**Санаторно-курортные программы в ОДИССЕЯ Wellness Resort**

Оглавление

[Программа одного дня 1](#_Toc76130741)

[Здоровый позвоночник 1](#_Toc76130742)

[Свободное дыхание 2](#_Toc76130743)

[Здоровое сердце и сосуды 2](#_Toc76130744)

[Здоровый ребенок 3](#_Toc76130745)

[Легкая походка 3](#_Toc76130746)

[Сильный иммунитет 4](#_Toc76130747)

[Женское здоровье 4](#_Toc76130748)

[Детокс 5](#_Toc76130749)

[Мужское здоровье 5](#_Toc76130750)

[Антистресс 6](#_Toc76130751)

[Стройность 6](#_Toc76130752)

[Источник энергии 7](#_Toc76130753)

[Стандарт долголетия 7](#_Toc76130754)

[Профилактика COVID-19 8](#_Toc76130755)

[Реабилитация после COVID-19 8](#_Toc76130756)

# Программа одного дня

Программа одного дня поможет вам расслабиться, зарядиться энергией, обрести душевное равновесие, гармонию и красоту. SPA программа "Genetix Slim " -  ремоделирование силуэта. Продолжительность 1 ч 30 мин

# Здоровый позвоночник

Здоровье всего нашего организма зависит от здоровья позвоночника, ведь позвоночник является нервным и энергетическим стержнем всего организма!

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Свободное дыхание

Дышим легко! Укрепление иммунитета, предотвращение заболеваний.

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Здоровое сердце и сосуды

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

 Минимальное количество дней по программе - 5.

# Здоровый ребенок

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Легкая походка

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Сильный иммунитет

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Женское здоровье

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Детокс

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Мужское здоровье

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Антистресс

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Стройность

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Источник энергии

Первичный прием и наблюдение лечащего врача

* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Стандарт долголетия

Первичный прием и наблюдение лечащего врача

* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Профилактика COVID-19

Первичный прием и наблюдение лечащего врача

* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.

# Реабилитация после COVID-19

Первичный прием и наблюдение лечащего врача

* Консультация узкого специалиста
* Диагностические исследования
* Ручной массаж
* Физиотерапия
* Грязелечение
* Гидромассаж
* Ингаляции
* Спелеотерапия
* Мелотерапия
* ЛФК в группе
* Аппаратный массаж
* Фитотерапия
* Терренкур
* Климатолечение
* Плавание

Минимальное количество дней по программе - 5.