**Программа лечения «Мужское здоровье» в санатории «Актер»**

Энергичность, сила мышц и характера, активное сексуальное поведение и крепость тела. Таков портрет идеального мужчины. К сожалению, с возрастом эта радужная картина начинает меняться не в лучшую сторону. Депрессия, слабость, болезни, сопровождают представителей сильного пола уже после сорока, и в дальнейшем приводят к самым неутешительным результатам.

Мужчины тяжелее переносят повышенное артериальное давление по сравнению с женщинами, мужчины чаще питаются неправильно – в их рационе преобладает жирная, соленая, жареная пища; мужчины чаще злоупотребляют вредными привычками, их работа чаще связана с перенапряжением и стрессами. Мужчины не любят ходить к докторам и жаловаться на свое самочувствие, запуская недуги, у них не хватает времени на обследование и выполнение рекомендаций врача. Как изменить ситуацию?

Специалисты медицинского центра санатория «Актер» вместе с урологами  разработали специальную программу «Мужское здоровье».

Программа рассчитана на продолжительность курса от 14 дней.

**Показания:**

* Хронические воспалительные заболевания мужской половой сферы в стадии ремиссии.
* Профилактика хронического простатита.
* Сексуальные нарушения.
* Доброкачественная гиперплазия предстательной железы.

**Результаты программы:**

* Улучшение качества жизни
* Профилактика обострений
* Уменьшение болевого синдрома
* Устранение симптомов дизурии
* Улучшение эрекции

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР И ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ПРОГРАММЕ «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» ОТ 14 ДНЕЙ

|  |
| --- |
| *Консультации специалистов* |
| Первичный прием лечащего врача | 1 |
| Динамическое наблюдение врача | 2 |
| Первичный прием и динамическое наблюдение врача-уролога | 3 |
| *Диагностический блок* |
| Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии | 1-2 |
| ПСА общий онкомаркер | 1 |
| Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии | 1-2 |
| Анализ мочи по Нечипоренко по показаниям | 1 |
| Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям) | (по показаниям) |
| УЗИ предстательной железы трансректально (ТРУЗИ), исследование мочевого пузыря с определением остаточной мочи | 1 |
| УЗИ почек | 1 |
| УЗИ органов мошонки (по показаниям) | (по показаниям) |
| Урофлуометрия (по показаниям) | (по показаниям) |
| Микроскопия секрета предстательной железы (оценка статуса воспаления в предстательной железе) | 1 |
| *Лечебный блок* |
| Ванны (1 вид по показаниям): хвойно-салициловые, пантовые, леграновые, бишифитовые и др. | 6 |
| Лечебные души (1 вид): Шарко, циркулярный. | 6 |
| Лечебная программа на аппарате «Андрогин» или физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям: ультразвук, лазер, электрофорез, магнит) | 6 |
| Массаж предстательной железы ручной или аппаратный | 6 |
| ЛОД терапия (терапия локальным отрицательным давлением по показаниям) | 5 |
| Грязевая аппликация местная или ректальные тампоны | 6 |
| Фитотерапия (прием фиточая) | 10 |
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по 200 мл | ежедневно |
| *Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)* |
| Питание по лечебным диетам ОВД ЩД НБД НКД | ежедневно |
| Климатолечение по режиму №1,2,3 | ежедневно |
| Лечебная физкультура групповое занятие | ежедневно |
| Механотерапия | Ежедневно |
| Плавание в бассейне с морской водой (в период работы)- 1 посещение в день | Ежедневно |
| Лечебный пляж (в период работы) | Ежедневно |
| Терренкур — лечебная дозированная ходьба по «Тропе здоровья» | Ежедневно |
| Спортивные игры | Ежедневно |
| Неотложная медицинская помощь в день обращения | ежедневно |

**ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Возможна индивидуальная коррекция программы. Противопоказания и ограничения, определяются врачом. \* В период карантина некоторые процедуры и мероприятия могут не назначаться и не проводиться, согласно рекомендациям и требований Минздрав РФ и Роспотребнадзора.

Для начала приема процедур Вам потребуется:

* Паспорт РФ
* Санаторно-курортная карта по форме №072/у-04 (действует 2 месяца) рекомендуем оформить в поликлинике по месту жительства.
* Справку об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданную медицинской организацией не позднее, чем за 3 дня до отъезда.

В случае отсутствия санаторно-курортной карты Вам необходимо предоставить результаты исследований для профессионально грамотного назначения лечебных процедур:

* Общий и биохимический анализ крови \* (результат действителен в течение 2 месяцев)
* Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 2 месяцев)
* ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение 2 месяцев)
* Консультация уролога для мужчин\* желательно
* Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)

Обращаем внимание на то, что при отсутствии санаторно-курортной карты вам необходимо пройти исследования за дополнительную плату в санатории «Актер» в период от 1 до 3-х дней. При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, лечащий врач санатория вправе отказать в приеме или отложить назначение медицинских процедур