**Программы лечения в КСКК «АкваЛоо»**

Оглавление

[**Программы реабилитации лиц, перенёсших новую коронавирусную инфекцию COVID-19** 3](#_Toc68264085)

[**Восстановительная программа 65+** 3](#_Toc68264086)

[**Здоровые сосуды** 4](#_Toc68264087)

[**Легкое дыхание** 6](#_Toc68264088)

[**Лор-восстановление** 7](#_Toc68264089)

[**Здоровое сердце и сосуды** 9](#_Toc68264090)

[**Восстановление центральной и периферической нервной системы** 10](#_Toc68264091)

[**Восстановление опорно-двигательной системы** 12](#_Toc68264092)

[**Восстановление мочевыделительной системы** 13](#_Toc68264093)

[**Лечебные программы при профзаболеваниях** 15](#_Toc68264094)

[**Хронические болезни верхних и нижних дыхательных путей** 16](#_Toc68264095)

[**Лучевая болезнь, заболевания от воздействия электромагнитных излучений** 18](#_Toc68264096)

[**Токсический ринофарингит, бронхит** 19](#_Toc68264097)

[**Болезни ЛОР органов, возникающие от воздействия охлаждающего микроклимата** 20](#_Toc68264098)

[**Двусторонняя нейросенсорная тугоухость** 22](#_Toc68264099)

[**Вибрационная болезнь** 23](#_Toc68264100)

[**«Здоровый позвоночник и суставы»** 24](#_Toc68264101)

[**"Синдром менеджера"** 25](#_Toc68264102)

[**Здоровое сердце и сосуды** 27](#_Toc68264103)

[**«Будь здоров»** 28](#_Toc68264104)

[**«Легкий бриз»** 29](#_Toc68264105)

[**"Приятного аппетита"** 31](#_Toc68264106)

[**"Эндокринология"** 32](#_Toc68264107)

[**"Силуэт"** 33](#_Toc68264108)

[**«Здоровая мама — здоровый малыш»** 34](#_Toc68264109)

[**"Женское здоровье"** 36](#_Toc68264110)

[**"Мужское здоровье"** 37](#_Toc68264111)

[**"Легкая походка"** 38](#_Toc68264112)

[**"Здоровый ребенок"** 40](#_Toc68264113)

[**"Полет"** 41](#_Toc68264114)

# **Программы реабилитации лиц, перенёсших новую коронавирусную инфекцию COVID-19**

## **Восстановительная программа 65+**

**Цель программы:** коррекция нарушений, вызванных перенесенной коронавирусной инфекцией, восстановление нормальной функции пострадавших органов, профилактика возможных осложнений, избавление от остаточных симптомов, нормализация неспецифических иммунологических нарушений организма, восстановление двигательной активности.

**Показания:**снижение иммунитета, частые и длительные простудные заболевания, синдром хронической усталости, перенесенная коронавирусная инфекция в анамнезе.

**Оздоровительный блок**

* Море – свободное плавание
* Бассейн SРА центра ежедневно по графику 1 раз в день
* Посещение тренажерного зала ежедневно по графику 1 раз в день
* Климатолечение, естественный солярий – постоянно
* Диетическое питание - по показаниям

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача –терапевта - 2 раза
* Общий анализ крови - 1 раз
* Общий анализ мочи - 1 раз
* Биохимический анализ крови (3 показателя) - 1 раз
* ЭКГ - 1 раз

**Лечебный блок**

14 дней/18 дней

* Ингаляции озонированной водой по 3–5 мин. - 4/6 процедур
* Грязелечение, озокеритолечение (аппликации на стопы или воротниковую зону 38-40о, 10–15 мин. через день) - 4/6 процедур
* Ванны: хлоридно-натриевые (20г/л, t 35-36о10–12 мин), фитоаромаванны с экстрактом ромашки (t 36-37о, 10–15 мин) - 4/6 процедур
* Души (Шарко, циркулярный) t 35-37о, 3–5 мин.  - 5/7 процедур
* Аппаратная физиотерапия (по назначению специалиста) - 4/6 процедур:
	1. Э/терапия в область грудной клетки на аппарате BTL – 05 DF – 5 мин + LP – 5 мин.
	2. Э/терапия в область грудной клетки на аппарате BTL – 06 (Pr. 1904).
	3. Лазеротерапия (программа 0614, 0618) на миндалины и область носа.
	4. Лечение полязованным светом на аппарате «Биоптрон» (область грудной клетки).
	5. Магнитотерапия на аппарате «Полимаг» программа № 27–29
* Ручной массаж одной зоны (по назначению специалиста) - 4/6 процедур
* Внутривенная озонотерапия - 3/4 процедуры
* Спелеотерапия (соляная пещера) - 10/10 процедур
* ЛФК - 10/10 процедур
* Терренкур (лечебная ходьба) по показаниям - 14/18 процедур
* Фиточай - 14/18 процедур
* Минеральная вода - 14/18 процедур

**Примечание**

1. Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
2. Количество и набор процедур зависят от срока пребывания на лечении.
3. Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур, в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
4. Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату, при отсутствии противопоказаний.

## **Здоровые сосуды**

**Цель программы:** коррекция нарушений, вызванных перенесенной коронавирусной инфекцией, восстановление нормальной функции пострадавших органов, профилактика возможных осложнений, избавление от остаточных симптомов. Профилактика хронических заболеваний периферических сосудов у лиц, перенесших COVID 19. Восстановление двигательной активности.

**Показания:**поражение артерий и вен\* в результате перенесенной коронавирусной инфекции CОVID 19, а также, наличие хронических заболевания с поражением периферических сосудов.

\* проведение РВЛ возможно не ранее, чем через 4 месяца после тромбофлебита глубоких вен и через 2 месяца после тромбофлебита поверхностных вен.

**Оздоровительный блок**

* Море – свободное плавание
* Бассейн SРА центра ежедневно по графику 1 раз в день
* Посещение тренажерного зала ежедневно по графику 1 раз в день
* Климатолечение, естественный солярий – постоянно

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача –терапевта, педиатра - 2 раза
* Общий анализ крови - 1 раз
* Общий анализ мочи - 1 раз
* Биохимический анализ крови (3 показателя) - 1 раз
* ЭКГ - 1 раз

**Лечебный блок**

14 дней/18 дней

* Ванны: сухие углекислые, хлоридно-натриевые, йодобромные (20г/л, t35-36о10–12мин), фитоаромаванны с экстрактом каштана (t 36-37о, 10–15 мин) - 4/6 процедур
* Души: дождевой, водопадный, циркулярный (t 35-37о, 3–5 мин) - 5/7 процедур
* Аппаратная физиотерапия (по назначению специалиста) - 4/6 процедур:
	1. Э/терапия области поясницы на аппарате BTL – 06 DF – 5 мин + СP – 5 мин.
	2. Э/терапия области поясницы и нижних конечностей на аппарате BTL – 09 (Pr. 19) 10 мин.
	3. Лазеротерапия на область магистральных сосудов (и/к, непрерывный режим, 25 мW, 10 мин).
	4. Магнитотерапия нижних конечностей и поясницы.
* Внутривенная озонотерапия - 3/4 процедуры
* Спелеотерапия (соляная пещера) - 10/10 процедур
* ЛФК - 10/10 процедур
* Терренкур (лечебная ходьба) по показаниям - 14/18 процедур
* Фиточай - 14/18 процедур
* Минеральная вода - 14/18 процедур

**Примечание**

1. Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
2. Количество и набор процедур зависят от срока пребывания на лечении.
3. Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур, в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
4. Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату, при отсутствии противопоказаний.

## **Легкое дыхание**

Цель программы: коррекция нарушений, вызванных перенесенной коронавирусной инфекцией, восстановление нормальной функции пострадавших органов, профилактика возможных осложнений, избавление от остаточных симптомов. Профилактика хронических заболеваний органов дыхательной системы у лиц, перенесших COVID 19.

Показания: поражение верхних и нижних дыхательных путей в результате перенесенной коронавирусной инфекции CОVID 19, а также, наличие хронических заболеваний дыхательной системы.

**Оздоровительный блок**

* Море – свободное плавание (по сезону)
* Бассейн SРА центра ежедневно по графику 1 раз в день
* Посещение тренажерного зала ежедневно по графику 1 раз в день
* Климатолечение, естественный солярий – постоянно
* Диетическое питание – по показаниям

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача –терапевта, педиатра - 2 раза
* Общий анализ крови - 1 раз
* Общий анализ мочи - 1 раз
* Биохимический анализ крови (3 показателя) - 1 раз
* ЭКГ - 1 раз

**Лечебный блок**

14 дней/18 дней

* Ингаляции озонированной водой по 3 – 5 мин. - 4/6 процедур
* Грязелечение, озокеритолечение (аппликации на межлопаточную зону 40о, 10 – 15 мин. через день) - 4/6  процедур
* Ванны: сухие углекислые, хлоридно-натриевые (20г/л, t 35-36о 10–12мин), фитоаромаванны с экстрактом ромашки (t 36-37о, 10 – 15 мин)  - 4/6  процедур
* Души – Шарко, циркулярный (t 35-37о, 3 – 5 мин) - 5/7 процедур
* Аппаратная физиотерапия (по назначению специалиста) - 4/6 процедур :
	1. Э/терапия в область грудной клетки на аппарате BTL – 05 DF – 5 мин + LP – 5 мин.
	2. Э/терапия в область грудной клетки на аппарате BTL – 06 (Pr. 1904).
	3. Лазеротерапия – надвенное облучение (и/к, непрерывный режим, 25 мW, 10 – 30 мин, е/д № 10)
* Лечение на аппарате «Мультимаг» - 4/6  процедур
* Ручной массаж одной зоны (по назначению специалиста) - 4/6  процедур
* Внутривенная озонотерапия  - 3/4 процедур
* Спелеотерапия (соляная пещера) - 10/10 процедур
* ЛФК - 10/10 процедур
* Терренкур (лечебная ходьба) по показаниям - 14/18 процедур
* Фиточай - 14/18 процедур
* Минеральная вода - 14/18 процедур

**Примечание**

1. Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
2. Количество и набор процедур зависят от срока пребывания на лечении.
3. Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур, в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
4. Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату, при отсутствии противопоказаний.

## **Лор-восстановление**

**Цель программы:** коррекция нарушений, вызванных перенесенной коронавирусной инфекцией, восстановление нормальной функции пострадавших органов, профилактика возможных осложнений, избавление от остаточных симптомов. Профилактика хронических заболеваний ЛОР-органов у лиц, перенесших CОVID 19.

**Показания:**поражение ЛОР-органов в результате перенесенной коронавирусной инфекции CОVID 19, а также, наличие хронических заболеваний соответствующей системы.

**Оздоровительный блок**

* Море – свободное плавание (по сезону)
* Бассейн SРА центра ежедневно по графику 1 раз в день
* Посещение тренажерного зала ежедневно по графику 1 раз в день
* Климатолечение, естественный солярий – постоянно
* Диетическое питание – по показаниям

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача –терапевта, педиатра - 2 раза
* Общий анализ крови - 1 раз
* Общий анализ мочи - 1 раз
* Биохимический анализ крови (3 показателя) - 1 раз
* ЭКГ - 1 раз

**Лечебный блок**

14 дней/18 дней

* Ингаляции озонированной водой по 3 – 5 мин. - 4/6 процедур
* Грязелечение (аппликации на шейно- воротниковую зону и обл. носа 40о, 10 – 15 мин. ч/д), или озокеритолечение на ШВЗ 50о, 15 мин. - 4/6 процедур
* Ванны: йодобромные, хлоридно-натриевые (20г/л, t 35-36о10–12 мин) фитоаромаванны с экстрактом ромашки, пихты (t 36-37о, 10 – 15 мин) - 4/6 процедур
* Души (дождевой, водопадный, циркулярный,   t 35-37о, 3 – 5 мин) - 5/7 процедур
* Аппаратная физиотерапия (по назначению специалиста) - 4/6 процедур :
	1. Облучение лампой «Биоптрон» обл. гортани 5-8 мин.
	2. Э/терапия в область грудной клетки на аппарате BTL – 06 (Pr. 1904)
	3. Лазеротерапия – надвенное облучение (и/к, непрерывный режим, 25 мW, 10 мин)
* Ручной массаж одной зоны (по назначению специалиста) - 4/6 процедур
* Внутривенная озонотерапия - 3/4 процедуры
* Спелеотерапия (соляная пещера) - 10/10 процедур
* ЛФК - 10/10 процедур
* Терренкур (лечебная ходьба) по показаниям - 14/18 процедур
* Фиточай - 14/18 процедур
* Минеральная вода  - 14/18 процедур

**Примечание**

1. Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
2. Количество и набор процедур зависят от срока пребывания на лечении.
3. Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур, в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
4. Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату, при отсутствии противопоказаний.

## **Здоровое сердце и сосуды**

**Цель программы:** коррекция нарушений, вызванных перенесенной коронавирусной инфекцией, восстановление нормальной функции пострадавших органов, профилактика возможных осложнений, избавление от остаточных симптомов. Профилактика хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы у лиц, перенесших CОVID 19.

**Показания:**поражение сердечно-сосудистой системы в результате перенесенной коронавирусной инфекции CОVID 19, а также, наличие хронических заболеваний соответствующей системы.

**Оздоровительный блок**

* Море – свободное плавание (по сезону)
* Бассейн SРА центра ежедневно по графику 1 раз в день
* Посещение тренажерного зала ежедневно по графику 1 раз в день
* Климатолечение, естественный солярий – постоянно
* Диетическое питание – по показаниям

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача –терапевта, педиатра - 2 раза
* Общий анализ крови - 1 раз
* Общий анализ мочи - 1 раз
* Биохимический анализ крови (3 показателя) - 1 раз
* ЭКГ - 1 раз

**Лечебный блок**

14 дней/18 дней

* Грязелечение, озокеритолечение (аппликации на обл. шеи и придаточных пазух носа 40о, 10 – 15 мин. через день). - 4/6 процедур
* Ванны: сухие углекислые, хлоридно-натриевые (20г/л, t 35-36о10–12мин), фитоаромаванны с экстрактом ромашки (t 36-37о, 10 – 15 мин) - 4/6  процедур
* Души (дождевой, водопадный, t 35-37о, 3 – 5 мин) -  5/7 процедур
* Аппаратная физиотерапия (по назначению специалиста) - 4/6 процедур :
	1. Э/терапия шейно-грудного отдела на аппарате BTL (Pr. 19). 3-10 мТЛ 10-30 мин.
* Лечение на аппарате «Мультимаг» - 4/6  процедур
* Ручной массаж одной зоны (по назначению специалиста) - 4/6  процедур
* Внутривенная озонотерапия  - 3/4 процедур
* Спелеотерапия (соляная пещера) - 10/10 процедур
* ЛФК - 10/10 процедур
* Терренкур (лечебная ходьба) по показаниям - 14/18 процедур
* Фиточай - 14/18 процедур
* Минеральная вода - 14/18 процедур

**Примечание**

1. Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
2. Количество и набор процедур зависят от срока пребывания на лечении.
3. Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур, в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
4. Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату, при отсутствии противопоказаний.

## **Восстановление центральной и периферической нервной системы**

**Цель программы:** коррекция нарушений, вызванных перенесенной коронавирусной инфекцией, восстановление нормальной функции пострадавших органов, профилактика возможных осложнений, избавление от остаточных симптомов. Профилактика хронических заболеваний центральной и периферической нервной системы у лиц, перенесших CОVID 19.

**Показания:**поражение центральной и/или периферической нервной системы в результате перенесенной коронавирусной инфекции CОVID 19, а также, наличие хронических заболеваний соответствующих систем.

**Оздоровительный блок**

* Море – свободное плавание (по сезону)
* Бассейн SРА центра ежедневно по графику 1 раз в день
* Посещение тренажерного зала ежедневно по графику 1 раз в день
* Климатолечение, естественный солярий – постоянно
* Диетическое питание – по показаниям

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача –терапевта, педиатра - 2 раза
* Общий анализ крови - 1 раз
* Общий анализ мочи - 1 раз
* Биохимический анализ крови (3 показателя) - 1 раз
* ЭКГ - 1 раз

**Лечебный блок**

14 дней/18 дней

* Грязелечение, озокеритолечение (аппликации на область позвоночника, конечности 50-55о, 10–15 мин. через день), аппликации грязевые 40о - 4/6  процедур
* Ванны: сухие углекислые, йодо-бромные (t35-37о10–15мин), аэромассажные, гидрогальванические ванны (t 36-37о, 10 – 12 мин) - 4/6  процедур
* Души (дождевой, циркулярный, t 35-37о, 3 – 5 мин) -  5/7 процедур
* Аппаратная физиотерапия (по назначению специалиста) - 4/6 процедур :
	1. Магнитотерапия на область шейного отдела позвоночника - аппарат «Полимаг»
	2. Лазеротерапия (программа 0807) по точкам 1-8 паравертебрально на уровне С3-Th3, 9-10 ключично-сосцевидной мышцы (справа и слева), 11-12справа и слева височной области
	3. Электростимуляция мышц от аппарата «Нейротон» МF 1,2,3 по 5+5+5 минут или (НV1-10 мин F-10 мин)
* Ручной массаж одной зоны (по назначению специалиста) - 4/6  процедур
* Внутривенная озонотерапия  - 3/4 процедур
* Спелеотерапия (соляная пещера) - 10/10 процедур
* ЛФК - 10/10 процедур
* Терренкур (лечебная ходьба) по показаниям - 14/18 процедур
* Фиточай - 14/18 процедур
* Минеральная вода - 14/18 процедур

**Примечание**

1. Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
2. Количество и набор процедур зависят от срока пребывания на лечении.
3. Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур, в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
4. Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату, при отсутствии противопоказаний.

# **Восстановление опорно-двигательной системы**

**Цель программы:** коррекция нарушений опорно-двигательной системы, вызванных перенесенной коронавирусной инфекцией, восстановление нормальной функции пострадавших органов, профилактика возможных осложнений, избавление от остаточных симптомов. Профилактика хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата у лиц, перенесших CОVID 19.

**Показания:**поражение опорно-двигательной системы в результате перенесенной коронавирусной инфекции CОVID 19, хронические болезни опорно-двигательного аппарата. дыхательной системы.

**Оздоровительный блок**

* Море – свободное плавание (по сезону)
* Бассейн SРА центра ежедневно по графику 1 раз в день
* Посещение тренажерного зала ежедневно по графику 1 раз в день
* Климатолечение, естественный солярий – постоянно
* Диетическое питание – по показаниям

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача –терапевта, педиатра - 2 раза
* Общий анализ крови - 1 раз
* Общий анализ мочи - 1 раз
* Биохимический анализ крови (3 показателя) - 1 раз
* ЭКГ - 1 раз

**Лечебный блок**

14 дней/18 дней

* Грязелечение (аппликации на зону позвоночника или суставов40о, 10 – 15 мин. через день); озокеритолечение (50-52 град 15 мин.) - 4/6  процедур
* Ванны: хлоридно-натриевые (20г/л, t 35-36о10–12мин); фитоаромаванны с экстрактом лавра, «Суставит» (t 36-37о, 10 – 15 мин.); ГГВ 36 град по 15 мин. - 5/7 процедур
* Души (дождевой, водопадный циркулярный, t 35-37о, 3 – 5 мин) - 5/7 процедур
* Аппаратная физиотерапия (по назначению специалиста) - 4/6 процедур :
	1. Фонофорез гидрокортизона в обл. суставов 0,4-0,6 Вт/см2 8-10 мин.
	2. Э/терапия на аппарате BTL – 06 прогр. 0964 (при преобладании боли)., прогр. 0162 (при преобладании отёка)., прогр 0926 (подострый процесс), прогр 0826 (субхронический процесс), прогр. 0002 (хронический процесс)
	3. Лазеротерапия в область суставов прогр. 1204, в области болевых зон позвоночника паравертебрально прогр. 0800, или 0727
	4. Лечение лампой «Биоптрон» области суставов, ежедневно по 15 мин.
	5. Магнитотерапия на аппарате «Полимаг»
* Ручной массаж одной зоны (по назначению специалиста) - 4/6  процедур
* Внутривенная озонотерапия  - 3/4 процедур
* Спелеотерапия (соляная пещера) - 10/10 процедур
* ЛФК - 10/10 процедур
* Терренкур (лечебная ходьба) по показаниям - 14/18 процедур
* Фиточай - 14/18 процедур
* Минеральная вода - 14/18 процедур

**Примечание**

1. Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
2. Количество и набор процедур зависят от срока пребывания на лечении.
3. Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур, в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
4. Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату, при отсутствии противопоказаний.

# **Восстановление мочевыделительной системы**

**Цель программы:** коррекция нарушений, вызванных перенесенной коронавирусной инфекцией, восстановление нормальной функции пострадавших органов, профилактика возможных осложнений, избавление от остаточных симптомов, нормализация неспецифических иммунологических нарушений организма, восстановление двигательной активности.

**Показания:**снижение иммунитета, частые и длительные простудные заболевания, синдром хронической усталости, перенесенная коронавирусная инфекция в анамнезе.

**Оздоровительный блок**

* Море – свободное плавание (по сезону)
* Бассейн SРА центра ежедневно по графику 1 раз в день
* Посещение тренажерного зала ежедневно по графику 1 раз в день
* Климатолечение, естественный солярий – постоянно
* Диетическое питание – по показаниям

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача –терапевта, педиатра - 2 раза
* Общий анализ крови - 1 раз
* Общий анализ мочи - 1 раз
* Биохимический анализ крови (3 показателя) - 1 раз
* ЭКГ - 1 раз

**Лечебный блок**

14 дней/18 дней

* Ингаляции озонированной водой по 3 – 5 мин. - 4/6 процедур
* Грязелечение, озокеритолечение (аппликации на стопы или воротниковую зону 38-40о, 10 – 15 мин. через день) - 4/6  процедур
* Ванны: хлоридно-натриевые (20г/л, t 35-36о10–12 мин), фитоаромаванны с экстрактом ромашки (t 36-37о, 10 – 15 мин) - 4/6  процедур
* Души – Шарко, циркулярный (t 35-37о, 3 – 5 мин) - 5/7 процедур
* Аппаратная физиотерапия (по назначению специалиста) - 4/6 процедур :
	1. Э/терапия в область грудной клетки на аппарате BTL – 05 DF – 5 мин + LP – 5 мин.
	2. Э/терапия в область грудной клетки на аппарате BTL – 06 (Pr. 1904).
	3. Лазеротерапия (программа 0614, 0618) на миндалины и область носа.
	4. Лечение полязованным светом на аппарате «Биоптрон» (область грудной клетки).
	5. Магнитотерапия на аппарате «Полимаг» программа № 27-29
* Ручной массаж одной зоны (по назначению специалиста) - 4/6  процедур
* Внутривенная озонотерапия  - 3/4 процедур
* Спелеотерапия (соляная пещера) - 10/10 процедур
* ЛФК - 10/10 процедур
* Терренкур (лечебная ходьба) по показаниям - 14/18 процедур
* Фиточай - 14/18 процедур
* Минеральная вода - 14/18 процедур

**Примечание**

1. Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
2. Количество и набор процедур зависят от срока пребывания на лечении.
3. Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур, в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
4. Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату, при отсутствии противопоказаний.

## **Лечебные программы при профзаболеваниях**

**Срок оздоровления:** 5, 20 дней

**Возрастная категория:** взрослые

**Оздоровительный блок**

* Море или бассейн — свободное плавание
* Посещение сауны — свободный график
* Посещение тренажерного зала — свободный график
* Климатолечение, естественный солярий — постоянно
* Терренкур (лечебная ходьба) — по показаниям
* Диетическое питание — по показаниям
* Лечебная гимнастика — ежедневно

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача восстановительной медицины
* Консультация врача невролога
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* Биохимический анализ крови (холестерин, липидный обмен, глюкоза)
* ЭКГ (по показаниям)
* РКГ (по показаниям)
* УЗИ щитовидной железы (по показаниям)

**Лечебный блок**

* Сосудорасширяющие методы
* Гальванизация шейно-воротниковой зоны по Щербаку
* Лекарственный электрофорез
* Душ циркулярный ПДМ, Шарко, водопадный
* Дефибролизирующее методы
* Лазеротерапия
* Седативные методы
* Ванны Йодобромные
* Электросонтерапия
* Вегетокорригирующие методы
* Трансцеребральная
* УВЧ-терапия
* Массаж ручной воротниковой зоны

**Примечание**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет куратор программы
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследования
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **Хронические болезни верхних и нижних дыхательных путей**

Хронические болезни верхних и нижних дыхательных путей, заболевания ЛОР-органов, ангиотрофоневроз конечностей от воздействия охлаждающего микроклимата

**Срок оздоровления:** 5, 20 день

**Возрастная категория:** взрослые

**Оздоровительный блок**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта
* Консультация ЛОР - врача
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* ЭКГ

**Лечебный блок**

* Сосудорасширяющие методы
* Ингаляции лекарственными средствами
* Спелеотерапия
* Дефибролизирующие методы
* Грязелечение
* Парафинозокеритовые аппликации
* Трофостимулирующие методы
* Магнитотерапия
* Лечение поляризованным светом
* Душ дождевой, циркулярный
* Седативные методы
* Ванны сухая углекислая
* Вегетокоррегирующие методы
* УВЧ-терапия

**Примечание**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет куратор программы
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследования
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **Лучевая болезнь, заболевания от воздействия электромагнитных излучений**

Лучевая болезнь при систематическом воздействии радиации в дозах, превышающих допустимые для профессионального облучения при всех видах работ с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений; заболевания от воздействия электромагнитных излучений радиодиапазона сверхвысоких частот при всех видах работ с источниками электромагнитных излучений, радиодиапазона сверхвысоких частот и излучением оптических квантовых генераторов

Срок оздоровления: 5, 20 день

Возрастная категория: взрослые

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* ЭКГ
* УЗИ щитовидной железы

**Лечебный блок:**

* Сосудорасширяющие методы
* Лекарственный электрофорез
* Душ циркулярный
* Трофостимулирующие методы
* Магнитотерапия
* Антистресс-терапия
* Фитованны - йодобромные, с эвкалиптом
* Подводный душ массаж
* Вегетокоррегирующие методы
* Трансцеребральная УВЧ-терапия
* Массаж ручной
* Фиточай витаминный

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет куратор программы
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследования
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **Токсический ринофарингит, бронхит**

Токсический ринофарингит, бронхит, трахеит; гипопластические состояния кроветворной системы; профессиональные токсические гепатиты и функциональные нарушения гепатобилиарной системы, токсическая энцефалопатия, вегетативная полиневропатия

Возрастная категория: взрослые

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* Биохимические исследования (билирубин общий, прямой, АЛАТ, АСАТ, ГГТ, амилаза, глюкоза) 3-4 показателя
* ЭКГ
* УЗИ органов брюшной полости

**Лечебный блок:**

* Сосудорасширяющие методы
* Лекарственный электрофорез
* Душ циркулярный
* Душ Шарко
* Ингаляции лекарственными средствами
* Ванна гидрогальваническая
* Спелеотерапия
* Трофостимулирующие методы
* Магнитотерапия
* Фитованны
* Подводный душ массаж
* Лазеротерапия
* Ультразвуковая терапия
* Вегетокоррегирующие методы
* Массаж ручной
* Фиточай "Здоровая печень"

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет куратор программы
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследования
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **Болезни ЛОР органов, возникающие от воздействия охлаждающего микроклимата**

Срок оздоровления: 5, 20 день

Возрастная категория: взрослые

Показания:
Избыточная масса тела, ожирение I –II степени, невротические расстройства, неврозы, неврастения, нейроциркуляторная дистония, синдром хронической усталости, аллергические заболевания.

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта
* Консультация ЛОР - врача
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* ЭКГ

**Лечебный блок:**

* Сосудорасширяющие методы
* Ингаляции лекарственными средствами
* Спелеотерапия
* Дефибролизирующие методы
* Грязелечение
* Парафинозокеритовые аппликации
* Трофостимулирующие методы
* Магнитотерапия
* Лечение поляризованным светом
* Душ дождевой, циркулярный
* Седативные методы
* Ванны с эвкалиптом, пихтой
* Вегетокоррегирующие методы
* УВЧ-терапия

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет куратор программы
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследования
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **Двусторонняя нейросенсорная тугоухость**

Срок оздоровления: 5, 20 день

Возрастная категория: взрослые

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта
* Консультация ЛОР - врача
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* ЭКГ

**Лечебный блок:**

* Сосудорасширяющие методы
* Гальванизация шейно-воротниковой зоны по Щербаку
* Лекарственный электрофорез
* Душ циркулярный
* Ванна сухая углекислая
* Дефибролизирующие методы
* Грязелечение
* Лекарственный электрофорез
* Лазеротерапия
* Трофостимулирующие методы
* Импульсная терапия
* Седативные методы
* Ванны Йодобромные
* Электросонотерапия
* Вегетокоррегирующие методы
* Трансцеребральная УВЧ-терапия
* Массаж ручной воротниковой зоны

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет куратор программы
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследования
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **Вибрационная болезнь**

Вибрационная болезнь от воздействия локальной и общей вибрации; вегетативно-сенсорная (ангионевроз) полинейропатия вследствие контактной передачи ультразвука на руки, пониженной температуры в рабочей зоне, физических перегрузок

Срок оздоровления: 5, 20 день

Возрастная категория: взрослые

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* ЭКГ

**Лечебный блок:**

* Анальгетические методы
* Импульсная терапия
* Лекарственный электрофорез
* СМТ-форез, ДДТ-форез
* Лимфодренирующие методы
* Магнитотерапия на конечности
* Четырехкамерные гальванические ванны
* Сосудорасширяющие методы
* Гальванизация шейно-воротниковой зоны по Щербаку
* Лекарственный электрофорез
* Душ циркулярный
* Ванна сухая углекислая
* Седативные методы
* Ванны Йодобромные
* Электросонотерапия
* Вегетокоррегирующие методы
* Трансцеребральная УВЧ-терапия

 **Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет куратор программы
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследования
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **«Здоровый позвоночник и суставы»**

Позвоночный столб – основная часть опорно-двигательного аппарата, выполняющая множество функций, потому при его патологиях качество жизни стремительно ухудшается.

Оздоровительная программа по путевкам «Здоровый позвоночник и суставы» позволит своевременно выявить и пролечить все возможные патологии спины.

**Срок оздоровления:** 7, 14, 21 день

**Возрастная категория:** взрослые (групповые и (или) индивидуальные занятия)

**Показания:** Оздоровительные программы лечебной физической культуры при хронической боли в спине, остеохондрозе, артрозе, сколиозе, последствиях травм костей и суставов в период реабилитации.

**Оздоровительный блок**

* «Скандинавская» ходьба
* Терренкур
* Море или бассейн
* Физические упражнения
* Подвижные и спортивные игры (теннис, волейбол, бадминтон)

**Лечебный блок**

* Прием минеральной воды
* Фито чай
* Утренняя гигиеническая гимнастика
* Лечебная гимнастика (Суставная гимнастика, релаксация-аутотренинг)
* Дыхательная гимнастика
* Терренкур или «Скандинавская» ходьба
* Подвижные и спортивные игры
* Плавание в море или в бассейне
* Кардио тренажеры (эллипсоид, беговая дорожка)
* Силовой мультикомплекс «Кетлер»
* Физические упражнения с использованием спортивного инвентаря
* Йога

**Примечание**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет куратор программы
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследования
* Вытяжку позвоночника на аппарате «Air NoBius» и индивидуальные занятия инструктор ЛФК проводит за отдельную плату.
* Маломобильные граждане принимаются только с сопровождающими лицами.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **"Синдром менеджера"**

**Коррекция**

Программа, позволяющая избавиться от хронического нервно-мышечного и эмоционального напряжения, усталости и переутомления. вегетативного дисбаланса и психофизиологической дезадаптации.

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** взрослые

**Показания:** Неврозы, синдром хронической усталости, астено-невротический синдром, заболевания вегетативной нервной системы.

**Оздоровительный блок**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Посещение тренажерного зала
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта
* Консультация врача невролога
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* ЭКГ (по показаниям)

**Лечебный блок**

* Ванны (травяные, морские, йодобромные) или душ
* Аппаратная физиотерапия
* Ручной массаж
* Грязелечение
* Фиточай
* Рефлексотерапия (дополнительная услуга)

**Примечание**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
* Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **Здоровое сердце и сосуды**

Хотите жить долго? Именно эта система определяет ваше долголетие. Программа рекомендована при нарушениях функций сердечно – сосудистой системы, приводит к нормализации артериального давления, снижению уровня холестерина крови, повышения устойчивости к физическим нагрузкам.

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:** Стенокардия 1-2 степени, постинфарктный кардиосклероз, атеросклероз, гипертоническая болезнь 1-2 стадии.

**Оздоровительный блок**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта
* Консультация гинеколога или уролога
* Консультация врача-невролога
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* Биохимический анализ крови (Глюкоза, холестерин, триглецириды)
* ЭКГ
* РКГ

**Лечебный блок**

* Ванны (йодобромные, фитованны, сухие углекислые)
* Души (ПДМ, Шарко, циркулярный, водопадный)
* Аппаратная физиотерапия
* Ручной массаж шейно-грудного отдела
* Фиточай
* Кислородный коктейль
* Рефлексотерапия (доп. услуга)

**Примечание**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
* Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **«Будь здоров»**

**Комплексное оздоровление**

Базовая программа для общего оздоровления организма, с использованием всех факторов климатотерапии: солнечные, морские, воздушные ванны, лечебные грязи, минеральные воды.

**Срок оздоровления:** от 14, 18, 21  дней

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:**

Хронические ревматические болезни, ишемическая болезнь сердца, гипертензия, заболевания артерий и вен, последствия воспалительных болезней ЦНС, мигрень, последствия поражений отдельных нервов, корешков и сплетений, болезни мышц, расстройства вегетативной нервной системы, нейроциркуляторная дистония, остеохондроз, артропатии, артрозы и другие поражения суставов, хронические болезни верхних и нижних дыхательных путей, заболевания желудочно - кишечного тракта, болезни расстройства питания и обмена веществ, болезни мочеполовой сферы.

**Грязевые ванны в Геленджике**

**Оздоровительный блок**

* Море или бассейн
* Посещение сауны (при отсутствии противопоказаний)
* Посещение тренажерного зала
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача
* Общий анализ крови
* Биохимическое исследование крови 2 показателя (по показаниям)
* Общий анализ мочи (по показаниям)
* ЭКГ (по показаниям)
* УЗИ – диагностика (по показаниям)
* Консультации врачей-специалистов (по показаниям)

**Лечебный блок**

* Массаж классический
* Парафино - озокеритолечение – аппликации
* Ванны (травяные, сухие углекислые) - по показаниям
* Грязелечение
* Души (ПДМ, Шарко, циркулярный, водопадный, шотландский)
* Аппаратная физиотерапия, электролечение
* Спелеолечение
* Ингаляции
* Кислородные коктейли (по показаниям)
* Фиточай

**Примечание**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
* Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **«Легкий бриз»**

Программа для профилактики и лечения заболеваний органов дыхания. Лечение заболеваний верхних и нижних дыхательных путей, стимуляцию функциональных резервов организма. Дышите полной грудью!

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:** Хронические заболевания легких, бронхов и лор органов

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта
* Консультация гинеколога или уролога
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* ЭКГ
* Мазок из зева и носа на эозинофилы

**Лечебный блок:**

* Ванны (Травяные и пароуглекислые)
* Души (ПДМ, Шарко, циркулярный, водопадный)
* Ручной массаж грудной клетки
* Аппаратная физиотерапия
* Грязелечение или озокеритолечение
* Спелеотерапия
* Ингаляция
* Фиточай

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
* Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста [санатория](https://goodbooking.ru/special/krym/34-otdyh-v-sanatorijah-kryma-ceny-i-osobennosti.html).

## **"Приятного аппетита"**

Программа рекомендована при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта: язвах желудка и 12-перстной кишки, гастритах и дуоденитах, хронических холециститах и панкреатитах.

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:** Болезни органов пищеварения.

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение лечащего врача терапевта, врача эндокринолога
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи  на диастазу
* Биохимический анализ крови (3 вида по показаниям)
* УЗИ органов брюшной полости
* ЭКГ

**Лечебный блок:**

* Аппаратная физиотерапия (электролечение)
* Ванны (йодобромные, фитованны) или душ
* Грязелечение
* Мониторная очистка кишечника (дополнительная услуга)
* Фиточай
* Питье озонированной воды (дополнительная услуга)

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно – инструментальных исследований, субъективных и объективных данных.
* Возможно назначение дополнительных процедур и обследований, при отсутствии противопоказаний – за отдельную плату.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **"Эндокринология"**

Программа направлена на первичную и вторичную профилактику и реабилитацию лиц с эндокринологической патологией - заболеваниями щитовидной железы, сахарным диабетом.

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:** Заболевания щитовидной железы, сахарный диабет.

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта, врача эндокринолога
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* ЭКГ
* Антропометрия (контроль веса)
* Биохимические исследования (глюкоза, холестерин, триглицериды) (дополнительная услуга)
* УЗИ щит.железы, печени, ж/пузыря (исследование по показаниям)

**Лечебный блок:**

* Ванны (сухие углекислые, травяные) или душ
* Аппаратная физиотерапия
* Аппаратный лимфодренаж (дополнительная услуга)
* Мониторная очистка кишечника (дополнительная услуга)
* Фиточай
* ЛФК, терренкур (по показаниям)
* Массаж

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно – инструментальных исследований, субъективных и объективных данных.
* Возможно назначение дополнительных процедур и обследований, при отсутствии противопоказаний – за отдельную плату.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **"Силуэт"**

Снижение веса и предотвращение развития или существенное улучшение течения сопутствующих ожирению заболеваний; укрепление иммунитета и стрессоустойчивости, стимуляция выработки эндорфинов, снижение холестерина, омоложение, профилактика аллергических заболеваний, очищение организма от токсинов радионуклидов, солей тяжелых металлов.

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:** Избыточный вес, метаболический синдром

**Оздоровительный блок:**

* Бассейн
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок:**

* Общий анализ крови
* Анализ мочи клинический
* Биохимический анализ: глюкоза, холестерин, триглицериды, гормоны щитовидной железы.
* ЭКГ
* УЗИ щитовидной железы, печени, желчного пузыря
* Консультация психоневролога

**Лечебный блок:**

* Наблюдение лечащего врача
* Дозированная ходьба
* Диетотерапия
* Фитотерапия
* Аппаратный лимфодренаж
* Ручной массаж (1 зона)
* Ванны сухие углекислые, травяные
* Души (Шарко, циркулярный, ПДМ)
* Внутривенное введение озонированного р/ра
* ЛФК
* Мониторная очистка кишечника
* Занятия в тренажерном зале,
* Бассейн, сауна

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
* Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **«Здоровая мама — здоровый малыш»**

Программа для женщин, направленная на профилактику и лечение заболеваний мочеполовой системы, восстановление репродуктивного здоровья. Первичная и вторичная профилактика, реабилитация женщин с заболеваниями мочеполовой системы

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:** Первичная и вторичная профилактика, реабилитация женщин с заболеваниями мочеполовой системы

**Оздоровительный блок**

* Бассейн
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК
* «Школа материнства»

**Диагностический блок**

* Прием и динамическое наблюдение врача гинеколога
* УЗИ органов малого таза
* Допплерометрия
* Общий анализ крови (клинический)
* Общий анализ мочи
* Антропометрия
* Биохимический анализ крови, сывороточное железо, общий белок, АЛТ, АСТ, билирубин
* Коагулограмма
* ЭКГ

**Консультации узких специалистов**

* стоматолог
* эндокринолог
* терапевт

**Лечебный блок**

* Ручной массаж воротниковой зоны
* Ингаляция (санация носоглотки)
* Аппаратная физиотерапия - магнитотерапия
* Фиточай (1 раз в день)
* Лечебная физкультура, Услуги процедурного кабинета

**Примечание**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований
* Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **"Женское здоровье"**

Программа для женщин, направленная на профилактику и лечение заболеваний мочеполовой системы, восстановление репродуктивного здоровья. Первичная и вторичная профилактика, реабилитация женщин с заболеваниями мочеполовой системы

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:**

Болезни мочеполовой системы.Хронические воспалительные заболевания женских половых органов. Спаечная болезнь. Бесплодие, эндометриоз, нарушения менструального цикла.

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны (при отсутствие противопоказаний)
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача гинеколога, врача терапевта
* УЗИ органов малого таза
* Кольпоскопия (дополнительная услуга)
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* ЭКГ по показаниям

**Лечебный блок:**

* Фито-ванны или душ
* Орошения озонированной водой (дополнительная услуга)
* Аппаратная физиотерапия - электролечение
* Процедуры на аппарате «Андрогин» (дополнительная услуга)
* Фиточай
* Грязелечение, озокеритолечение
* Медицинский массаж
* Рефлексотерапия (дополнительная услуга)

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
* Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

## **"Мужское здоровье"**

Программа для мужчин, направленная на профилактику и лечение заболеваний мочеполовой системы, восстановление половой функции и репродуктивного здоровья. Первичная и вторичная профилактика, реабилитация и лечение мужчин с бесплодием и заболеваниями мочеполовой системы.

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:**

Хронический простатит, хронический уретрит, хронический цистит, доброкачественная гиперплазия предстательной железы, снижение половой активности, эректильная дисфункция.

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача уролога
* УЗИ органов мочеполовой системы
* Общий анализ крови
* Общий анализ крови на простатспефический антиген (дополнительная услуга)
* Общий анализ мочи
* ЭКГ (по показаниям)
* Урогенитальный мазок (дополнительная услуга)
* Спермограмма (дополнительная услуга)

**Лечебный блок:**

* Ванны травяные
* Души (Шарко, циркулярный, водопадный, дождевой, восходящий)
* Аппаратная физиотерапия - электросветолечение
* Процедуры на аппарате «Андрогин»
* Фиточай
* Грязелечение

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
* Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

# **"Легкая походка"**

 Программа для коррекции нарушений со стороны опорно – двигательного аппарата. Болит позвоночник? Беспокоят суставы? Подберем Вам индивидуальную программу лечения суставов и позвоночника, вернем подвижность, избавим от боли, повысим качество жизни.

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:**

Остеохондроз позвоночника, артрозы, артриты, нарушение осанки детей и подростков.

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Терренкур (лечебная ходьба)
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача терапевта
* Консультация гинеколога или уролога
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи
* Биохимические исследования крови (3 показателя)
* ЭКГ

**Лечебный блок:**

* Фитованны
* Гидрогальваническая 4х камерная ванна
* Подводный душ - массаж
* Ручной массаж
* Аппаратная физиотерапия
* Иглорефлексотерапия (доп. услуга)
* Грязелечение, озокеритолечение
* Фиточай

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
* Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

# **"Здоровый ребенок"**

Программа, направленная на диагностику заболеваний и оздоровление детей в возрасте от 3 до 17 лет, под наблюдением врача-педиатра.

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день.

**Возрастная категория:** от 3 до 14 лет включительно.

**Показания:**

Длительно и часто болеющие ОРЗ, хронические ревматические болезни, хронические болезни верхних и нижних дыхательных путей, болезни расстройства питания и обмена веществ.

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн
* Посещение сауны
* Климатолечение, естественный солярий
* Диетическое питание
* Лечебная гимнастика

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача педиатра
* Общий анализ крови
* Общий анализ мочи (по показаниям)
* ЭКГ покоя с 5 лет (по показаниям)
* Биохимическое исследование крови (3 показателя)

**Лечебный блок:**

* Массаж классический 1,5 ед. (по показаниям)
* Озокеритолечение – аппликации – 1 зона (по показаниям)
* Фитованны (по показаниям) или душ
* Спелеотерапия
* Ингаляции (по показаниям)
* Аппаратная физиотерапия, электролечение
* Кислородные коктейли
* Фиточай 1 раз в день
* ЛФК, терренкур (по показаниям)

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований.
* Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

# **"Полет"**

Специальная программа, разработанная для сотрудников авиакомпаний: летного состава и авиадиспетчеров. Комплекс мероприятий программы учитывает все профессиональные факторы. Программа первичной и вторичной профилактики, реабилитации летного состава, диспетчеров и работников авиакомпаний.

**Срок оздоровления:** 14, 18, 21 день

**Возрастная категория:** Взрослые

**Показания:**

Заболевания сердечно сосудистой системы, в т.ч атеросклероз аорты, магистральных артерий головного мозга, цереброваскулярные болезни, артериальная гипертензия, заболевания артерий и вен, расстройства вегетативной нервной системы, невротические расстройства, нейросенсорная тугоухость, нейроциркуляторная дистония, остеохондроз, артропатии, артрозы и другие поражения суставов, частые простудные заболевания, хронические болезни верхних и нижних дыхательных путей, заболевания желудочно - кишечного тракта, болезни расстройства питания и обмена веществ, болезни мочеполовой сферы.

**Оздоровительный блок:**

* Море или бассейн - свободное плавание
* Посещение сауны - 1 раз в неделю
* Посещение тренажерного зала - свободный график
* Климатолечение, естественный солярий - постоянно
* Терренкур (лечебная ходьба) - по показаниям
* Диетическое питание - по показаниям
* Лечебная гимнастика - ежедневно

**Диагностический блок:**

* Прием и динамическое наблюдение врача
* Общий анализ крови
* Биохимическое исследование крови (липидный спектр, коагулограмма)
* Общий анализ мочи
* Общий анализ крови
* ЭКГ
* УЗИ диагностика (по показаниям)
* Консультации врачей - специалистов: терапевта, невролога, ЛОРа, уролога (по показаниям)

**Лечебный блок:**

* Массаж классический
* Ванны (травяные, сухие углекислые)
* Души (ПДМ, Шарко, циркулярный, водопадный, дождевой).
* Аппаратная физиотерапия, электролечение
* Грязевые аппликации, озокеритолечение
* Спелеолечение
* Кислородные коктейли
* Фиточай

**Примечание:**

* Индивидуальный план реабилитационной программы составляет лечащий врач.
* Количество и набор процедур зависят от срока пребывания в санатории.
* Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от исходного функционального состояния организма пациента, учитывая параметры исследований. Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний.
* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста