**Программы лечения и оздоровления в санатории «Актер»**

Оглавление

[**«Полная санаторно-курортная путевка»** 2](#_Toc65167239)

[**«Лечение в БК «Мацеста»** 3](#_Toc65167240)

[**«Движение - жизнь»** 8](#_Toc65167241)

[**«Сильный иммунитет (Восстановление после COVID -19)»** 10](#_Toc65167242)

[**«СПА — релакс»** 12](#_Toc65167243)

[**«Оздоровительная программа «Антистресс**» 13](#_Toc65167244)

[**«Оздоровительная программа «Лимфодренаж и детоксикация»»** 14](#_Toc65167245)

[**«Оздоровительная спа программа «Вода природный целитель»** 15](#_Toc65167246)

[**«Оздоровительная спа программа «Антицеллюлитная программа для коррекции фигуры»** 16](#_Toc65167247)

[**«Оздоровительная спа программа «Шоколадное удовольствие»** 17](#_Toc65167248)

[**«Программа «Здоровый позвоночник-основа долголетия»** 17](#_Toc65167249)

# **«Полная санаторно-курортная путевка»**

**Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки, в зависимости от срока пребывания в АО Санаторий «Актер» (скачать)**

**В путевку сроком от 7 ночей (на базе санатория) входит:**

Профили лечения: заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, заболевания верхних дыхательных путей, гинекологические заболевания, профессиональные заболевания.

* Приемы лечащего врача: первичный, заключительный и динамическое наблюдение в течение всего срока пребывания;
* Консультации врачей-специалистов (по показаниям);
* Клинико-биохимическая лаборатория (по показаниям);
* ЭКГ, РВГ, РЭГ, спирография (по показаниям);
* Лечебные (минеральные) ванны на базе санатория – 1 вид, через день;
* Лечебные души: душ Шарко, циркулярный душ, Виши – 1 вид, через день;
* Аппаратная физиотерапия – 1 метод (по показаниям), через день;
* Питьевое лечение минеральной водой (питьевой бювет на территории санатория) \*;
* Лечебный фиточай;
* Лечение неотложных состояний;
* Лечебная физкультура в группе\*;
* Лечебная физкультура индивидуальные занятия (по показаниям);
* Плавание в закрытом бассейне с подогреваемой морской водой (с октября–май) ежедневно;
* Механотерапия – 40 мин;
* Питание по лечебным диетам;
* Климатолечение;
* Лечебный пляж (теплое время года);
* Терренкур;
* Спортивные игры; \*
* Массаж 1.5 единицы — при бронировании от 10 дней;
* Тренажерный зал.

\* В День заезда (адаптация) и день выезда (заключительный прием) процедуры не назначаются

\*В период карантина некоторые процедуры и мероприятия могут не назначаться и не проводиться, согласно рекомендациям и требований Минздрав РФ и Роспотребнадзора

Объем диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяет лечащий врач с учетом их совместимости и в соответствии с основным и сопутствующими заболеваниями, указанными в санаторно-курортной карте или выявленными при обследовании.

# **«Лечение в БК «Мацеста»**

Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки с лечением в БК «Мацеста» «Легкость движения» от 14 до 21 суток.

**Показания:**

* Остеохондроз шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника
* Межпозвонковые грыжи
* Искривление позвоночника различных стадий
* Артрозы, полиартриты
* Ревматоидный артрит (суставная форма)
* Последствия переломов костей и суставов
* Неприятные ощущения и боль в спине

**Результаты программы:**

* Программа позволит исправить нарушения осанки
* Восстановить связочный аппарат опорно-двигательного аппарата
* Восстановить правильную функциональную работу мышц
* Укрепляется тонус мышц
* Уменьшатся боли в суставах
* Увеличится объем движений суставов
* Улучшится периферическое кровообращение и трофика суставов и позвоночника

**Основные виды процедур:**

* Первичный прием и наблюдение лечащего врача
* Лечебные ванны на базе природного источника БК «Мацеста»: Общая мацестинская сероводородная / радоновая ванна (от 6 процедур) или 4-х камерная / 2-х камерная сероводородная ванна (от 6 процедур). \*При противопоказаниях к общим мацестинским ваннам лечебные ванны назначаются на базе санатория (1 вид): бишофитные, йодобромные, леграновые, скипидарные, серные
* Лечебные души 1 вид (Шарко, циркулярный)
* Гидромассаж или ручной массаж (1,5 ед.)
* Физиотерапия (1 вид). Вид воздействия и количество процедур определяется лечащим врачом
* Комплекс ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
* Механотерапия\*
* Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (в холодное время года)
* Фитотерапия
* Бювет (прием минеральной воды)
* Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендаций по результатам лечения

**Возможна индивидуальная коррекция программы. Противопоказания и ограничения, определяются врачом.** \* В период карантина некоторые процедуры и мероприятия могут не назначаться и не проводиться, согласно рекомендациям и требований Минздрав РФ и Роспотребнадзора. **Для начала приема процедур Вам потребуется:**

* Паспорт РФ
* Санаторно-курортная карта по форме №072/у-04 (действует 2 месяца) рекомендуем оформить в поликлинике по месту жительства. В случае отсутствия санаторно-курортной карты Вам необходимо предоставить результаты исследований для профессионально грамотного назначения лечебных процедур:
	1. Общий и биохимический анализ крови \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
	2. Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
	3. ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
	4. Консультация гинеколога для женщин \*
	5. УЗИ почек, печени \*\* (результат действителен в течение 1 года)
	6. УЗИ гинекологическое для женщин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
	7. Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)

\* Исследование проводится на платной основе в санатории «Актер». **\*\* Исследование пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.** **При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, лечащий врач санатория вправе отказать в приеме или отложить назначение медицинских процедур.**

Перечень медицинских противопоказаний для санаторно-курортного лечения согласно Приложения №3 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 07 июня 2018 г. № 321н:

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
2. Заболевания, передающиеся половым путем.
3. Хронические заболевания в стадии обострения.
4. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
5. Заразные болезни глаз и кожи.
6. Паразитарные заболевания.
7. Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
8. Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
9. Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
10. Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
11. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
12. Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
13. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
14. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
15. Кахексия любого происхождения.
16. Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи. Возможна индивидуальная коррекция программы. Противопоказания и ограничения, определяются врачом. Для начала приема процедур Вам потребуется:
	* Паспорт РФ
	* Санаторно-курортная карта по форме №072/у-04 (действует 2 месяца) рекомендуем оформить в поликлинике по месту жительства.

В случае отсутствия санаторно-курортной карты Вам необходимо предоставить результаты исследований для профессионально грамотного назначения лечебных процедур:

1. Общий и биохимический анализ крови \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
2. Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
3. ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
4. Консультация гинеколога для женщин \*
5. Консультация уролога для мужчин\*
6. УЗИ почек, печени \*\* (результат действителен в течение 1 года)
7. УЗИ гинекологическое для женщин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
8. УЗИ предстательной железы для мужчин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
9. Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)

\*Исследование проводится на платной основе в санатории «Актер». \*\* Исследование пройти по месту жительства и привезти результаты с собой. Обращаем внимание на то, что при отсутствии санаторно-курортной карты вам необходимо пройти исследования за дополнительную плату в санатории «Актер» в период от 1 до 3-х дней. При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, лечащий врач санатория вправе отказать в приеме или отложить назначение медицинских процедур.

# **«Движение - жизнь»**

**Перечень медицинский услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки с лечением «ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ» (при бронировании от 14 суток).**

**Показания:**

* Остеохондроз шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника.
* Межпозвоночные грыжи.
* Искривление позвоночника различных стадий.
* Последствия переломов костей и суставов.
* **Неприятные ощущения и боль в спине.**

**ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОЦЕДУР**

|  |  |
| --- | --- |
| Медицинские услуги | Количество процедур от 14 дней |
| Консультация (первичная) врача — специалиста | 1 |
| Наблюдение за ходом лечения на протяжении всего периода пребывания пациента в санатории и его корректировка лечащим врачом в случае необходимости | 2 |
| Лечебные  ванны (1 вид) бишофитные, серные, салициловые, скипидарные, леграновые | 7 |
| Нафталанотерапия или Шунголит – специальные аппликации на зону патологии | 6 |
| Физиотерапия (вид воздействия и количество процедур определяется врачом) | 7 |
| Ручной массаж с акцентом на зону патологии – 1,5 ед. | 6 |
| Подводное вытяжение позвоночника (после консультации невролога) | 6 |
| Лечебные души 1 вид (Шарко или циркулярный) | 6 |
| Комплекс ЛФК (специальные упражнения), направленный на укрепление мышечного корсета и стабилизацию физиологических изгибов позвоночного столба | ежедневно |
| Лечебная гимнастика в бассейне (октябрь — июнь) в летнее время года плавание в море | ежедневно |
| Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (октябрь-июнь) в летнее время года плавание в море | ежедневно |
| Фитотерапия / минеральная вода ежедневно по графику | ежедневно |
| Механотерапия | ежедневно |
| Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендаций по результатам лечения | 1 |

\*В период карантина некоторые процедуры и мероприятия могут не назначаться и не проводиться, согласно рекомендациям и требований Минздрав РФ и Роспотребнадзора

***Результаты программы:***

* Программа позволит исправить нарушение осанки.
* Восстановить связочный аппарат опорно-двигательного аппарата.
* Восстановить правильную функциональную работу мышц.
* Укрепляется тонус мышц.
* Уменьшатся боли в суставах.
* Увеличится объем движения суставов.
* Улучшится периферическое кровообращение и трофика суставов и позвоночника.

**Возможна индивидуальная коррекция программа. Противопоказания и ограничения определяются врачом. Для прохождения программы необходимо оформить санаторно-курортную карту.**

**Для начала приема процедур Вам потребуется:**

* Паспорт РФ (свидетельство о рождении для детей младше 14 лет)
* Санаторно-курортная карта по форме №072/у-04 (действует 2 месяца) рекомендуем оформить в поликлинике по месту жительства. Для детей санаторно-курортная карта по форме №076/у-04, справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)
* В случае отсутствия санаторно-курортной карты Вам необходимо предоставить результаты исследований для профессионально грамотного назначения лечебных процедур:
	1. Общий и биохимический анализ крови \* (результат действителен в течение 2 месяцев)
	2. Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 2 месяцев)
	3. ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение2 месяцев)
	4. Консультация гинеколога для женщин \*
	5. Консультация уролога для мужчин\*
	6. Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)
	7. Для процедуры подводного вытяжения позвоночника иметь результаты рентгологических (МRТ) исследований отделов позвоночника

**\*\* Исследование пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.**

Обращаем внимание на то что, при отсутствии санаторно-курортной карты возможно пройти исследования за дополнительную плату в санатории в период от 1 до 3-х дней

# **«Сильный иммунитет (Восстановление после COVID -19)»**

**ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОЦЕДУР**

|  |  |
| --- | --- |
| Медицинские услуги | Количество процедур от 14 дней |
| Консультация (первичная) врача — специалиста | 1 |
| Наблюдение за ходом лечения на протяжении всего периода пребывания пациента в санатории и его корректировка лечащим врачом в случае необходимости | 1 |
| Консультация врачей узкой специальности – по показаниям | 1 |
| Спирография (исследование функции легких) | 1 |
| Пульсоксиметрия-Определение степени насыщения крови кислородом |  |
| Лечебные ванны (1 вид)  пиниментоловая, хвойно-салициловые, биолонг | 7 (через день) |
| Физиотерапия (1 вид стимуляция биологически активных точек с целью восстановления иммунитета) | 7 (через день) |
| Ручной массаж с акцентом на шейно-воротниковую зону – 1,5 ед. | 6 (через день) |
| Лечебные души 1 вид (контрастная ванна для ног – дорожка Кнейпа и циркулярный) | 6 (через день) |
| Комплекс ЛФК (специальные дыхательные упражнения), | ежедневно |
| Фитотерапия (лечебный фито чай -5, кислородный коктейль-5) | 1 раз в день |
| Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (октябрь-июнь) в летнее время года плавание в море | ежедневно |
| Питьевое лечение минеральной водой (на базе санатория) | ежедневно |
| Механотерапия | ежедневно |
| Питание по лечебным диетам | ежедневно |
| Климатолечение по режиму №1, №2, №3 | ежедневно |
| Терренкур | ежедневно |
| Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендаций по результатам лечения | 1 |

В день пациенту назначается одна процедура общего воздействия и две процедуры местного воздействия по поводу одного заболевания. \*В период карантина некоторые процедуры и мероприятия могут не назначаться и не проводиться, согласно рекомендациям и требований Минздрав РФ и Роспотребнадзора

***Результаты программы:***

* Программа позволит укрепить иммунитет.
* Предотвратить частые и длительные респираторные и вирусные инфекции.
* Предотвратить воспалительные процессы и очистить организм от шлаков.
* Оказывает противовирусное и антибактериальное действие.

**Возможна индивидуальная коррекция программа. Противопоказания и ограничения определяются врачом. Для прохождения программы необходимо оформить санаторно-курортную карту.** **Для начала приема процедур Вам потребуется:**

* Паспорт РФ (свидетельство о рождении для детей младше 14 лет)
* Санаторно-курортная карта по форме №072/у-04 (действует 2 месяца) рекомендуем оформить в поликлинике по месту жительства. Для детей санаторно-курортная карта по форме №076/у-04, справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)
* В случае отсутствия санаторно-курортной карты Вам необходимо предоставить результаты исследований для профессионально грамотного назначения лечебных процедур:
	1. Общий и биохимический анализ крови \* (результат действителен в течение 2 месяцев)
	2. Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 2 месяцев)
	3. ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение 2 месяцев)
	4. Консультация гинеколога для женщин \*
	5. Консультация уролога для мужчин\* желательно
	6. Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)

**\*\* Исследование пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.** Обращаем внимание на то что, при отсутствии санаторно-курортной карты возможно пройти исследования за дополнительную плату в санатории в период от 1 до 3-х дней .

# **«СПА — релакс»**

Цели программы: оздоровление и омоложение организма, улучшение работы сердечно-очищения организма от зашлакованности токсинами. Показания:

* длительное состояние усталости и стресса;
* ослабление иммунитета;
* нервное истощение;
* снижение эмоционального тонуса;
* вялость кожи, усталость мышц лица и тела;
* целлюлит и ожирение;
* возрастные проблемы.

Комплекс процедур:

* Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный
* Ванна гидромассажная с лечебными ароматическими добавками (вербеновая свежесть, можжевельник, лаванда)
* Пилинг — массаж (мыльный) на кушетке с подогревом
* Дождевой душ
* Душ лечебный Виши
* Мини-сауна «Кедровая бочка» с фитобальзамами
* Сухое укутывание
* Фитотерапия: фито-чай «успокоительный», отдых

Продолжительность программы 1 час, 30 мин. Возможна индивидуальная коррекция программы, противопоказания и ограничения определяются врачом.

# **«Оздоровительная программа «Антистресс**»

Цели программы: восстановление работоспособности, снятие напряжения, оптимизация психоэмоциональной сферы и биоритмов деятельности организма, стабилизация деятельности вегетативной нервной системы, стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, нормализация сна, улучшение качества жизни. Показания:

* вегетососудистая дистония; если только
* вегетоневроз;
* длительное состояние усталости и стресса;
* депрессивно-ипохондрическое состояние;
* синдром эмоционально выгорания;
* климактерический невроз, нарушение менструального цикла.

Комплекс процедур:

* Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный
* Подводный душ массаж лечебный
* Мини-сауна «Кедровая бочка» с фито бальзамами
* Воздействие фангопарафином — терморефлексотерапия (аппликация местная-стопы), сухое укутывание
* Ванна ароматная лечебная Валериановая (винная, «Гейзер-успокаивающая») с хромотерапией
* Фитотерапия-сбор травяной «фиточай»
* Релоксационная (сенсорная комната) отдых
* Функциональные и лабораторные методы исследования (по показаниям в стоимость программы не включены)

Продолжительность программы 1 час, 30 мин. Возможна индивидуальная коррекция программы, противопоказания и ограничения определяются врачом.

# **«Оздоровительная программа «Лимфодренаж и детоксикация»»**

Цели программы: улучшение и восстановление микроциркуляции, лимфодренаж, повышение метаболизма, восстановление структуры соединительной ткани Показания:

* необходимость детоксикации организма;
* снижение иммунитета;
* начальная стадия варикозного расширения вен;
* отеки нижних конечностей;
* хроническая венозная недостаточность;
* целлюлит 1-4 степени;
* необходимость коррекции контуров фигуры.

Комплекс процедур:

* Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный
* Подводный душ массаж лечебный
* Ванна минеральная лечебная Валериановая «Каштановая» с хромотерапией
* Общая магнитотерапия в сочетании с локальным воздействием на аппарате «Полимаг»
* Баровоздействие-прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия
* Обертывание листовыми водорослями проблемной зоны
* Фитотерапия-сбор травяной «фиточай»
* Релоксационная (сенсорная комната) отдых
* Функциональные и лабораторные методы исследования (по показаниям в стоимость программы не включены)

Продолжительность программы 1 час 30 минут. Возможна индивидуальная коррекция программы, противопоказания и ограничения определяются врачом.

# **«Оздоровительная спа программа «Вода природный целитель»**

Цели программы: повышение иммунитета, снижение усталости, улучшение настроения, повышение работоспособности, улучшение лимфоциркуляции, улучшение процесса регенерации всех органов и систем организма, вывод токсин из организма. Показания:

* снижение иммунитета;
* метаболический синдром;
* частые простудные заболевания;
* синдром хронической усталости;
* нарушение сна.

Комплекс процедур:

* Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный
* Ванны вихревые лечебные (нижние конечности)
* Душ лечебный циркулярный, Виши
* Контрастная ванна Дорожка Кнейпа
* Ванна жемчужная ароматическая (вербеновая свежесть, можжевеловая с солодкой, с хромотерапией)
* Фитотерапия-сбор травяной «фиточай»

Продолжительность программы 1 часа. Возможна индивидуальная коррекция программы, противопоказания и ограничения определяются врачом.

# **«Оздоровительная спа программа «Антицеллюлитная программа для коррекции фигуры»**

Цели программы: уменьшение целлюлита, восстановление упругостикожи, придание кожи эластичности,восполнение недостатка минералов и микроэлементов в организме, повышение жизненного тонуса, избавление от лишнего веса. Показания:

* избыточный вес;
* ожирение 1-2 степени;
* метаболический синдром;
* целлюлит.

Комплекс процедур:

* Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный
* Подводный душ-массаж
* Мини-сауна «Кедровая бочка» с фитобальзамами
* Душ лечебный Шарко
* Грязевые обертывания проблемных зон для лечения целлюлита
* Душ дождевой
* Ванна минеральная лечебная «Гейзер» антицеллюлитная с хромотерапией
* Фитотерапия- сбор травяной «фиточай»

Продолжительность программы 2 часа. Возможна индивидуальная коррекция программы, противопоказания и ограничения определяются врачом.

# **«Оздоровительная спа программа «Шоколадное удовольствие»**

Цели программы: уменьшение жировых отложений, повышению эластичности и тонуса кожи, обеспечивает многоуровневое антицеллюлитное воздействие. Показания:

* избыточный вес;
* целлюлит «апельсиновая корка»;
* метаболический синдром.

Комплекс процедур:

* Циркулярный душ
* Шоколадный крем-скраб
* Дождевой душ
* Обертывание шоколадная маска для лица и тела
* Увлажнение шоколадным воздушным кремом
* Кислородный коктейль, отдых

Продолжительность программы 1 час 10 мин. Возможна индивидуальная коррекция программы, противопоказания и ограничения определяются врачом.

# **«Программа «Здоровый позвоночник-основа долголетия»**

Цели программы: исправить нарушение осанки, восстановить связочный аппарат позвоночника, восстановить правильную функциональную работу мышц, укрепить тонус мышц и установить болевой синдром. Показания:

* неприятные ощущения и боль в спине;
* искривление позвоночника различных стадий;
* остеохондроз шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника;
* межпозвоночные грыжи.

Комплекс процедур:

* Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный
* Наблюдение за ходом лечения на протяжении всего периода пребывания в санатории
* Лечебные ванны (1 вид): бишофитные, серные, салициловые, скипидарные, леграновые
* Нафталанотерапия или шунголит — специальные аппликации на зону патологии
* Физиотерапия (вид воздействия и количество процедур определяется врачом)
* Ручной массаж с акцентом на зону паталогии — 2 ед.
* Подвожное выяжение позвоночника (после консультации невролога)
* Лечебные души 1 вид (Шарко или циркулярный)
* Комплекс ЛФК
* Лечебная гимнастика в бассейне
* Свободное плавание в бассейне с морской водой
* Фитотерапия
* Механотерапия
* Заключительная консультация врача

Продолжительность программы 14 дней — лечебный курс, 7 дней — общеукрепляющий курс. Возможна индивидуальная коррекция программы, противопоказания и ограничения определяются врачом.