**Программы лечения в КСКК «АкваЛоо»**

Оглавление

[«Минус лишний вес» 2](#_Toc63958843)

[«Чистая кожа» 3](#_Toc63958844)

[«Очистка организма» 4](#_Toc63958845)

[«Здоровый позвоночник» 5](#_Toc63958846)

[«Расти здоровым» 6](#_Toc63958847)

[«Грация» 7](#_Toc63958848)

[«Молодость» 8](#_Toc63958849)

[«Оздоровительная» 9](#_Toc63958850)

[«Антистресс» 10](#_Toc63958851)

[«Подвижные суставы» 11](#_Toc63958852)

[«Красивы ноги» 12](#_Toc63958853)

[«Здоровье женщины» 13](#_Toc63958854)

# **«Минус лишний вес»**

Программа поможет Вам скорректировать свою фигуру и оздоровить весь организм в щадящем для него режиме.

Ожидаемый эффект программы:

* коррекция веса и уменьшение локальных жировых отложений
* улучшение самочувствия
* коррекция начальных проявлений целлюлита
* повышение упругости кожи

|  |  |
| --- | --- |
| вид медицинской услуги | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-терапевта | 2 |
| Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ мочи общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ крови биохимический (не больше 3 показателей) | 1 |
| ЭКГ по показаниям | 1 |
| Определение состава тела человека | 2 |
| УЗИ щитовидной железы по показаниям | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Климатолечение, воздушные, солнечные и морские ванны | 14 |
| ЛФК (аквааэробика) | 10 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Скандинавская ходьба или терренкур | 10 |
| Фитотерапия | 10 |
| Гидротерапия: подводный душ-массаж, душ Шарко, жемчужные ванны, 1 вид ванны или душа по показаниям | 6 |
| Антицеллюлитный массаж (30 мин) | 6 |
| СПА-капсула (инфракрасная вибросауна) по показаниям | 4 |
| Беззондовые тюбажи по показаниям | 2 |
| Питьевое лечение минеральной водой «Лазаревская» | 10 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.

# **«Чистая кожа»**

Данная программа рекомендуется для санаторно-курортного лечения следующих заболеваний:

* атопический дерматит (нейродермит)
* псориаз
* угревая сыпь
* различные аллергодерматозы

Ожидаемый эффект программы:

* улучшение внешнего вида кожи
* уменьшение воспалительных процессов, снятие раздражений и покраснения
* укрепление природных защитных функций кожи

|  |  |
| --- | --- |
| вид медицинской услуги | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-терапевта | 2 |
| Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ мочи общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ крови биохимический (не больше 3 показателей) | 1 |
| ЭКГ по показаниям | 1 |
| Консультация врача-специалиста по показаниям | 1 |
| Функциональная диагностика Медискрин | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Климатолечение, воздушные, солнечные и морские ванны | 14 |
| ЛФК (аквааэробика) | 10 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Скандинавская ходьба или терренкур | 10 |
| Фитотерапия | 10 |
| Лечебные ванны: бишофитные, миоценовые, нафталановые, иодобромные, «Легран» гипоаллергенный, жемчужные с фитосолями, хвойные, 1 вид ванн по показаниям | 6 |
| Аппаратная физиотерапия (электрофорез, магнитотерапия, магнитофорез, магнитолазеротерапия, фонофорез лекарственных средств, дарсонвализация, транскраниальная электростимуляция (ТЭС-терапия), 1 вид по показаниям | 6 |
| Грязелечение: грязевые аппликации (1-2 зоны) по показаниям | 6 |
| СПА-капсула (инфракрасная вибросауна) по показаниям | 4 |
| Питьевое лечение минеральной водой «Лазаревская» | 10 |

*Примечание:* назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день

# **«Очистка организма»**

Данная программа рекомендуется людям:

* получающим медикаментозное лечение (в т. ч. антибиотики)
* проживающим в неблагоприятных экологических условиях
* страдающим профессиональными заболеваниями

Ожидаемый эффект программы:

* улучшение кровообращения
* улучшение внешнего вида и тонуса кожи
* нормализация обменных процессов
* повышение жизненного тонуса
* Вы забудете о хронической усталости, силы возвратятся и многократно увеличатся.

|  |  |
| --- | --- |
| вид медицинской услуги | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-терапевта | 2 |
| Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ мочи общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ крови биохимический (не больше 3 показателей) | 1 |
| ЭКГ по показаниям | 1 |
| Иридодиагностика | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Климатолечение, воздушные, солнечные и морские ванны | 14 |
| ЛФК (аквааэробика) | 10 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Скандинавская ходьба или терренкур | 10 |
| Фитотерапия | 10 |
| Лечебные ванны: бишофитные, миоценовые, нафталановые, иодобромные, «Легран» гипоаллергенный, жемчужные с фитосолями, хвойные, 1 вид ванн по показаниям | 6 |
| СПА-капсула (инфракрасная вибросауна) по показаниям | 4 |
| Биоуправляемая аэроионотерапия или синглетно-кислородные ингаляции | 6 |
| Беззондовые тюбажи по показаниям | 2 |
| Питьевое лечение минеральной водой «Лазаревская» | 10 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии.

Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.

# **«Здоровый позвоночник»**

Программа рекомендуется для санаторно-курортного лечения следующих заболеваний:

* спондилоартрозы, кифозы, сколиозы
* остеохондроз позвоночника
* протрузии межпозвоночных дисков
* грыжи межпозвоночных дисков не в острой стадии
* профзаболевания с поражением опорно-двигательного аппарата
* другие уточненные дорсопатии без онкологии

Ожидаемый эффект программы:

* уменьшение болевых ощущений
* увеличение объема движений позвоночника
* предупреждение дальнейшего развития заболевания

|  |  |
| --- | --- |
| вид медицинской услуги | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-терапевта | 2 |
| Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ мочи общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ крови биохимический (не больше 3 показателей) | 1 |
| ЭКГ по показаниям | 1 |
| Консультация врача-специалиста по показаниям | 1 |
| Функциональная диагностика Медискрин | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Климатолечение, воздушные, солнечные и морские ванны | 14 |
| ЛФК (аквааэробика) | 10 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Скандинавская ходьба или терренкур | 10 |
| Фитотерапия | 10 |
| Лечебные ванны и души: ванны бишофитные, миоценовые, нафталановые, иодобромные, «Легран», жемчужные с фитосолями, хвойные; души Шарко, контрастный, циркулярный 1 вид ванны или душа по показаниям | 6 |
| Аппаратная физиотерапия: электрофорез, магнитотерапия, магнитофорез, магнитолазеротерапия, фонофорез лекарственных средств, СМТ-терапия, ДМВ-терапия, ТЭС-терапия, 1 вид по показаниям | 4 |
| Ручной массаж классический (15 мин) или подводный душ-массаж | 6 |
| Грязелечение: грязевые аппликации (1-2 зоны) | 6 |
| Сухое дозированное вытяжение позвоночника на аппарате ОРМЕД или Детензор-терапия | 6 |
| Питьевое лечение минеральной водой «Лазаревская» | 10 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии.

Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.

# **«Расти здоровым»**

Данная программа показана для детей от 4 до 14 лет.

Поможет укрепить иммунитет, провести профилактику простудных заболеваний, укрепить осанку.

|  |  |
| --- | --- |
| вид медицинской услуги | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-педиатра | 1 |
| Анализ крови общий | 1 |
| Анализ мочи общий | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Талассотерапия, гелиотерапия | ежедневно |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Фитотерапия | 4 |
| Кислородный коктейль | 4 |
| Ингаляции травяные, щелочные | 4 |
| Галоингаляции (аппарат Галонеб) | 4 |
| Лечебные ванны:«Легран» гипоаллергенный, жемчужные с фитосолями, хвойно-жемчужные, 1 вид ванн  по показаниям | 3 |
| Аппаратная физиотерапия (электрофорез, магнитотерапия, магнитолазеротерапия, фонофорез лекарственных средств, дарсонвализация, КУФ, ДМВ-терапия), 1 вид по показаниям | 3 |
| Массаж ручной 15 мин | 3 |
| Питьевое лечение минеральной водой «Лазаревская» | 5 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.

# **«Грация»**

Для Вас милые дамы! Вдали от семейных забот окунитесь в атмосферу заботы о себе любимой.

Комплекс наших процедур придаст Вам дополнительный прилив бодрости, подарит здоровье и энергию, улучшит тургор кожи.

|  |  |
| --- | --- |
| ВИД МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-терапевта | 1 |
| Анализ крови общий | 1 |
| Анализ мочи общий | 1 |
| ЭКГ по показаниям | 1 |
| Консультация врача-гинеколога | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Талассотерапия, гелиотерапия | 14 |
| ЛФК (аквааэробика, фитнес) | 10 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Скандинавская ходьба или терренкур | 4 |
| Фитотерапия | 4 |
| Гидротерапия: душ Шарко или циркулярный, 1 вид душа | 3 |
| Лечебные ванны, 1 вид по показаниям | 3 |
| Массаж ручной (15 мин) | 3 |
| СПА-капсула (инфракрасная вибросауна) | 2 |
| Лимфодренажный пневмомассаж (аппарат Лимфамат) | 3 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.

# **«Молодость»**

Не существует возраста, когда человек не хотел бы хорошо себя чувствовать и прекрасно выглядеть.  Программа «Молодость» — отличный способ сохранить молодость и укрепить здоровье, подарив себе комплекс процедур, эффективно способствующих укреплению и оздоровлению организма.

И помните, чтобы сохранить молодость, нужно ощущать себя молодым!  
Ожидаемый эффект программы:

* улучшение качества жизни и самочувствия
* прилив положительной энергии
* поднятие жизненного тонуса

|  |  |
| --- | --- |
| ВИД МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-терапевта | 2 |
| Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ мочи общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ крови биохимический (не больше 3 показателей) | 1 |
| ЭКГ по показаниям | 1 |
| УЗИ щитовидной железы по показаниям | 1 |
| Иридодиагностика | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Климатолечение, воздушные, солнечные и морские ванны | 14 |
| ЛФК (аквааэробика) | 10 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Скандинавская ходьба или терренкур | 10 |
| Фитотерапия | 10 |
| Лечебные ванны и души: ванны бишофитные, миоценовые, иодобромные, души Шарко, контрастный, циркулярный 1 вид ванны или душа по показаниям | 6 |
| Ручной массаж классический (10 мин) | 6 |
| СПА-капсула (инфракрасная вибросауна) по показаниям | 4 |
| Биоуправляемая аэроионотерапия | 6 |
| Кислородный коктейль или синглетно-кислородные ингаляции | 6 |
| Детензор-терапия | 6 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии.

Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.

# **«Оздоровительная»**

Для Вас милые дамы! Вдали от семейных забот окунитесь в атмосферу заботы о себе любимой.

Комплекс наших процедур придаст Вам дополнительный прилив бодрости, подарит здоровье и энергию, улучшит тургор кожи.

|  |  |
| --- | --- |
| ВИД МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-терапевта | 1 |
| Анализ крови общий | 1 |
| Анализ мочи общий | 1 |
| ЭКГ по показаниям | 1 |
| Консультация психолога с психологическим тестированием | 1 |
| Консультация невролога | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Талассотерапия, гелиотерапия | ежедневно |
| ЛФК (аквааэробика, фитнес) | 4 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Скандинавская ходьба или терренкур | 4 |
| Фитотерапия | 4 |
| Гидротерапия: душ Шарко или циркулярный, жемчужные, иодобромные, бишофитные ванны, 1 вид ванны или душа по показаниям | 3 |
| Массаж релаксирующий ручной (15 мин) | 3 |
| Электросон (транскраниальная электростимуляция) | 3 |
| Массаж стоп на японском аппарате Марутака | 3 |
| Аромафитотерапия или групповая психотерапия | 3 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.

# **«Антистресс»**

Для Вас милые дамы! Вдали от семейных забот окунитесь в атмосферу заботы о себе любимой.

Комплекс наших процедур придаст Вам дополнительный прилив бодрости, подарит здоровье и энергию, улучшит тургор кожи.

|  |  |
| --- | --- |
| ВИД МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-терапевта | 1 |
| Анализ крови общий | 1 |
| Анализ мочи общий | 1 |
| ЭКГ по показаниям | 1 |
| Консультация психолога с психологическим тестированием | 1 |
| Консультация невролога | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Талассотерапия, гелиотерапия | ежедневно |
| ЛФК (аквааэробика, фитнес) | 4 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Скандинавская ходьба или терренкур | 4 |
| Фитотерапия | 4 |
| Гидротерапия: душ Шарко или циркулярный, жемчужные, иодобромные, бишофитные ванны, 1 вид ванны или душа по показаниям | 3 |
| Массаж релаксирующий ручной (15 мин) | 3 |
| Электросон (транскраниальная электростимуляция) | 3 |
| Массаж стоп на японском аппарате Марутака | 3 |
| Аромафитотерапия или групповая психотерапия | 3 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.

# **«Подвижные суставы»**

Данная программа рекомендуется для санаторно-курортного лечения следующих заболеваний:

* артриты
* различные артрозы
* деформирующие остеоартрозы
* профзаболевания с поражением суставов

Ожидаемый эффект программы:

* увеличение объема движений в пораженных суставах
* уменьшение или полное исчезновение боли в суставах
* улучшение самочувствия

|  |  |
| --- | --- |
| ВИД МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-терапевта | 2 |
| Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ мочи общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ крови биохимический (не больше 3 показателей) | 1 |
| Консультация врача-специалиста по показаниям | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Климатолечение, воздушные, солнечные и морские ванны | 14 |
| ЛФК (аквааэробика) | 10 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Скандинавская ходьба или терренкур | 10 |
| Фитотерапия | 10 |
| Лечебные ванны и души: ванны бишофитные, миоценовые, нафталановые, иодобромные, «Легран», жемчужные с фитосолями, хвойные; души Шарко, контрастный, циркулярный 1 вид ванны или душа по показаниям | 6 |
| Аппаратная физиотерапия (электрофорез, магнитотерапия, магнитофорез, магнитолазеротерапия, фонофорез лекарственных средств, дарсонвализация), 1 вид по показаниям | 6 |
| Ручной массаж классический (15 мин) или гидромассаж | 6 |
| Грязелечение: грязевые аппликации (1-2 зоны) | 6 |
| Карбокситерапия (инъекции углекислого газа) по показаниям | 3 |
| Питьевое лечение минеральной водой «Лазаревская» | 10 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии.

Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.

# **«Красивы ноги»**

Красивые ноги – это ноги, которые, в первую очередь, не болят! А здоровые ноги должны быть красивыми, насколько это возможно.

Программа предлагается для санаторно-курортного лечения следующих заболеваний:

* варикозное расширение вен
* телеангиоэктазии (сосудистые звёздочки)
* лимфостаз нижних конечностей
* синдром «тяжёлых ног»

Ожидаемый эффект программы:

* снятие болей в ногах застойного характера
* чувство легкости в ногах и во всем организме
* уменьшение отечности и тяжести в ногах

|  |  |
| --- | --- |
| ВИД МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача-терапевта | 2 |
| Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ мочи общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ крови биохимический (не больше 3 показателей) | 1 |
| Ультразвуковая допплерография сосудов нижних конечностей (УЗДГ) по показаниям | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Климатолечение, воздушные, солнечные и морские ванны | 14 |
| ЛФК (аквааэробика) | 10 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Фитотерапия | 10 |
| Лечебные ванны и души: ванны бишофитные, миоценовые, иодобромные, «Легран», жемчужные с фитосолями, хвойные; душ циркулярный, 1 вид ванны или душа по показаниям | 6 |
| Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия,  дарсонвализация) 1 вид по показаниям | 6 |
| Лимфодренажный пневмомассаж (аппарат Лимфамат) | 6 |
| Ручной массаж (15 мин) | 6 |
| Питьевое лечение минеральной водой «Лазаревская» | 10 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии.

Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.

# **«Здоровье женщины»**

Каждой женщине индивидуально лечение подберет опытный врач-гинеколог, который затем будет курировать Вас весь срок пребывания в санатории.

Дополнительно возможна консультация опытного врача — гинеколога-эндокринолога.

Ожидаемый эффект программы:

* улучшение самочувствия, снятие усталости
* повышение эмоционального тонуса
* уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболевания
* уменьшение объема базисной терапии
* общеукрепляющий эффект

|  |  |
| --- | --- |
| ВИД МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ | КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР |
| ДИАГНОСТИКА |  |
| Прием врача гинеколога | 2 |
| Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Анализ мочи общий, контроль при выявлении патологии | 1 |
| Мазок на флору | 1 |
| Анализ крови биохимический (не больше 3 показателей) | 1 |
| Консультация терапевта | 1 |
| Консультация по контрацепции и индивидуальному подбору противозачаточных средств (при необходимости) | 1 |
| ЭКГ | 1 |
| УЗИ органов малого таза или молочных желез | 1 |
| ЛЕЧЕНИЕ |  |
| Климатолечение, воздушные, солнечные и морские ванны | 14 |
| ЛФК (аквааэробика) | 10 |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Фитотерапия | 10 |
| Ручной массаж классический (15 мин) | 6 |
| Гидротерапия (подводный душ-массаж, душ Шарко, жемчужные ванны, иодобромные ванны и др.) — 1 вид | 6 |
| Вагинальные процедуры (восстановление флоры) | 6 |
| Грязелечение (вагинальное) по показаниям | 6 |
| Аромафитотерапия | 6 |

Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день.