**Программы лечения в санатории «Плаза»**

Оглавление

[Санаторно-курортная программа «Классическая» 2](#_Toc71291069)

[Базовая санаторно-курортная программа (детская) 3](#_Toc71291070)

[Программа лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы 4](#_Toc71291071)

[Программа лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата 6](#_Toc71291072)

[Программа «Коррекция метаболического синдрома» 7](#_Toc71291073)

[Специализированная программа «Антистресс» 9](#_Toc71291074)

[«Антистресс Лайт» 9](#_Toc71291075)

[«Антистресс Оптимальный» 10](#_Toc71291076)

[«Антистресс Премиум» 12](#_Toc71291077)

[Программа «Реабилитация после COVID-19» 14](#_Toc71291078)

[Программа «Активное долголетие» 15](#_Toc71291079)

[Программа «Детокс» 16](#_Toc71291080)

[Отделение Аюрведической медицины 18](#_Toc71291081)

[«Знакомство с Аюрведой» 18](#_Toc71291082)

[«Здоровье» Махариши Аюрведа 19](#_Toc71291083)

[«Гармония» Махариши Аюрведа 20](#_Toc71291084)

[«Жизнь» Махариши Аюрведа 22](#_Toc71291085)

# Санаторно-курортная программа «Классическая»

****Срок санаторно-курортного лечения: от 10 ночей.****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** | | | |
| **Диагностический блок** | ****10 ночей**** | ****14 ночей**** | ****18 ночей**** | ****21 ночь**** |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Консультация врачей-специалистов (по показаниям) | 2 | 3 | 3 | 4 |
| Консультативный прием врача косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Дермачек | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультативный прием врача стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль (по показаниям) | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Эргометрия (тредмил-тест или велоэргометрия) (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Спирография (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| УЗИ одного органа не более 2-х единиц или Вегетативно-резонансное тестирование — 1 исследование (по показаниям) | - | 1 | 1 | 1 |
| Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма | - | 1 | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** |  |  |  |  |
| Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час | ежедневно | | | |
| Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом — 2 часа | ежедневно | | | |
| Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | | | |
| Занятия в тренажерном зале | ежедневно | | | |
| **Лечебный блок** |  |  |  |  |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | ежедневно | | | |
| Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол» | ежедневно | | | |
| ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде | 8 | 10 | 12 | 14 |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны | 5 | 8 | 9 | 10 |
| Лечебные души или дополнительные физиопроцедуры (за исключением:лимфопрессотерапии и магнитотурботрона) | 5 | 7 | 8 | 10 |
| Грязелечение: грязевые аппликации (1-2-3-4 зоны) или внутривенные инфузии (капельницы) без стоимости лекарств или УЗИ 2.0 единицы | - | 6 | 7 | 10 |
| Спелеотерапия по показаниям или Физиотерапевтическая релаксация (ТЕС-терапия) в группе | 5 | 5 | 8 | 10 |
| Фиточай или напиток «Молодин» 3 раза в день | 8 | 12 | 16 | 19 |
| Классический ручной массаж −1,5 ед. или подводный душ-массаж или бесконтактный гидромассаж | 6 или 5 или 5 | 8 или 6 или 6 | 9 или 7 или 7 | 10 или 8 или 8 |
| Аппаратная физиотерапия или при сроке 10 дней, замена на грязелечение (1-2-3 зоны) | 8 или 4 | 2\*8 (16) | 2\*10 (20) | 3\*10 (30) |
| Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные, или кислородотерапия | 6 или 3 | 8 или 4 | 10 или 6 | 10 или 6 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | | |

**\*Примечание.**

\*Назначение видов лечения и количество процедур определяется курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов Spa-отеля, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг. **Аппаратная физиотерапия назначается с учетом ограничений, не более 5 процедур лимфопрессотерапии или не более 5 процедур магнитотурботрона.**

# Базовая санаторно-курортная программа (детская)

****Срок санаторно-курортного лечения: от 10 ночей.****

****Возрастная категория: от 4-х лет до 12-ти лет включительно****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Рекомендуемый перечень процедур\* | Количество | | | |
| Диагностический блок | 10 ночей | 14 ночей | 21 ночь |
| Первичный прием и динамическое наблюдение педиатра | 3 | 4 | 5 |
| Консультация врачей-специалистов (по показаниям) | 2 | 3 | 4 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | 1 | 1 | 2 |
| Соскоб на энтеробиоз (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 | 2 |
| ЭКГ покоя с 5-ти лет (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Спирография с 7-ми лет (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Оздоровительный блок |  |  |  |
| Естественный солярий, воздушные ванны или сон на открытом воздухе на климатической террасе – 1-2 часа | ежедневно | | | |
| Бассейн — лечебное плаванье с родителями — 1 час | ежедневно | | | |
| Лечебный блок |  |  |  |
| Диетическое питание 4-разовое | ежедневно | | | |
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по 100 мл (бювет на территории санатория) | ежедневно | | | |
| Лечебная физкультура по возрасту | 8 | 10 | 14 |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны | 5 | 7 | 10 |
| Лечебные души: циркулярный душ или душ Виши (для детей старше 7-ми лет) | 5 | 7 | 10 |
| Спелеотерапия (соляная пещера) | 7 | 8 | 15 |
| Ингаляции нарзаном или лекарственные, или травяные | 8 | 10 | 10 |
| Грязевые аппликации (1 зона) | - | 6 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия | 7 | 10 | 2\*8 (16) |
| Классический массаж — 1.5 ед. (по возрастной норме) | 7 | 8 | 15 |
| Кислородный коктейль или фиточай 3 раза в день | 8 | 10 | 10 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | | |

\*Примечание:

Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов Spa-отеля, исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

**Ожидаемый эффект:**

Удлинение периода ремиссии хронических заболеваний, оптимизация психо-эмоциональной сферы и биоритмов человеческой деятельности, нормализация сна и работоспособности.

# Программа лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы

Наполнение программы:

Специализированная программа санаторно-курортного лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы

Рекомендуемый срок санаторно-курортного лечения: от 14 ночей.

Возрастная категория: от 18 лет.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Диагностический блок** | **14 ночей** | **21 ночь** |
| Первичный прием и динамическое наблюдение кардиолога | 5 | 6 |
| Консультация офтальмолога, невролога. Консультация психотерапевта (по показаниям). Консультация диетолога (по показаниям) | 3 | 4 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль | 1 | 2 |
| Электрокардиография покоя. ЭКГ с функциональными пробами (по показаниям) | 2 | 3 |
| Цветная Доплер-эхокардиография или УЗИ брахиоцефальных сосудов или БЛОК УЗИ | 1 | 1 |
| Суточное мониторирование ЭКГ или АД с подбором гипотензивной и антиаритмической терапии с контрольным исследованием в конце лечения (по показаниям) | 1 | 2 |
| Эргометрия (Тредмил-тест или велоэргометрия) (по показаниям) | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** |  | |
| Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час | ежедневно | |
| Естественный солярий на климатической террасе под открытым небом — 2 часа | ежедневно | |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке  (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | |
| Занятия в тренажерном зале на кардио-тренажерах — 30 мин | ежедневно | |
| **Лечебный блок** |  | |
| Питьевое лечение щелочной минеральной водой «Славяновская» по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории) | ежедневно | |
| Диетическое питание 3-разовое «шведский стол» | ежедневно | |
| Лечебная физкультура (занятия в группе) или лечебная гимнастика в воде | 10 | 14 |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны | 8 | 10 |
| Лечебные души: циркулярный или душ Виши | 8 | 10 |
| Грязелечение: грязевые аппликации (2 зоны) | 6 | 10 |
| Физиотерапевтическая релаксация (ТЭС-терапия) в группе или Групповая психосуггетивная терапия | 8 или 5 | 10 или 6 |
| Усиленная наружная контрпульсация. При наличии полного обследования — добавление 1 УНКП | 4 или 5 | 6 или 7 |
| Кислородотерапия | 8 | 10 |
| Фиточай, или напиток «Молодин», или кислородный коктейль 3 раз в день | 12 | 19 |
| Классический медицинский массаж — 1.5 ед. | 8 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид) | 16 | 20 |
| Парентеральное курсовое медикаментозное лечение по показаниям (лекарственные препараты в пакет СКП не входят) | 10 | 10 |

**\*Примечание.**

Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов SPA-отеля, исходя из утвержденной стоимости одной койко-ночи санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-ночи, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг. При отказе пациента от приема лечебных душей и грязелечения курирующим врачом возможно назначение вторых искусственных ванн, за исключением шалфейно-лакричных.

**Ожидаемый эффект от лечения**:

Нормализация основных параметров гемодинамики (пульс и АД), тенденция к нормализации липидного обмена, улучшение качества жизни

# Программа лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

Наполнение программы:

Специализированная программа лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

Рекомендуемый срок лечения: от 14 ночей

Возрастная категория: от 15 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рекомендуемый перечень процедур\* | Количество | |
| Диагностический блок | **14 ночей** | **21 ночь** |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 4 | 5 |
| Консультация врачей-специалистов (по показаниям) | 3 | 4 |
| Консультация методиста инструктора ЛФК | 1 | 1 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 |
| Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами | 1 | 2 |
| Остеоденситометрия | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль (по показаниям) | 1 | 1 |
| УЗИ 2-х суставов (4 ед) | 1 | 1 |
| Оздоровительный блок |  | |
| Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час | ежедневно | |
| Естественный солярий на климатической террасе под открытым небом — 2 часа | ежедневно | |
| Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | |
| Занятия в тренажерном зале — 30 мин | ежедневно | |
| Лечебный блок |  | |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории) | ежедневно | |
| Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол» | ежедневно | |
| ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде | 10 | 14 |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны | 8 | 10 |
| Классический ручной массаж — 3 ед. или подводный душ-массаж через день | 8 | 8 |
| Грязелечение: грязевые аппликации (1-2-3-4 зоны) через день | 6 | 10 |
| Бесконтактный гидромассаж | 6 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия | 12 | 2\*8(16) |
| Ударно-волновая терапия (2 зоны) или дополнительная физиотерапия | 2\*2(4) | 2\*3(6) |
| Сухое горизонтальное вытяжение позвоночника (по показаниям) или мануальная терапия 1 отдела позвоночника (по показаниям) или дополнительные искусственные ванны (кроме шалфейно-лакричных) | 3 | 4 |
| Прием фитопрепарата «Джоинт Флекс Форте» по 2 таблетки 3 раза в день совместно с кремом «Джоинт Флекс Актив» на суставы фирмы «Артлайф» | 12 | 19 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | |

\*Примечание.

Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов SPA-отеля, исходя из утвержденной стоимости одной койко-ночи санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-ночи, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

# Программа «Коррекция метаболического синдрома»

**Наполнение программы:**

**Специализированная санаторно-курортная программа «Коррекция метаболического синдрома»**

**Срок санаторно-курортного лечения: от 14 ночей.**

**Возрастная категория: от 18 лет.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Диагностический блок** | **14 ночей** | **21 ночь** |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 4 | 5 |
| Консультация врачей специалистов (гинеколог/уролог, диетолог, психотерапевт, стоматолог или др.) | 5 | 5 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | 2 | 2 |
| Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль, креатинин, общий белок, мочевая кислота, печеночный профиль: билирубин, АСТ, АЛТ (по показаниям) | 2 | 2 |
| Электрокардиография покоя, при необходимости ЭКГ с  дополнительными отведениями или с функциональными пробами | 2 | 2 |
| Консультация методиста-инструктора ЛФК | 1 | 1 |
| Ректороманоскопия (по показаниям) | 1 | 1 |
| Вегетативно–резонансное тестирование на грибы, вирусы и простейшие | 1 | 1 |
| Вегетативно–резонансное тестирование на грибы, вирусы и простейшие контрольное (по акции со 100 % скидкой) | 1 | 1 |
| Вегетативно–резонансный тест продуктов питания | 1 | 1 |
| Биоимпедансный анализ состава тела человека | 3 | 3 |
| Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма | 2 | 2 |
| Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час | ежедневно | |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | |
| Занятие в тренажерном зале – 30 мин (по показаниям) | ежедневно | |
| Индивидуальные занятия с инструктором – методистом ЛФК | по показаниям | |
| Питьевое лечение щелочной минеральной водой «Славяновская» по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории) | ежедневно | |
| Пятиразовое питание диетпродуктами «Артлайф» с добавлением салатов, употреблением свежеотжатых соков до 0,4 литра в день | ежедневно | |
| ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде | ежедневно | |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны через день | 8 | 10 |
| Лечебные души | 7 | 10 |
| Подводный душ–массаж через день или классический ручной массаж — 3 ед. | 5 | 10 |
| Биорезонансная экзогенная терапия №3 ежедневно | 10 (№30) | 10 (№30) |
| Биорезонансная эндогенная терапия | 4 | 6 |
| Очистительная клизма с лимонным соком 15,0 (2 раза в неделю) | 4 | 6 |
| Гидроколонотерапия | 1 | 2 |
| Физиотерапевтическая релаксация (ТЭС-терапия) в группе или групповая психосуггетстивная терапия | 5 или 4 | 8 или 5 |
| Эксфолиация сахарным скрабом «Мята и Имбирь» | 1 | 1 |
| Аппаратный липолиз «Avita» по показаниям или лазерный липолиз «Зерона» при ожирении | 1 | 3 |
| Вакуумный массаж на аппарате «StarVac» или Французский висцеральный массаж живота | 2 | 5 |
| Иглорефлексотерапия перед отъездом | 1 | 1 |
| Прием фитопрепарата »Токсфайтер люкс» фирмы «Артлайф» по 2 таблетки 3 раза в день | 10 | 19 |
| Или пробиотики фирмы «Артлайф Пробинорм» | 1 капслуа 2 р/д. | |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | |

**\*Примечание.**

Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов SPA-отеля, исходя из утвержденной стоимости одной койко-ночи санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-ночи, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

**Ожидаемый эффект от лечения**:

Нормализация основных параметров гемодинамики (пульс и АД), тенденция к нормализации липидного обмена, функции печени и поджелудочной железы, снижение веса, снижение улучшение качества жизни, восстановление валеологических показателей.

# Специализированная программа «Антистресс»

## «Антистресс Лайт»

**Наполнение программы:**

**Специализированная программа «Антистресс Лайт»**

**Срок санаторно-курортного лечения: от 10 ночей.**

**Возрастная категория: от 18 лет.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** | | |
| **Диагностический блок** | ****10 ночей**** | ****14 ночей**** | ****21 ночь**** |
| Первичная консультация и динамическое наблюдение терапевта | 3 | 4 | 6 |
| Первичная консультация врача-невролога | 1 | 1 | 1 |
| Первичная консультация психотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| Консультации врачей-специалистов по показаниям (более 15 узких специалистов в штате) | 2 | 2 | 4 |
| Лабораторные исследования: кл. и б/х ан. Крови (липидный профиль), электролиты (K, Na, Cl, Mg, P, Ca, Fe), общ. ан. мочи | 1 | 1 | 1 |
| Реоэнцефалография или реовазография (исследование сосудов) | - | 1 | 1 |
| Электрокардиография покоя | 1 | 1 | 1 |
| Фрактальный нейродинамический анализ (определение биологического возраста пациента, уровня стресса) | 1 | 2 | 2 |
| Биорезонансная диагностика (БРД): подбор индукционных программ | - | 1 | 1 |
| МЭК-диагностика и лечение (квантовая медицина) | - | - | 1 |
| **Оздоровительный блок** |  | | |
| Бассейн — свободное плавание с термотерапией | ежедневно | | |
| Естественный солярий на климатической террасе | ежедневно | | |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке  (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | | |
| Занятия в тренажерном зале | ежедневно | | |
| Финская сауна | ежедневно | | |
| Хамам | ежедневно | | |
| **Лечебный блок** |  | | |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории Spa-отеля) | ежедневно | | |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны | 5 | 7 | 10 |
| Лечебные души: душ Шарко, циркулярный, Виши | 5 | 7 | 10 |
| Грязелечение: грязевые аппликации с использованием тамбуканской грязи | 5 | 6 | 10 |
| Лечебная гимнастика в группе | - | 8 | 10 |
| Индивидуальное занятие Йогой | - | 1 | 2 |
| Аквааэробика (лечебная гимнастика в воде) | - | 5 | 8 |
| Классический ручной массаж (2 единицы) или подводный душ-массаж | 5 | 6 | 8 |
| Термотерапия «Кедровая бочка» с бальзамами по показаниям | 2 | 3 | 4 |
| Кислородотерапия\* | 4 | 4 | 6 |
| Ксенонотерапия (по показаниям)\* | - | 1 | 2 |
| Криотерапия в криокапсуле ICEQUEEN (по показаниям) \* | 1 | 1 | 2 |
| Лазеротерапия (при противопоказаниях заменяется магнитотерапией)\* | 5 | 5 | 8 |
| Магнитотерапия (по показаниям)\* | 5 | 5 | 8 |
| ТЭС-терапия (транскраниальная электростимуляция) | 5 | 5 | 8 |
| РИТМ-полет (биоритмостимуляция) | 5 | 5 | 8 |
| Сеансы индукционной терапии | 3 | 5 | 6 |
| Фиточай или кислородный коктейль 3 раза в день | 8 | 12 | 18 |
| Прием фитопрепарата «Нейростабил» или «Нейростронг» фирмы «Артлайф» по 2 таблетки 3 раза в день | 8 | 12 | 18 |

****\*  — по показаниям и по желанию Гостя процедуры могут быть заменены на альтернативные****

****Примечание:**** Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте, или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов, исходя из утвержденной стоимости одной койко-ночи санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-ночи оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

## «Антистресс Оптимальный»

**Наполнение программы:**

**Специализированная программа «Антистресс Оптимальный»**

**Срок санаторно-курортного лечения: от 10 ночей.**

**Возрастная категория: от 18 лет.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** | | |
| **Диагностический блок** | ****10 ночей**** | ****14 ночей**** | ****21 ночь**** |
| Первичная консультация и динамическое наблюдение терапевта | 3 | 4 | 6 |
| Первичная консультация врача-невролога | 1 | 1 | 1 |
| Первичная консультация психотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| Консультации врачей-специалистов по показаниям (более 15 узких специалистов в штате) | 2 | 3 | 5 |
| Лабораторные исследования: кл. и б/х ан. Крови (липидный профиль), электролиты (K, Na, Cl, Mg, P, Ca, Fe), общ. ан. мочи | 1 | 1 | 1 |
| Реоэнцефалография или реовазография (исследование сосудов) | - | 2 | 2 |
| Электрокардиография покоя | 1 | 1 | 1 |
| Фрактальный нейродинамический анализ (определение биологического возраста пациента, уровня стресса) | 1 | 2 | 2 |
| Биорезонансная диагностика (БРД): подбор индукционных программ | - | 1 | 1 |
| МЭК-диагностика и лечение (квантовая медицина) | 1 | 2 | 2 |
| **Оздоровительный блок** |  | | |
| Бассейн — свободное плавание с термотерапией | ежедневно | | |
| Естественный солярий на климатической террасе | ежедневно | | |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке  (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | | |
| Занятия в тренажерном зале | ежедневно | | |
| Финская сауна | ежедневно | | |
| Хамам | ежедневно | | |
| **Лечебный блок** |  | | |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории Spa-отеля) | ежедневно | | |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны | 5 | 7 | 10 |
| Лечебные души: душ Шарко, циркулярный, Виши | 7 | 7 | 10 |
| Грязелечение: грязевые аппликации с использованием тамбуканской грязи | 5 | 6 | 10 |
| Лечебная гимнастика в группе | 6 | 8 | 10 |
| Индивидуальное занятие Йогой | - | 1 | 2 |
| Аквааэробика (лечебная гимнастика в воде) | 5 | 5 | 8 |
| Классический ручной массаж (2 единицы) или подводный душ-массаж | 5 | 8 | 10 |
| Термотерапия «Кедровая бочка» с бальзамами по показаниям | 2 | 3 | 5 |
| Индийский масляный массаж в 4 руки | 1 | 1 | 2 |
| Широдара (литье масла на голову) | 1 | 1 | 1 |
| Массаж стоп маслами / массаж кистей рук маслами / маска для лица по типу кожи | 1 | 2 | 3 |
| Расслабляющий нейроседативный массаж или стоун-терапия | - | - | 1 |
| Энергетическое обертывание с грязью Мертвого моря (СПА-ритуал «Plaza») | - | - | 2 |
| Кислородотерапия\* | 5 | 6 | 8 |
| Кислородная барокамера (по показаниям)\* | 2 | 4 | 6 |
| Ксенонотерапия (по показаниям)\* | - | 1 | 2 |
| Криотерапия в криокапсуле ICEQUEEN (по показаниям) \* | 1 | 2 | 3 |
| Лазеротерапия (при противопоказаниях заменяется магнитотерапией)\* | 5 | 5 | 8 |
| Магнитотерапия (по показаниям)\* | 5 | 5 | 10 |
| Индивидуальная психотерапия | - | - | 1 |
| ТЭС-терапия (транскраниальная электростимуляция) | 5 | 5 | 8 |
| РИТМ-полет (биоритмостимуляция) | 5 | 5 | 8 |
| Сеансы индукционной терапии | 5 | 6 | 8 |
| Фиточай или кислородный коктейль 3 раза в день | 8 | 12 | 18 |
| Прием фитопрепарата «Нейростабил» или «Нейростронг» фирмы «Артлайф» по 2 таблетки 3 раза в день | 8 | 12 | 18 |

****\*    - по показаниям и по желанию Гостя процедуры могут быть заменены на альтернативные****

****Примечание:****Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте, или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов, исходя из утвержденной стоимости одной койко-ночи санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-ночи оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

## «Антистресс Премиум»

**Наполнение программы:**

**Специализированная программа «Антистресс Премиум»**

**Срок санаторно-курортного лечения: от 10 ночей.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** | | | |
| **Диагностический блок** | ****10 ночей**** | ****14 ночей**** | ****21 ночь**** |
| Первичная консультация и динамическое наблюдение терапевта | 3 | 4 | 6 |
| Первичная консультация врача-невролога | 1 | 1 | 1 |
| Первичная консультация психотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| Консультации врачей-специалистов по показаниям (более 15 узких специалистов в штате) | 2 | 3 | 5 |
| Лабораторные исследования: кл. и б/х ан. Крови (липидный профиль), электролиты (K, Na, Cl, Mg, P, Ca, Fe), общ. ан. мочи | 1 | 1 | 1 |
| Реоэнцефалография или реовазография (исследование сосудов) | - | 2 | 2 |
| Электрокардиография покоя | 1 | 1 | 1 |
| Фрактальный нейродинамический анализ (определение биологического возраста пациента, уровня стресса) | 1 | 2 | 2 |
| Биорезонансная диагностика (БРД): подбор индукционных программ | 1 | 1 | 1 |
| МЭК-диагностика и лечение (квантовая медицина) | 1 | 2 | 2 |
| **Оздоровительный блок** |  | | | |
| Бассейн — свободное плавание с термотерапией | ежедневно | | | |
| Естественный солярий на климатической террасе | ежедневно | | | |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке  (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | | | |
| Занятия в тренажерном зале | ежедневно | | | |
| Финская сауна | ежедневно | | | |
| Хамам | ежедневно | | | |
| **Лечебный блок** |  | | | |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории Spa-отеля) | ежедневно | | | |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны | 5 | 7 | 10 |
| Лечебные души: душ Шарко, циркулярный, Виши | 5 | 7 | 10 |
| Грязелечение: грязевые аппликации с использованием тамбуканской грязи | 5 | 6 | 10 |
| Лечебная гимнастика в группе | 6 | 8 | 10 |
| Индивидуальное занятие Йогой | 1 | 1 | 2 |
| Аквааэробика (лечебная гимнастика в воде) | 5 | 5 | 10 |
| Классический ручной массаж (2 единицы) или подводный душ-массаж | 7 | 10 | 10 |
| Термотерапия «Кедровая бочка» с бальзамами по показаниям | 2 | 3 | 6 |
| Индийский масляный массаж в 4 руки | 1 | 1 | 3 |
| Широдара (литье масла на голову) | 1 | 1 | 2 |
| Массаж стоп маслами / массаж кистей рук маслами / маска для лица по типу кожи | 1 | 3 | 2 |
| Расслабляющий нейроседативный массаж или стоун-терапия | - | 1 | 2 |
| Энергетическое обертывание с грязью Мертвого моря (СПА-ритуал «Plaza») | 1 | 1 | 2 |
| Кислородотерапия\* | 5 | 6 | 10 |
| Кислородная барокамера (по показаниям)\* | 3 | 6 | 8 |
| Ксенонотерапия (по показаниям)\* | 1 | 2 | 3 |
| Криотерапия в криокапсуле ICEQUEEN (по показаниям)\* | 2 | 3 | 3 |
| Лазеротерапия (при противопоказаниях заменяется магнитотерапией)\* | 5 | 5 | 8 |
| Магнитотерапия (по показаниям)\* | 5 | 5 | 10 |
| Индивидуальная психотерапия | 2 | 2 | 6 |
| ТЭС-терапия (транскраниальная электростимуляция) | 5 | 5 | 10 |
| РИТМ-полет (биоритмостимуляция) | 5 | 5 | 10 |
| Сеансы индукционной терапии | 5 | 8\*\* | 10 |
| Фиточай или кислородный коктейль 3 раза в день | 8 | 12 | 18 |
| Прием фитопрепарата «Нейростабил» или «Нейростронг» фирмы «Артлайф» по 2 таблетки 3 раза в день | 8 | 12 | 18 |

**\*    — по показаниям и по желанию Гостя процедуры могут быть заменены на альтернативные**

**\*\*  — возможность предоставления услуги в номере Гостя**

**Примечание:** Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте, или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов, исходя из утвержденной стоимости одной койко-ночи санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-ночи оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг

# Программа «Реабилитация после COVID-19»

**Наполнение программы:**

**Специализированная программа «Реабилитация после COVID-19»**

****Рекомендуемый срок лечения: от 10 ночей.****  
****Возрастная категория: от 15 лет****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** | | |
| **Диагностический блок** | **10 ночей** | **14 ночей** | **21 ночь** |
| Первичный прием и динамическое наблюдение пульмонолога или кардиолога (что из осложнений в приоритете) | 3 | 4 | 5 |
| Консультация врачей специалистов (по показаниям) | 2 | 3 | 4 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| БРТ-тест на грибы, вирусы и простейшие | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами | 1 | 1 | 2 |
| Спирография с функциональными пробами | 1 | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** |  | | |
| Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час | ежедневно | | |
| Естественный солярий на климатической террасе | ежедневно | | |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке  (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | | |
| Занятия в тренажерном зале — 30 мин | ежедневно | | |
| Лечебная дыхательная гимнастика по Стрельниковой | ежедневно | | |
| **Лечебный блок** |  | | |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории) | ежедневно | | |
| Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол» | ежедневно | | |
| ЛФК в группе | 8 | 10 | 14 |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны | 7 | 8 | 10 |
| Кислородотерапия | 8 | 10 | 10 |
| Грязевые аппликации (2-3-4 зоны) | - | 6 | 10 |
| Спелеотерапия | 6 | 8 | 10 |
| Фиточай или кислородный коктейль 3 раза в день | 10 | 13 | 19 |
| Классический ручной массаж — 1.5 ед. | 6 | 8 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия или инстилляции носа и зева | 8 или 5 | 2\*5(10) или 6 | 2\*7 (14) или 8 |
| Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные | 8 | 8 | 10 |
| Нормобарическая оксигенация или криосауна | 3 или 1 | 5 или 2 | 8 или 4 |
| Озонотерапия (в\в введение ОФР) или ВЛОК | 3 | 5 | 8 |
| Пробиотики фирмы «Артлайф Пробинорм» | 1 капсула 2 р/д | | |
| Внутривенные капельные инъекции (капается только Лаеннек, который Гость приобретает самостоятельно) | 5 | 5 | 10 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | |

****\*Примечание.****

Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов SPA-отеля, исходя из утвержденной стоимости одной койко-ночи санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-ночи, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

# Программа «Активное долголетие»

**Наполнение программы:**

**Лечебно-оздоровительная программа «Активное долголетие»**

****Рекомендуемый срок: от 7 ночей.****  
****Возрастная категория: от 18 лет****

****Условия приема на лечение:**** наличие у пациента санаторно-курортной карты, оформленной не позднее 1 месяца, наличие данных клинического анализа крови и мочи, липидограммы, сахара в крови, консультации гинеколога у женщин, консультации уролога у мужчин.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** | | | | |
| **Диагностический блок** | **10 ночей** | **14 ночей** | **18 ночей** | **21 ночь** |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Консультация врача-специалиста по показаниям | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма | - | - | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** |  |  |  |  |
| Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час | ежедневно | | | | |
| Естественный солярий на климатической терассе, или лечебный сон под открытым небом – 2 часа | ежедневно | | | | |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по назначению) | ежедневно | | | | |
| Занятия в тренажерном зале — 30 минут | ежедневно | | | | |
| **Лечебный блок** |  |  |  |  |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории) | ежедневно | | | | |
| Диетическое питание 3-разовое «шведский стол» | ежедневно | | | | |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны | 5 | 5 | 7 | 9 |
| Грязелечение: грязевые аппликации (2-3-4 зоны) | - | - | 5 | 7 |
| Физиотераевтическая релаксация (ТЭС-терапия) в группе | - | - | 5 | 8 |
| Фиточай или напиток «Молодин» 3 раза в день | - | 6 | 8 | 10 |
| Классический ручной массаж -1.5 ед., или бесконтактный гидромассаж | 4 или 4 | 5 или 5 | 6 или 6 | 7 или 7 |
| Аппаратная физиотерапия (исключая магнитотурботрон, лимфопрессотерапию) | 5 | 8 | 10 | 2\*8(16) |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | | | |

**\*Примечание.**

\*Назначение видов лечения и количество процедур определяется курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов SPA-отеля, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

\*В путевке свыше 10 ночей при отказе от приема лечебных душей и грязелечения курирующим врачом возможно назначение вторых искусственных ванн, за исключением шалфейно-лакричных

# Программа «Детокс»

Наполнение программы:

**Специализированная программа «Детокс»**

**Рекомендуемый срок лечения: от 7 ночей.**

**Возрастная категория: от 18 лет.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** | | |
| **Диагностический блок** | ****7 ночей**** | ****14 ночей**** | ****21 ночь**** |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 3 | 4 | 5 |
| Консультация врачей-специалистов (диетолог, гинеколог (уролог), эндокринолог или др.) | 3 | 3 | 4 |
| Прием врача-психотерапевта | 1 | 1 | 2 |
| Вегетативно-резонансное тестирование на продукты питания или аллергены | 1 | 1 | 1 |
| Биоимпендансный анализ состава тела человека | 2 | 2 | 2 |
| **Оздоровительный блок** |  | | |
| Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час | ежедневно | | |
| Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 4-6 разовое питание | ежедневно | | |
| Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | | |
| Занятия в тренажерном зале — 30 мин | ежедневно | | |
| **Лечебный блок** |  | | |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | ежедневно | | |
| Нарзанные или искусственные ванны (Винные или с солями Мертвого моря и др.) через день | 5 | 6 | 8 |
| Тюбаж (только при наличии УЗИ органов брюшной полости) | 2 | 3 | 5 |
| Сифонные промывания кишечника минеральной водой или Гидроколонотерапия (только при наличии ректороманоскопии) | 1 | 1 | 2 |
| Магнитотерапевтическая стимуляция на аппарате «Амо-Атос» | 5 | 6 | 8 |
| Ионные ванночки для ног «Детокс» | 2 | 3 | 4 |
| Подводный душ-массаж через день или Душ Шарко через день | 4 | 5 | 6 |
| Лечебные микроклизмы с пробиотиками (при наличии ректороманоскопии) | 5 | 6 | 8 |
| Или пробиотики фирмы Артлайф пробинорм | - | 1 капсула 2 р/д. | |
| Фиточай 3 раза в день или фитококтейль Ламифарен 1 раз в день | 6 | 9 | 13 |
| Классический ручной массаж -1.5 ед | 5 | 6 | 7 |
| Грязевые аппликации(2-3-4 зоны) | - | 4 | 5 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | |

**\*Примечание.**

Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов SPA-отеля, исходя из утвержденной стоимости одной койко-ночи санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-ночи, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

**Условия лечения по путевке:**

Предоставление в период бронирования путевки результатов УЗИ органов брюшной полости, УЗИ почек, УЗИ щитовидной железы (срок действия результатов – 3 месяца).

**При заезде обязательно иметь при себе**:

ЭКГ с описанием (после 40 лет, сроком до 1 месяца),

Результат осмотра гинеколога (заключение об отсутствии противопоказаний к процедурам, сроком до 1 месяца),

Анализы: клинический анализ крови, клинический анализ мочи, биохимический анализ крови: глюкоза или гликированный гемоглобин, липидный профиль, креатинин, общий белок, мочевая кислота, печеночный профиль: билирубин, АСТ, АЛТ, гормоны щитовидной железы (сроком до 1 месяца),

Результат ректороманоскопии (эндоскопического обследования толстого кишечника).

**Подготовка к лечению:**

За неделю до заезда рекомендовано исключить из рациона: мясо, мясные изделия, субпродукты, бульоны, алкоголь, кофе, выпечку, кондитерские изделия, ограничить соль, выпивать 1,5-2 литра жидкости в день,

За день до заезда провести разгрузочный день (яблочный, овощной, рисовый)

# Отделение Аюрведической медицины

## «Знакомство с Аюрведой»

**Наполнение программы:**

Специализированная медицинская программа «Знакомство с аюрведой»

****Продолжительность курса: 3 ночи.****

****Возрастная категория: от 16 лет****

|  |  |
| --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** |
| **Диагностический блок** |  |
| Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики | 1 |
| БРТ-диагностика на аллергены | 1 |
| **Оздоровительный блок** |  |
| Бассейн — свободное плаванье с термотерапией — 1 час, сауна, хамам | ежедневно |
| Естественный солярий на климатической террасе | ежедневно |
| Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям) | ежедневно |
| **Лечебный блок** |  |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории) | ежедневно |
| Диетическое аюрведическое питание (4-х разовое) в зале «Аюрведа» | ежедневно |
| Абхъянга (масляный массаж всего тела 2 специалистами) | 1 |
| Широдхара (литье масла на лоб) | 1 |
| Локальная Подикили | 1 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | По неотложным показаниям |

**Примечание**:

назначение видов массажа и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, рекомендаций врача отделения Аюрведы SPA-отеля, исходя из утвержденного пакета лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

## «Здоровье» Махариши Аюрведа

**Наполнение программы:**

**Специализированная медицинская программа «Здоровье» Махариши Аюрведа**

****Продолжительность курса: 7 ночей.****

****Возрастная категория: от 18 лет****

**Условия лечения по программе:**

Предоставление в период бронирования:

результатов УЗИ-органов брюшной полости (срок действия результатов — 3 месяца);

заполнение специальной анкеты;

консультация с врачом-куратором;

предварительная подготовка по схеме, согласованной с врачом Отделения Аюрведической Медицины.

ФЛГ или рентгенография легких с описанием (сроком от 1 года),

ЭКГ с описанием (сроком до 1 месяца),

Анализы: клинический анализ крови, клинический анализ мочи, биохимический анализ крови: глюкоза или гликированный гемоглобин (сроком до 1 месяца).

**Подготовка к лечению:**

 Выполнять рекомендации по питанию, согласованные с врачом Отделения Аюрведической Медицины.

|  |  |
| --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** |
| **Диагностический блок** |  |
| Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин.) | 2 |
| БРТ-диагностика на аллергены | 1 |
| **Оздоровительный блок** |  |
| Индивидуальный инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин.) | 1 |
| Занятия дыхательной гимнастикой и йогой (30 мин.) | по показаниям |
| **Лечебный блок** |  |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории) | ежедневно |
| Диетическое аюрведическое питание (4-х разовое) в зале «Аюрведа» | ежедневно |
| Абхъянга (масляный массаж всего тела 2 специалистами) | 3 |
| Абхъянга или Вишеш (глубокий маслянный массаж всего тела 2 специалистами) | 1 |
| Абхъянга или Удвартана (общий массаж тела с применением специально подготовленной пасты) | 1 |
| Широдхара (литье масла на лоб) | 1 |
| Сведана (паровая баня с использованием специальных трав) или Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем) | 2 |
| Матра-Басти (масляная клизма) | 2 |
| Шодана-Басти (очитстительная клизма с использованием травяных отваров и масел) | 1 |
| Завершающий Гаршан (антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток с последующим нанесением масла) | 1 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | По неотложным показаниям |

**Примечание**:

Назначение видов массажа и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, рекомендаций врача отделения Аюрведы SPA-отеля, исходя из утвержденного пакета лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

## «Гармония» Махариши Аюрведа

**Наполнение программы:**

Специализированная медицинская программа «Гармония» Махариши Аюрведа

****Продолжительность курса: 10 ночей.****

****Возрастная категория: от 18 лет****

**Условия лечения по программе:**

Предоставление в период бронирования:

результатов УЗИ-органов брюшной полости (срок действия результатов — 3 месяца);

заполнение специальной анкеты;

консультация с врачом-куратором;

предварительная подготовка по схеме, согласованной с врачом Отделения Аюрведической Медицины.

**При заезде обязательно иметь при себе:**

ФЛГ или рентгенография легких с описанием (сроком от 1 года),

ЭКГ с описанием (сроком до 1 месяца),

Анализы: клинический анализ крови, клинический анализ мочи, биохимический анализ крови: глюкоза или гликированный гемоглобин (сроком до 1 месяца).

**Подготовка к лечению:**

 Выполнять рекомендации по питанию, согласованные с врачом Отделения Аюрведической Медицины.

|  |  |
| --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** |
| **Диагностический блок** |  |
| Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики | 3 |
| БРТ-диагностика на аллергены | 1 |
| **Оздоровительный блок** |  |
| Инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин.) | 1 |
| Занятия дыхательной гимнастикой и йогой (30 мин.) | по показаниям |
| **Лечебный блок** |  |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | ежедневно |
| Диетическое аюрведическое питание (4-х разовое) в зале «Аюрведа» | ежедневно |
| Абхъянга (масляный массаж всего тела 2 специалистами) | 4 |
| Абхъянга или Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами) | 1 |
| Абхъянга или Удвартана (общий массаж тела с применением специально подготовленной пасты) | 1 |
| Насья (введение внутрь носа лечебных масел и отваров трав) | 1 |
| Широдхара (литье масла на лоб) или Такрадхара (литье на голову специально приготовленного молока) | 2 |
| Сведана (паровая баня с использованием специальных трав) или Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем) | 3 |
| Матра-Басти (масляная клизма) | 3 |
| Шодана-Басти (очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел) | 2 |
| Завершающий Гаршан (антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток с последующим нанесением масла) | 1 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | По неотложным показаниям |

**Примечание**:

назначение видов массажа и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, рекомендаций врача отделения Аюрведы SPA-отеля, исходя из утвержденного пакета лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

## «Жизнь» Махариши Аюрведа

**Наполнение программы:**

Специализированная медицинская программа «Жизнь» Махариши Аюрведа

****Продолжительность курса: 14 ночей.****

****Возрастная категория: от 18 лет****

**Условия лечения по программе:**

Предоставление в период бронирования:

результатов УЗИ-органов брюшной полости (срок действия результатов — 3 месяца);

заполнение специальной анкеты;

консультация с врачом-куратором;

предварительная подготовка по схеме, согласованной с врачом Отделения Аюрведической Медицины.

**При заезде обязательно иметь при себе:**

ФЛГ или рентгенография легких с описанием (сроком от 1 года),

ЭКГ с описанием (сроком до 1 месяца),

Анализы: клинический анализ крови, клинический анализ мочи, биохимический анализ крови: глюкоза или гликированный гемоглобин (сроком до 1 месяца).

**Подготовка к лечению:**

 Выполнять рекомендации по питанию, согласованные с врачом Отделения Аюрведической Медицины.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур\*** | | **Количество** | |
| **Диагностический блок** | |  | |
| Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики | 4 | |
| БРТ-диагностика на аллергены | 1 | |
| **Оздоровительный блок** |  | |
| Инструктаж по йоге и дыхательной гимнастике со специалистом (60 мин.) | 1 | |
| Занятия дыхательной гимнастикой и йогой | по показаниям | |
| **Лечебный блок** |  | |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории) | ежедневно | |
| Диетическое аюрведическое питание (4-х разовое) в зале «Аюрведа» | ежедневно | |
| Нарзанные или искусственные ванны | 2 (во 2-ую неделю лечения) | |
| Абхъянга (легкий масляный массаж всего тела 2 специалистами) | 4 | |
| Абхъянга или Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами) | 1 | |
| Абхъянга или Удвартана (общий массаж тела с применением специально подготовленной пасты) | 1 | |
| Насья (введение внутрь носа лечебных масел и отваров трав) или Широ-Басти | 1 | |
| Подикили (прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем) | 2 | |
| Широдхара (литье масла на лоб) или Такрадхара (литье на голову специально приготовленного молока) | 3 | |
| Гаршан (антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток) | 1 | |
| Сведана (паровая баня с использованием специальных трав) или Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем) или Басти на отдельные участки тела | 3 | |
| Нетра Тарпана (процедура для глаз с использованием специально приготовленного масла) | 2 | |
| Шодана-Басти (очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел) | 3 | |
| Матра-Басти (масляная клизма) | 4 | |
| Завершающий Гаршан (антицеллюлитный массаж с использованием шелковых перчаток с последующей обработкой маслом) | 1 | |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | По неотложным показаниям | |

**Примечание**:

Назначение видов массажа и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, рекомендаций врача отделения Аюрведы SPA-отеля, исходя из утвержденного пакета лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.