**Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Генеральный директор**

**ОАО санаторий «Шахтёр»**

**Брехуненко В.В.**

##### Лечебно-оздоровительная программа

**«Реабилитация после перенесенного COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания»**

**Цель программы**: реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания; профилактика обострений и осложнений перенесенной инфекции; санация верхних дыхательных путей; уменьшение или полная ликвидация клинических проявлений; остаточных проявлений заболевания; повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; улучшение общего самочувствия; улучшение качества жизни.

**1 этап реабилитации ( 2-3 месяца после болезни, при отсутствии признаков пневмонии):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование лечебно-диагностического мероприятия** | **Количество** | | |
| **Диагностический блок:** | **На 7-9 дней** | **На 10-12 дней** | **На 13-15дней** |
| - ЭКГ (**по показаниям**) | - 1 | - 1 | - 1 |
| - консультация врача – специалиста ( невролог, психолог) | - 1 консультации | - 1 консультации | - 2 консультаций |
| **Лечебный блок:** |  |  |  |
| - первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога | - 2 приема | - 2 приема | - 3 приема |
| - климатотерапия | - период отдыха | -период отдыха | -период отдыха |
| - диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям |
| -кислородный коктейль, 1-а порция в день | - 6 дней | - 8 дней | - 10 дней |
| -ингаляции с минеральной водой и лекарственными препаратами | - 7 дней | - 9 дней | - 10 дней |
| - ванны ароматические с лимоном и имбирем | - 4 процедур | - 5 процедур | - 6 процедур |
| -аппаратная физиотерапия (СМТ,УВЧ) | - 6 процедур | -8 процедур | - 10процедур |
| Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера. | **-4** процедуры | - 5 процедуры | - 6 процедуры |
| Массаж лимфодренажный | **-4 процедуры** | -5 процедур | -7 процедур |
| - спелеотерапия( солевая пещера) | - 5 сеанса | - 7 сеанса | - 9 сеанса |
| **Оздоровительный блок:**  ( Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение. ) |  |  |  |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| - ЛФК ( групповые занятия) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| - плавание в бассейне (1раз в день, 1 час) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| -терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |

**Примечание:**

|  |  |
| --- | --- |
| Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний:  (оплата согласно прейскуранту) | |
| -Дополнительное лабораторное обследование  (сахар крови, гликемический профиль, анализы на гармоны, биохимические анализы крови).  -УЗИ-диагностика, функциональная диагностика( УЗДГ, спирометрия и др.), эндоскопические исследоания и прочее.  -Озонотерапия (в дополнение к входящим в программу)  -Карбокситерапия  - Лечебные и косметические СПА-процедуры | По рекомендации врача |

**2 этап реабилитации ( через 3-6 месяцев после болезни, при отсутствии тромбоэмболических осложнений):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование лечебно-диагностического мероприятия** | **Количество** | | |
| **Диагностический блок:** | **На 7-9 дней** | **На 10-12 дней** | **На 13-15дней** |
| - консультация врача – специалиста ( невролог, психолог, лор) | - 1 консультации | - 1 консультации | - 2 консультаций |
| **Лечебный блок:** |  |  |  |
| - первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога | - 2 приема | - 2 приема | - 3 приема |
| - климатотерапия | - период отдыха | -период отдыха | -период отдыха |
| - диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям |
| -кислородный коктейль, 1-а порция в день | - 6 дней | - 8 дней | - 10 дней |
| -ингаляции с хлорфиллиптом | - 7 дней | - 9 дней | - 10 дней |
| - ванны ароматические Каштан | - 4 процедур | - 5 процедур | - 6 процедур |
| -аппаратная физиотерапия (магнитотерапия,) | - 6 процедур | -8 процедур | - 10процедур |
| Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера. | -4 процедуры | - 5 процедуры | - 6 процедуры |
| Массаж лимфодренажный | -4 процедуры | -5 процедур | -7 процедур |
| - кедровая бочка | - 4 сеанса | - 5 сеанса | - 7 сеансов |
| **Оздоровительный блок:**  ( Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение. ) |  |  |  |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| - ЛФК ( групповые занятия) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| - плавание в бассейне (1раз в день, 1 час) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| -терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |

**Примечание:**

|  |  |
| --- | --- |
| Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний:  (оплата согласно прейскуранту) | |
| -Дополнительное лабораторное обследование  (сахар крови, гликемический профиль, анализы на гармоны, биохимические анализы крови).  -УЗИ-диагностика, функциональная диагностика( УЗДГ, спирометрия и др.), эндоскопические исследоания и прочее.  -Озонотерапия (в дополнение к входящим в программу)  -Карбокситерапия  -Ударно - волновая терапия  - Лечебные и косметические СПА-процедуры | По рекомендации врача |

**3 этап реабилитации ( через 6-12 месяцев после болезни при отсутствии дыхательной недостаточности 2-3 ст)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование лечебно-диагностического мероприятия** | **Количество** | | |
| **Диагностический блок:** | **На 7-9 дней** | **На 10-12 дней** | **На 13-15дней** |
| - консультация врача – специалиста (психолог, невролог) | - 1 консультации | - 1 консультации | - 2 консультаций |
| **Лечебный блок:** |  |  |  |
| - первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога | - 2 приема | - 2 приема | - 3 приема |
| - климатотерапия | - период отдыха | -период отдыха | -период отдыха |
| - диетотерапия – шведский стол с указанием калорийности блюд и по рекомендациям врача | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям | - по индивидуальным показаниям |
| -кислородный коктейль, 1-а порция в день | - 6 дней | - 8 дней | - 10 дней |
| -криосауна | - 3 сеанса | - 4 сеанса | - 5 сеансов |
| - ванны ароматические эвкалиптовые | - 4 процедур | - 5 процедур | - 6 процедур |
| Душ циркулярный | - 5 процедур | -6 процедур | - 7 процедур |
| Гипербарическая оксигенация (ГБО)-барокамера. | -4 процедуры | - 5 процедуры | - 6 процедуры |
| Массаж лимфодренажный | -4 процедуры | -5 процедур | -7 процедур |
| - кедровая бочка | - 4 сеанса | - 5 сеанса | - 7 сеансов |
| **Оздоровительный блок:**  ( Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путёвке на лечение. ) |  |  |  |
| - утренняя гигиеническая гимнастика | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| - ЛФК ( групповые занятия) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| - плавание в бассейне (1раз в день, 1 час) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |
| -терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке) | - ежедневно | - ежедневно | - ежедневно |

**Примечание:**

|  |  |
| --- | --- |
| Рекомендуемые процедуры для дополнительного приобретения, при отсутствии противопоказаний:  (оплата согласно прейскуранту) | |
| -Дополнительное лабораторное обследование  (сахар крови, гликемический профиль, анализы на гармоны, биохимические анализы крови).  -УЗИ-диагностика, функциональная диагностика( УЗДГ, спирометрия и др.), эндоскопические исследоания и прочее.  -Озонотерапия (в дополнение к входящим в программу)  -Карбокситерапия  -Вакуумный дренаж  -Ударно - волновая терапия  - Лечебные и косметические СПА-процедуры  -ПРОКислород | По рекомендации врача |