**Программы лечения и оздоровления в санатории «Бирюза»**

Оглавление

[**Базовая программа лечения заболеваний суставов и позвоночника** 2](#_Toc80265123)

[**Базовая программа лечения заболеваний органов дыхания** 4](#_Toc80265124)

[**Базовая программа лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы** 6](#_Toc80265125)

[**Базовая программа лечения для детей** 8](#_Toc80265126)

[**Программа «Лайт»** 9](#_Toc80265127)

# **Базовая программа лечения заболеваний суставов и позвоночника**

**Возрастная категория:** взрослые (старше 18 лет)

**Показания:**

* Болезни суставов - артрозы и артриты различной этиологии (посттравматический, ревматический, подагрический, псориатический и др.), недостаточность функции суставов не выше II степени.
* Деформирующий остеоартроз, недостаточность функции суставов не выше II степени.
* Болезни околосуставных тканей – тендинит, бурсит, синовит, недостаточность функции суставов не выше II степени.
* Сколиоз (врожденный или приобретенный) I-III степени.
* Остеохондроз позвоночника без выраженного болевого синдрома.
* Остеопороз без наличия патологических переломов
* Восстановительный период после перелома костей конечностей с замедленной консолидацией, при условии сохранения способности к самостоятельному передвижению и самообслуживанию.

**Противопоказания:**

* Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
* Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
* Острые инфекционные заболевания.
* Онкологические заболевания.
* Психические заболевания
* Имплантированный кардиостимулятор.
* Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
* Соматические заболевания в стадии обострения.
* Послеоперационный период менее 6 месяцев.

**Ожидаемый результат:**

* Частичное или полное восстановление функции суставов, позвоночника
* Уменьшение частоты и выраженности обострений.
* Нормализация кровообращения в воспалительном участке.
* Снижение или полное исчезновение болевых симптомов.
* Значительное укрепление мышечной ткани.
* Снижение потребности в медикаментозной терапии.
* Улучшение общего физического состояния.
* Существенное улучшение качества жизни

**Перечень мероприятий:**

* Прием лечащего врача
* Консультация специалиста по показаниям: невролог или мануальный терапевт или рефлексотерапевт или ортопед
* Кислородный коктейль
* Минеральная вода «Лазаревская целебная»
* Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ дарсонвализация/ апмлипульстерапия/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия/ лазеротерапия
* Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (бишофитовая/жемчужная) или лечебные души (циркулярный/ Шарко)
* Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) или подводный душ-массаж (по показаниям)
* Теплолечение (не более двух суставов): озокеритотерапия или аппликации с эмульсией «Нафтин» и каолинитом или аппликации Тамбуканской лечебной грязи
* Мануальная терапия или иглорефлексотерапия
* Ароматерапия
* Ингаляции
* Лечебная физкультура или скандинавская ходьба или профилактор Евминова
* Утренняя гимнастика (не проводится в период с 01.06. по 31.09.)
* Лечебная диета
* ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям
* Неотложная медицинская помощь по показаниям

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта

# **Базовая программа лечения заболеваний органов дыхания**

**Возрастная категория:** взрослые (старше 18 лет)

**Показания:**

* Хронический трахеит, бронхит
* ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких)
* Восстановительный период после перенесенной пневмонии, в том числе после COVID-19
* Восстановительный период после перенесенного плеврита, альвеолита
* Пневмокониозы, саркоидоз легких
* Частые простудные заболевания органов дыхания

**Противопоказания:**

* Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
* Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
* Острые инфекционные заболевания.
* Онкологические заболевания.
* Психические заболевания
* Имплантированный кардиостимулятор.
* Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
* Соматические заболевания в стадии обострения.
* Послеоперационный период менее 6 месяцев.

**Ожидаемый результат:**

* Частичное или полное восстановление функции внешнего дыхания
* Уменьшение частоты и выраженности обострений.
* Снижение потребности в медикаментозной терапии.
* Улучшение общего физического состояния.
* Существенное улучшение качества жизни

**Перечень мероприятий:**

* Прием лечащего врача
* Консультация специалиста по показаниям: кардиолог или пульмонолог или рефлексотерапевт
* Кислородный коктейль
* Минеральная вода «Лазаревская целебная»
* Аппаратная физиотерапия (один видпроцедуры): КУФ/ дарсонвализация/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия
* Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (сухая углекислая/ хвойная/ йодобромная) или лечебный душ (циркулярный)
* Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) или подводный душ-массаж (по показаниям)
* Теплолечение (на грудной отдел позвоночника): аппликации Тамбуканской лечебной грязи
* Озонотерапия
* Ингаляции с лекарственными препаратами
* Галокамера (соляная пещера)
* Ароматерапия
* Лечебная физкультура или скандинавская ходьба
* Утренняя гимнастика (не проводится в период с 01.06. по 31.09.)
* Лечебная диета
* ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям
* Неотложная медицинская помощь по показаниям

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта

# **Базовая программа лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы**

**Возрастная категория:** взрослые (старше 18 лет)

**Показания:**

* Гипертоническая болезнь не выше II стадии
* Ишемическая болезнь сердца без частых приступов стенокардии
* Атеросклеротическая болезнь сердца без прогностических неблагоприятных нарушений ритма и проводимости

**Противопоказания:**

* Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
* Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
* Острые инфекционные заболевания.
* Онкологические заболевания.
* Психические заболевания
* Имплантированный кардиостимулятор.
* Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
* Соматические заболевания в стадии обострения.
* Послеоперационный период менее 6 месяцев.

 **Ожидаемый результат:**

* Уменьшение частоты и выраженности одышки
* Снижение или полное исчезновение болевых симптомов в области сердца.
* Снижение потребности в медикаментозной терапии.
* Улучшение общего физического состояния.
* Существенное улучшение качества жизни

**Перечень мероприятий:**

* Прием лечащего врача
* Консультация специалиста по показаниям: кардиолог или пульмонолог или рефлексотерапевт
* Кислородный коктейль
* Минеральная вода «Лазаревская целебная»
* Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ дарсонвализация/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия/ магнитолазерная терапия
* Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (сухая углекислая/ контрастная 4-х камерная/ хвойная) или лечебные души (циркулярный)
* Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру)
* Озонотерапия при отсутствии противопоказаний)
* Галокамера (соляная пещера)
* Ингаляции
* Ароматерапия
* Лечебная физкультура или скандинавская ходьба
* Утренняя гимнастика (не проводится в период с 01.06. по 31.09.)
* Лечебная диета
* ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям
* Неотложная медицинская помощь по показаниям

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта

# **Базовая программа лечения для детей**

**Возрастная категория:** дети от 4 до 18 лет

**Показания:**

* Простудные заболевания органов дыхания
* Нарушение осанки
* Вегетососудистая дистония

**Противопоказания:**

* Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения
* Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию
* Острые инфекционные заболевания
* Онкологические заболевания
* Психические заболевания с поведенческими нарушениями и умственной отсталостью
* Соматические заболевания в стадии обострения
* Послеоперационный период менее 6 месяцев

 **Ожидаемый результат:**

* Укрепление иммунитета
* Улучшение общего физического состояния
* Существенное улучшение качества жизни

**Перечень мероприятий:**

* Прием лечащего врача
* Консультация специалиста по показаниям: невролог или ортопед
* Кислородный коктейль
* Минеральная вода «Лазаревская целебная»
* Аппаратная физиотерапия по показаниям (один вид процедуры): КУФ/ дарсонвализация/ апмлипульстерапия/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия/ магнитолазерная терапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия
* Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (жемчужная/ бишофитовая/ йодобромная)
* Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру)
* Теплолечение по показаниям (не более двух суставов): озокеритотерапия
* Ингаляции с лекарственными препаратами
* Галокамера (соляная пещера)
* Ароматерапия
* Лечебная физкультура
* Утренняя гимнастика (не проводится в период с 01.06. по 31.09.)
* Лечебная диета
* ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям
* Неотложная медицинская помощь по показаниям

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта

# **Программа «Лайт»**

**Возрастная категория:** взрослые, дети

**Противопоказания:**

* Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения
* Острые инфекционные заболевания
* Онкологические заболевания
* Психические заболевания
* Прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других)
* Соматические заболевания в стадии обострения
* Послеоперационный период менее 6 месяцев

 **Ожидаемый результат:**

* Улучшение общего физического состояния.
* Существенное улучшение качества жизни

**Перечень мероприятий:**

* Прием лечащего врача
* Консультация специалиста по показаниям: кардиолог, или пульмонолог, или невролог, или ортопед, или эндокринолог, или мануальный терапевт, или рефлексотерапевт
* Минеральная вода «Лазаревская»
* Утренняя гимнастика (не проводится в период с 01.06.21 по 31.09.21)
* Климатотерапия
* Талассотерапия
* Терренкур
* Неотложная медицинская помощь