 приема |
| - климатотерапия | - период отдыха | -период отдыха | -период отдыха |
| - диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям |
| -кислородный коктейль, 1-а порция в день | - 6 дней | - 8 дней | - 10 дней |
| -ингаляции с минеральной водой и лекарственными препаратами | - 7 дней | - 9 дней | - 10 дней |
| - ванны ароматические с лимоном и имбирем | - 4 процедур | - 5 процедур | - 6 процедур |
| -аппаратная физиотерапия (СМТ,УВЧ) | - 6 процедур | -8 процедур | - 10процедур |
| Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера. | -4 процедуры | - 5 процедур | - 6 процедуры |
| Массаж лимфодренажный | -4 процедуры | -5 процедур | -7 процедур |
| - спелеотерапия (солевая пещера) | - 5 сеансов | - 7 сеансов | - 9 сеансов |
| Оздоровительный блок:  (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.   Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение. ) |  |  |  |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | - ежедневно | -  ежедневно | - ежедневно |
| - ЛФК (групповые занятия) | -  ежедневно | -  ежедневно | -  ежедневно |
| - плавание в бассейне (1раз в день, 1 час) | - ежедневно | -  ежедневно | -  ежедневно |
| -терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |

Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний по рекомендации врача (оплата согласно прейскуранту):

* Дополнительное лабораторное обследование
* (сахар крови, гликемический профиль, анализы на гармоны, биохимические анализы крови).
* УЗИ-диагностика, функциональная диагностика (УЗДГ, спирометрия и др.), эндоскопические исследоания и прочее.
* Озонотерапия (в дополнение к входящим в программу)
* Карбокситерапия
* -Лечебные и косметические СПА-процедуры

2 этап реабилитации (через 3–6 месяцев после болезни, при отсутствии тромбоэмболических осложнений):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностического мероприятия | Количество | | |
| Диагностический блок: | На 7–9 дней | На 10–12 дней | На 13-15дней |
| - консультация врача – специалиста (невролог, психолог, лор) | - 1 консультации | - 1 консультации | - 2 консультаций |
| Лечебный блок: |  |  |  |
| - первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога | - 2 приема | - 2 приема | - 3 приема |
| - климатотерапия | - период отдыха | -период отдыха | -период отдыха |
| - диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям |
| -кислородный коктейль, 1-а порция в день | - 6 дней | - 8 дней | - 10 дней |
| -ингаляции с хлорфиллиптом | - 7 дней | - 9 дней | - 10 дней |
| - ванны ароматические Каштан | - 4 процедур | - 5 процедур | - 6 процедур |
| -аппаратная физиотерапия (магнитотерапия,) | - 6 процедур | -8 процедур | - 10процедур |
| Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера. | -4 процедуры | - 5 процедур | - 6 процедуры |
| Массаж лимфодренажный | -4 процедуры | -5 процедур | -7 процедур |
| - кедровая бочка | - 4 сеанса | - 5 сеансов | - 7 сеансов |
| Оздоровительный блок:  (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.   Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение. ) |  |  |  |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | - ежедневно | -  ежедневно | - ежедневно |
| - ЛФК (групповые занятия) | -  ежедневно | -  ежедневно | -  ежедневно |
| - плавание в бассейне (1раз в день, 1 час) | - ежедневно | -  ежедневно | -  ежедневно |
| -терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |

Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний по рекомендации врача (оплата согласно прейскуранту):

* Дополнительное лабораторное обследование
* (сахар крови, гликемический профиль, анализы на гормоны, биохимические анализы крови).
* УЗИ-диагностика, функциональная диагностика (УЗДГ, спирометрия и др.), эндоскопические исследования и прочее.
* Озонотерапия (в дополнение к входящим в программу)
* Карбокситерапия
* Ударно - волновая терапия
* -Лечебные и косметические СПА-процедуры

3 этап реабилитации  
(через 6-12 месяцев после болезни при отсутствии дыхательной недостаточности 2-3 ст)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностического мероприятия | Количество | | |
| Диагностический блок: | На 7–9 дней | На 10–12 дней | На 13-15дней |
| - консультация врача – специалиста (психолог, невролог) | - 1 консультации | - 1 консультации | - 2 консультаций |
| Лечебный блок: |  |  |  |
| - первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога | - 2 приема | - 2 приема | - 3 приема |
| - климатотерапия | - период отдыха | -период отдыха | -период отдыха |
| - диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям |
| -кислородный коктейль, 1-а порция в день | - 6 дней | - 8 дней | - 10 дней |
| -криосауна | - 3 сеанса | - 4 сеанса | - 5 сеансов |
| - ванны ароматические эвкалиптовые | - 4 процедур | - 5 процедур | - 6 процедур |
| Душ циркулярный | - 5 процедур | -6 процедур | - 7 процедур |
| Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера. | -4 процедуры | - 5 процедур | - 6 процедуры |
| Массаж лимфодренажный | -4 процедуры | -5 процедур | -7 процедур |
| - кедровая бочка | - 4 сеанса | - 5 сеансов | - 7 сеансов |
| Оздоровительный блок:  (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение. ) |  |  |  |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| - ЛФК (групповые занятия) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| - плавание в бассейне (1раз в день, 1 час) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| -терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |

Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний по рекомендации врача (оплата согласно прейскуранту):

* Дополнительное лабораторное обследование
* (сахар крови, гликемический профиль, анализы на гормоны, биохимические анализы крови).
* -УЗИ-диагностика, функциональная диагностика (УЗДГ, спирометрия и др.), эндоскопические исследования и прочее.
* -Озонотерапия (в дополнение к входящим в программу)
* -Карбокситерапия
* -Вакуумный дренаж
* -Ударно - волновая терапия
* - Лечебные и косметические СПА-процедуры
* -ПРОКислород

# Программа «Реабилитации для взрослых после онкологических заболеваний»

Продолжительность: 7–14 дней

Показания: онкообразования 1–3 стадии, через 6-12 месяцев после оперативного лечения, лучевой или химиотерапии, не имеющие признаков рецидива и метастазов.

Программа обследования и лечения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностического мероприятия | Количество | |
| Диагностика: | На 7-10 дней | На 11-14 дней |
| Обязательный блок исследований: | 1 | 1 |
| - общий клинический анализ крови | 1 | 1 |
| -общий анализ мочи | 1 | 1 |
| - ЭКГ | 1 | 1 |
| Лечение: |  |  |
| - первичный прием и динамические наблюдения врача-терапевта-курортолога | 2 | 3 |
| - климатотерапия | 7-10 | 14 |
| - ванны хвойно-жемчужные | 3 | 6 |
| - лечебные души циркулярный | 3 | 6 |
| - массаж ручной, 1 ед. | 4 | 7 |
| - пневмомассаж | 3 | 6 |
| - аппаратная физиотерапия (магнитотерапия) | 4 | 8 |
| - фитотерапия, фиточай | 7-10 | 14 |
| - галотерапия или спелеотерапия | 6 | 13 |
| - ЛФК (групповые занятия) по профилю заболевания | 6 | 13 |
| - утренняя гимнастика | 10 | 14 |
| - ВЛОК | 4 | 7 |
| - плавание в бассейне | 7-9 | 13 |
| Скандинавская ходьба | 7-10 | 14 |

-данная программа не допускает увеличения количества процедур;  
-данная программа не допускает изменения перечня процедур.

# Программа "Гастроэнтерология для детей"

Продолжительность: от 12 дней

Показания: хронические гастриты, рефлюкс-эзофагиты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания кишечника, хронические гепатиты, хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, хронический панкреатит.

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений 85-95%, улучшение общего самочувствия – 96%, стойкая ремиссия от 6 месяцев и более – 82%.

Программа обследования и лечения:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностического мероприятия | Количество | | | |
| На 12 дней | На 13-15 дней | На 16-18 дней | На 19-21 дней |
| Диагностический блок: | | | | |
| - обязательный блок исследований: клинические анализы крови, мочи. Сахар крови при наличии сопутствующего диагноза - сахарный диабет | 1 блок | 1 блок | 1 блок | 1 блок |
| УЗИ органов пищеварения ( в условных единиц.) | 3 ед. | 3 ед. | 6 ед. | 6 ед. |
| - консультация врача - специалиста ( невролог, эндокринолог, ЛОР, уролог, стоматолог) | 3 консультации | 4 консультации | 4 консультаций | 4 консультаций |
| Лечебный блок: | | | | |
| - курация лечащего врача - педиатра | 2 приема | 3 приема | 3 приема | 4 приема |
| - диетотерапия (диета по Певзнеру № 1, 4, 5, 5п, 9) | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям |
| - ванны (углекисло-минеральные, йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические, пенно-солодковые) | 5 процедур | 6 процедур | 7 процедур | 9 процедур |
| - пелоидотерапия (салфетно-аппликационная грязь, электрогрязь) по профилю заболевания | 5 процедур | 6 процедур | 7 процедур | 8 процедур |
| - лечебные души (каскадный, циркулярный, восходящий) по профилю заболевания | 5 процедур | 7 процедур | 8 процедур | 9 процедур |
| - массаж классический, 1,5 ед. | 5 процедур | 6 процедур | 8 процедур | 10 процедур |
| - ингаляции УМВ | 5 процедур | 7 процедур | 8 процедур | 10процедур |
| - ингаляции с лекарственными травами | 5 процедур | 7 процедур | 8 процедур | 10 процедур |
| - аппаратная физиотерапия (токи низкой частоты или высокочастотная терапия или КВЧ-терапия или лазеротерапия или УФО или УЗТ или магнитотерапия | 10 процедур | 14 процедур | 16 процедур | 18 процедур |
| - микроклизмы | 4 процедур | 7 процедур | 8 процедур | 10 процедур |
| Оздоровительный блок:  (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение) | | | | |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | 10 процедур | 12-14 процедур | 16 процедур | 20 процедур |
| - фитоаромаионизация | 6 процедур | 8 процедур | 9 процедур | 10 процедур |
| - ЛФК (индивидуальные или групповые занятия) по профилю заболевания | 10 процедур | 12-14 процедур | 16 процедур | 20 процедур |
| - плавание в бассейне | 10 процедур | 12-14 процедур | 16 процедур | 20 процедур |

- все услуги оказываются строго по показаниям;

- итоговое количество определяется лечащими врачами исходя из показаний и противопоказаний.

# Программа «Лечение сахарного диабета»

Продолжительность: 12 дней / 21 день

Показания: сахарный диабет I, II типа, нарушение толерантности к глюкозе.

Ожидаемый эффект: значительное снижение доз сахароснижающих препаратов – 98%, достижение нормализации гликемии и гликированного гемоглобина – 86%, улучшение общего самочувствия – 98%.

Программа обследования и лечения:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностического мероприятия | Количество | | | |
| Диагностика: | На 12 дней | На 13-15 дней | На 16-18 дней | На 19-21 дней |
| - обязательный блок исследований: |  |  |  |  |
| - клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| - клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| - сахар крови (тощаковый) | 1 | 2 | 2 | 3 |
| - гликемический профиль | 1 | 1 | 2 | 2 |
| - протромбиновый индекс | по показаниям | по показаниям | 1 | 1 |
| - исследованее уровня холестерина в крови | нет | нет | 1 | 1 |
| - ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 2 |
| - УЗИ печени и ж/пузыря | нет | нет | 1исследование | 1иследование |
| - УЗИ поджелудочной железы 1 исследование 1 исследование 1 исследование 1 исследование | | | | | |
| - эндоскопические исследования (ректоскопия, ФГДС) | нет | нет | 1 исследование (ректоскопия или ФЭГДС) | 1 исследование ( ректоскопия или ФГДС) |
| - профилактический осмотр стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| - консультация врача узкой специальности (невролог, гинеколог, уролог, ЛОР, эндокринолог) | 2 консультации | 3 консультации | 4 консультации | 4консультации |
| Лечение: |  |  |  |  |
| - первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога | 2 | 3 | 4 | 4 |
| - климатотерапия | 10 - 12 | 13- 15 | 16 - 18 | 19-21 |
| - питьевое лечение природными минеральными водами (3 приёма в сутки) | до 33 | до 43 | до 51 | до 60 |
| - диетотерапия (диета по Певзнеру №9) | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям |
| - дробное питание | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача | по назначению врача |
| - ванны (углекисло-минеральные или ароматические) | 5 | 6 | 7-8 | 9-10 |
| - пелоидотерапия (грязевые лепёшки или электрогрязь) | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - лечебные души (каскадный, циркулярный) или вихревые ванны для конечностей | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - массаж ручной - классический, 2ед. | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - аппаратный массаж: массаж стоп (Марутака), или массаж туловища (Серагем) или массаж воротниковой зоны. | 4 | 5 | 6 | 7 |
| - ингаляции ( минеральной водой, лекарственными травами) или орошение дёсен минеральной водой ( по назначению стоматолога) | 8 | 10 | 10 | 10 |
| - |  |  |  |  |
| - аппаратная физиотерапия (токи низкой частоты или высокочастотная терапия или КВЧ-терапия или лазеротерапия или УФО или УЗТ или дарсонвализация или СМТ-тюбаж с минеральной водой или электрофорез лекарственных веществ или магнитотерапия или Колибри и Биосистема. | 10 процедур | 12 процедур | 16 процедур | 18 процедур |
| - сифонные орошения кишечника минеральной водой | 1 процедура | 2 процедуры | 3 процедуры | 4 процедуры |
| - микроклизмы | 5 процедур | 6 процедур | 7 процедур | 8 процедур |
| Оздоровительный блок:  (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение) | | | | | |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | 10 процедур | 12 процедур | 16 процедур | 20 процедур |
| - фитоаромаионизация | 7 процедур | 7 процедур | 8 процедур | 10 процедур |
| - ЛФК (групповые занятия) по профилю заболевания | 10 процедур | 12 процедур | 16 процедур | 20 процедур |
| - плавание в бассейне | 10 процедур | 12 процедур | 16 процедур | 20 процедур |

Рекомендуемые процедуры по назначению врача (оплата согласно прейскуранту):

* Дополнительное лабораторное обследование
* (анализы на гормоны, биохимические анализы крови и др.)
* Озонотерапия
* Карбокситерапия
* Криотерапия
* Вакуумная терапия
* Ударно - волновая терапия
* ВЛОК, НЛОК (в/в или накожное  лазерное облучение крови)
* Гипербарическая оксигенация (ГБО) – барокамера
* Мануальная терапия и прочее.

- все услуги оказываются строго по показаниям; - итоговое количество определяется лечащими врачами исходя из показаний и противопоказаний.

# Программа «Гастроэнтерологическая программа»

Продолжительность: 12 дней / 21 день

Показания: хронические гастриты, рефлюкс-эзофагиты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания кишечника, хронические гепатиты, хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, хронический панкреатит.

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений 85–95%, улучшение общего самочувствия – 96%, стойкая ремиссия от 6 месяцев и более – 82%.

Программа обследования и лечения:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование лечебно-диагностического мероприятия | Количество | | | | |
| Диагностический блок: | На 12 дней | На 13-15 дней | На 16-18 дней | На 19-21 дней | | |
| - обязательный блок исследований: клинические анализы крови, мочи. Сахар крови при наличии сопутствующего диагноза - сахарный диабет | 1 блок | 1 блок | 1 блок | 1 блок | | |
| - ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 2 | | |
| - УЗИ органов пищеварения (условных единиц) | 3 ед. | 3 ед. | 6 ед. | 6 ед. | | |
| - дуоденальное зондирование. (Процедура не является обязательным диагностическим исследованием, замене не подлежит. Ее назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение) | Только по назначению врача! | Только по назначению врача! | Только по назначению врача! | Только по назначению врача! | | |
| - консультация врача - специалиста (невролог, ЛОР, гинеколог, уролог, стоматолог) | 3 консультации | 3 консультации | 4 консультации | 4 консультации | | |
| Лечебный блок: | | | | |
| - курация лечащего врача | 2 приема | 2 приема | 3 приема | 4 приема | | |
| - диетотерапия | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям | по индивидуальным показаниям | | |
| - дробное питание | Только по назначению врача! | Только по назначению врача! | Только по назначению врача! | Только по назначению врача! | | |
| - ванны (углекисло-минеральные, йодо-бромные, ароматические) | 5 процедур | 6 процедур | 7 процедур | 8 процедур | | |
| - пелоидотерапия (салфетно-аппликационная грязь, электрогрязь) по профилю заболевания | 5 процедур | 6 процедур | 7 процедур | 8 процедур | | |
| - лечебные души (каскадный, восходящий, Шарко) по профилю заболевания | 5 процедур | 6 процедур | 7 процедур | 8 процедур | | |
| - водолечение (вихревые ванны для рук, вихревые ванны для ног) | ванны для рук или ног – 3проц. | ванны дли рук или ног – 5проц. | ванны для рук и ног – 5проц. | ванны для рук и ног – 7проц. | | |
| - массаж классический, 1,5 ед. | 5 процедур | 6 процедур | 7 процедур | 8 процедур | | |
| - ингаляции УМВ | 5 процедур | 6 процедур | 7 процедур | 8 процедур | | |
| - ингаляции с лекарственными травами | 5 процедур | 6 процедур | 7 процедур | 8 процедур | | |
| - аппаратная физиотерапия (токи низкой частоты или высокочастотная терапия или КВЧ-терапия или лазеротерапия или УФО или УЗТ или магнитотерапия или Колибри и Биосистема) | 12 процедур | 14 процедур | 16 процедур | 18 процедур | | |
| - аппаратный массаж:  Марутака  Серагем | 3процедуры  1 процедуры | 4 процедуры  2 процедуры | 5 процедур  3 процедуры | 6 процедур  3 процедуры | | |
| - сифонные орошения кишечника минеральной водой | 2 процедуры | 2 процедуры | 3 процедуры | 4 процедуры | | |
| - микроклизмы | 5 процедур | 6 процедур | 7 процедур | 8 процедур | | |
| Оздоровительный блок:  (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение) | | | | |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | 10 процедур | 12 процедур | 16 процедур | 20 процедур | | |
| - фитоаромаионизация | 7 процедур | 7 процедур | 8 процедур | 10 процедур | | |
| - ЛФК (индивидуальные или групповые занятия) по профилю заболевания | 10 процедур | 12 процедур | 16 процедур | 20 процедур | | |
| - плавание в бассейне | 10 процедур | 12 процедур | 16 процедур | 20 процедур | | |

- все услуги оказываются по показаниям;

# Программа Оздоровления и отдых

Продолжительность: от 1 суток

Показания: хроническая усталость, стрессы, бессонница, переутомление, общая изношенность организма.

Ожидаемый эффект: восстанавливающее действие на организм, улучшение сна, снятие стрессов, хорошее самочувствие, великолепное настроение, поддержание иммунной системы.

Программа обследования и лечения:

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование услуги | Количество процедур |
| Ежедневно | |
| *Диетическое и здоровое питание в ресторане санатория по системе «шведский стол»*  *Лечебная физкультура*  *Климатолечение*  *Питьевое лечение*  *Посещение аэросолярия*  *Посещение тренажерного зала*  *Взрослая анимация*  *Детская анимация*  *Посещение бассейна* | *3*  *1*  *неограниченно*  *неограниченно*  *неограниченно*  *неограниченно*  *неограниченно, по расписанию*  *неограниченно, по расписанию*  *неограниченно, по расписанию* |
| За дополнительную плату: | |
| *Медицинские и косметологические процедуры*  *Посещение бара*  *Бильярд*  *Велопрогулки*  *Занятия аквааэробикой*  *Экскурсионное обслуживание* | *неограниченно, по расписанию*  *неограниченно, по расписанию*  *неограниченно, по расписанию*  *неограниченно, по расписанию*  *неограниченно, по расписанию*  *неограниченно, по расписанию* |